

ITAPOÁ NOTÍCIAS

INFORMA, APROXIMA e TRANSFORMA

Desde 2008

Edição 226 - Março/Abril 2026

Itapoá-SC | Garuva-SC

ACESSE: centralnoticiasitapoa.com.br

DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA

FOTO: A2 Filmagens e Produções



37 ANOS
ITAPOÁ

25 E 26 DE ABRIL

EDSON E HUDSON MORADA

ARTISTAS LOCAIS

ENTRADA GRATUITA

PÁG. 08

MEIO AMBIENTE • PÁG. 03

Palestras de educação ambiental da SURBI

MEIO AMBIENTE • PÁG. 04

Novo reservatório deve reforçar abastecimento de água na Barra do Saí

CULTURA • PÁG. 06

Projeto Itapoá Jazz 2026

ÍMPETUS • PÁG. 07

Curso de sobrevivência da Ímpetus reúne especialistas em Itapoá

SAÚDE • PÁG. 09

A mudança do verão para o outono

SAÚDE • PÁG. 10

Diabetes

SAÚDE • PÁG. 11

Saúde Mental nas empresas

PORTO • PÁG. 14

Itapoá completa 37 anos de uma história marcada pelo desenvolvimento e crescimento econômico

PORTO • PÁG. 15

Porto Itapoá destina R\$ 12,9 milhões em apoio a projetos sociais

EDITORIAL

Parabéns Itapoá 37 anos!



No dia 26 de abril, Itapoá celebra mais um ano de história, crescimento e, acima de tudo, pertencimento. Não é apenas uma data no calendário, é um convite à memória afetiva de cada morador que ajudou a construir, com simplicidade e coragem, a identidade desta cidade tão especial.

Entre o som das ondas e a brisa constante do litoral, Itapoá carrega histórias que não cabem em números ou estatísticas. São histórias de famílias que aqui chegaram em busca de um recomeço, de pescadores que conhecem o mar como extensão da própria vida, de crianças que crescem com os pés na areia e o olhar cheio de futuro.

Aniversariar é também refletir. É reconhecer os desafios enfrentados

ao longo dos anos, mas, principalmente, valorizar as conquistas que moldaram o presente. Itapoá cresceu, se desenvolveu, ganhou novos rostos e novas vozes, mas preserva aquilo que a torna única: o acolhimento, a tranquilidade e o orgulho de ser chamada de lar.

Neste 26 de abril, celebramos o passado que nos trouxe até aqui, o presente que vivemos com intensidade e o futuro que seguimos construindo, dia após dia, com esperança.

Parabéns, Itapoá. Que nunca nos falte motivo para amar e cuidar deste lugar que é, para tantos, mais do que uma cidade, é um pedaço do coração.

FACILIDADE E AGILIDADE

A Itapoá Saneamento está disponível para atender você presencialmente de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h30.

Mas não esqueça: você pode falar conosco pelos canais digitais de atendimento!

-  0800 643-2750
-  47 99278-0310
-  www.itapoasaneamento.com.br
-  Rua Lindaia, 328 - Itapema do Norte - SC







O provedor oficial da cidade que mais cresce no Brasil!

PLANOS COM 

SKY+ & Paramount+

Contrate via WhatsApp 
 (47) 3443-2916

Expediente



CNPJ 04.892.987.0001-57
Contato: 41 99963-0377

adm.jornal.itapoa@gmail.com

DIREÇÃO GERAL

Adriana Siqueira
Rodrigo Vieira Chaves

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Adriana Siqueira

COLUNISTAS


Dra. Letícia Thiesen
Dra. Elaine Souza
Dr. Yuri Daher
Leslie Cockell

Maria Aparecida Maçaneiro
Rev. Marivaldo Gouveia
Jefferson José

JORNALISMO

Valdir de Campos Júnior
(15) 99615-1701

DIAGRAMAÇÃO

Roberto Bicudo
 41 99614-8951

Tudo posso
Naquele que
me fortalece



As matérias assinadas por terceiros não expressam necessariamente a opinião do Jornal.



Palestras de educação ambiental da SURBI iniciarão em abril nas escolas de Itapoá



O projeto de Educação Ambiental da empresa de limpeza urbana SURBI, em parceria com a prefeitura de Itapoá, terá início no dia 13 de abril na escola municipal Alberto Speck. Essa iniciativa leva às escolas palestras de conscientização sobre reciclagem, compostagem e a forma correta de descartar os resíduos para os alunos de 4º e 5º ano das escolas municipais de Itapoá.

Além disso, a empresa SURBI também iniciará o concurso de de-

senho da Capa do Carnê com os alunos, onde o ganhador terá seu desenho estampando o carnê da coleta de resíduos do ano de 2027.

O projeto busca não apenas transmitir informações, mas estimular a mudança de hábitos no dia a dia dos participantes. A proposta é que os alunos se tornem multiplicadores do conhecimento, levando para dentro de suas casas práticas mais sustentáveis.

A educação ambiental é consi-

derada uma ferramenta estratégica para promover o uso consciente dos recursos naturais e transformar a relação da sociedade com o meio ambiente ao longo do tempo. Nesse sentido, iniciativas como a da Surbi reforçam o papel das empresas na construção de soluções que vão além da gestão de resíduos, contribuindo também para a formação cidadã.

Além das ações em sala de aula, o projeto também pode in-

cluir atividades práticas, como demonstrações de compostagem e orientações sobre coleta seletiva, aproximando os participantes da realidade da sustentabilidade no cotidiano.

Com o desenvolvimento dessas ações, a SURBI fortalece seu compromisso socioambiental e contribui diretamente para a formação de uma geração mais consciente, preparada para enfrentar os desafios ambientais do futuro.

COLETA COMUM								
SETOR	BAIRROS	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA					
			SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
Setor 01 Centro	Itapema do Norte (da Av. Ana Maria Rod. de Freitas até a Av. Celso Ramos (sentido praia), Bairro Cambirú (da rua 610 Cambirú, Av. Celso Ramos até a rua 560 Jequitiba, sentido praia	15:00	X	X	X	X	X	X
Setor 02 Samambaial	Bairro São José (da Av. Ana Maria Rod. de Freitas, Av. Celso Ramos até rua 760 Francisco Quintino Correia). Bairro Samambaial	05:00	X		X		X	
Setor 03 Rainha	Bairro Itapema do Norte (da Av. 650 Brasília, Av. Celso Ramos até a rua 610 Cambirú sentido fundos), Bairro Cambijú (rua 610 Cambirú, Av. Celso Ramos até rua 560 Jequitibá sentido fundos, Bairro Rainha	15:00	X		X		X	
Setor 04 Diamantina	Bairro Barra do Saí (lado sul da rua 490 Fábio Rodrigues Vieira até rua 330 Sete de Setembro)	05:00	X		X		X	
Setor 05 Barra do Saí	Bairro Barra do Saí (lado norte da rua 330 Sete de Setembro até a rua 10 dos Pescadores)	05:00	X		X		X	
Setor 06 São José	Bairro São José (da Av. Ana Maria Rod. de Freitas, Av. Celso Ramos até Av. Pérola do Atlântico), Itapema do Norte (Loteamento Príncipe, rua 1000 (da rua Lateral 979, Paulo Mertens até o Rio Saí Mirim sentido fundos)	15:00	X		X		X	
Setor 07 Paese	Bairro Paese, Itapema do Norte (rua 1000, (da rua Lateral 979 Paulo Mertens, rua do Príncipe até Av. Ana Maria Rod. de Freitas, sentido praia)	15:00		X		X		X
Setor 08 Itapoá	Bairro Centro (lado Norte, da Rod. Gov. Pedro Ivo Campos até rua 1300 Antônio Pacheco), Bairro Maresia (obs. bairros 1º de julho, Saí Mirim e Braço do Norte, coleta terça-feira e sábado)	05:00		X		X		X
Setor 09 Palmeiras	Bairro Bamerindus (lado norte da rua 2020 Araçá até rua 1990 dos Coqueiros) Bairro Continental, Bairro Centro (lado sul da rua 1690 Angra dos Reis até rodovia Gov. Pedro Ivo Campos)	15:00		X		X		X
Setor 10 Itamar	Bairro Pontal (lado Norte da rua 2520 Cavatã até rua 2360) Bairro Bamerindus (lado sul da rua 2360 até rua 2020 Araçá)	05:00		X		X		X
Setor 11 Pontal	Estr. 5000 José Alves, Bairro Figueira do Pontal, Bairro Pontal do Norte (lado sul da rua 2820 Izabel Cabral Borges até rua 2520 Cavatã	05:00		X		X		X

Confira os horários da coleta no site: surbi.eng.br



COLETA SELETIVA		
1º TURNO: 06:00 • 2º TURNO: 14:00		
SETOR	BAIRROS	DIA / HORÁRIO
Setor 01 Pontal	Bairro Figueira do Pontal, Bairro Pontal, Bairro Bamerindus (Lado Sul, da rua 2360 até rua 2320 Cavalheiro Giovanni Cocchieri)	SEG - 1º Turno QUI - 2º Turno
Setor 02 Barra	Bairro Rainha, Bairro Barra do Saí	TER - 1º Turno SEX - 2º Turno
Setor 03 Continental	Bairro Bamerindus, (Lado Norte da rua 2320 Cavalheiro Giovanni Cocchieri até rua 1990 dos Coqueiros) Bairro Continental, Bairro Centro (Lado Sul da Rua 1690 Angra dos Reis até Rodovia Gov. Pedro Ivo Campos)	SEG - 2º Turno QUA - 1º Turno
Setor 04 Paese	Bairro Centro (Lado Norte Rodovia Gov. Pedro Ivo Campos até rua 1300 Antonio Pacheco) Bairro Maresia, Bairro Paese, Bairro Itapema (Lado Sul da rua 1000 Emanuel Vieira Garcia até Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas) Bairro São José (Lado Sul da Av. Pérola do Atlântico até a Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas)	TER - 2º TURNO QUI - 1º TURNO
Setor 05 Itapema do Norte	Bairro Itapema do Norte (Lado Norte da Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas até rua Cambirú), Bairro São José (Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas até Rua Francisco Quintino Correia), Bairro Samambaias, Bairro Cambijú	QUA - 2º Turno SEX - 1º Turno



O tempo da noite

Com a chegada do outono, os dias começam a encurtar e as noites se alongam quase sem que a gente perceba. É nesse período, onde a luz recua e outros ritmos assumem o espaço, que essa ave misteriosa que quase não se move sob o sol, passa a ter mais tempo para habitar a noite, completamente a vontade com a escuridão.

Muitos, ao se depararem com essa espécie, pensam estar diante de uma coruja diferentona, por conta do padrão de coloração. No entanto, trata-se do bacurau (*Nyctidromus albicollis*), pertencente a um grupo de aves de hábitos noturnos e comportamento bastante discreto. Durante o dia, permanece imóvel, camuflado entre folhas secas e galhos, onde sua plumagem acinzentada e rajada o torna praticamente invisível. É durante o crepúsculo, que o bacurau sai para caçar, capturando insetos em pleno voo, em deslocamentos rápidos e silenciosos. Adaptado à vida noturna, possui olhos grandes e sensíveis à baixa luminosidade, além de uma boca ampla que facilita

a captura de presas e que também lhe dá o apelido de engole-ventos. Comum em bordas de florestas e capoeiras em quase todo território brasileiro, muita gente consegue observar essa espécie, percorrendo áreas rurais à noite, onde seus grandes olhos refletem a luz dos faróis quando ele está pousado na estrada de chão, o que faz com que os atropelamentos sejam recorrentes para a espécie.

Em tempos de rotina acelerada e luz artificial constante, o bacurau nos convida a outro ritmo, o de prestar atenção ao que acontece quando o dia termina. Por isso, aponte a câmera para o QR Code e escute esse som tão característico da noite. Aposto que você vai entender por que ele também é conhecido como curiangó!



Ficou curioso para conhecer o canto desta espécie? Aponte o celular para o QRCode, aperte o play e divirta-se!



Texto: Andressa Nuss - Fotos: Allan Clé



Novo reservatório deve reforçar abastecimento de água na Barra do Saí

Fotos: Itapoá Saneamento

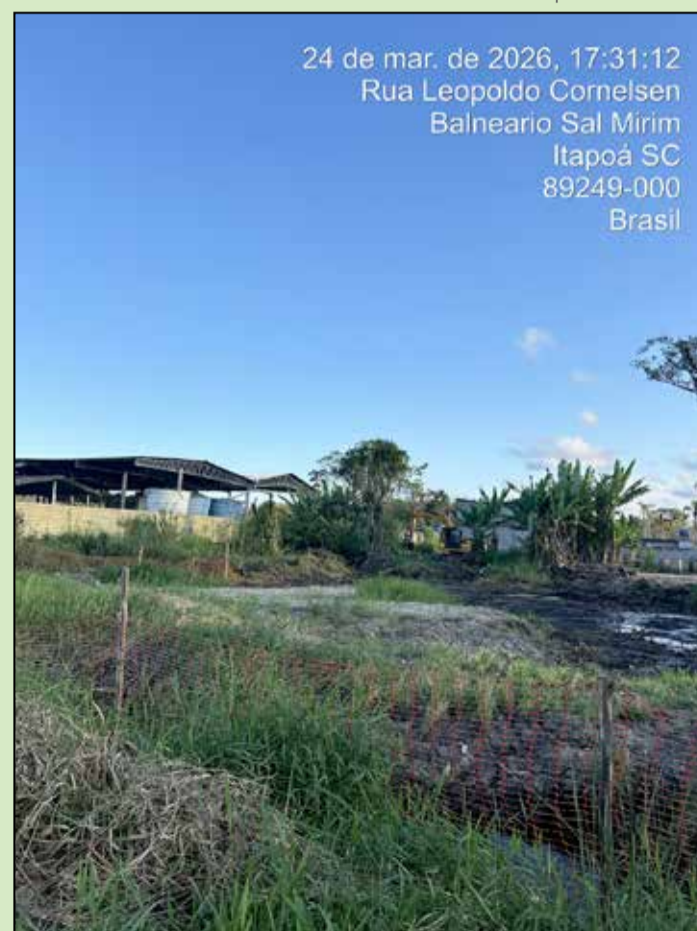
A região da Barra do Saí, no norte de Itapoá, deverá receber uma importante melhoria no sistema de abastecimento de água. A Itapoá Saneamento anunciou a construção de um novo reservatório com capacidade para 1 milhão de litros de água, com início previsto para 2026.

Segundo a concessionária, a nova estrutura tem como objetivo aumentar a segurança no fornecimento e acompanhar o crescimento urbano da região, que vem registrando expansão nos últimos anos.

Com o novo reservatório, a expectativa é garantir maior estabilidade no abastecimento, especialmente em períodos de maior consumo, além de ampliar a capacidade de armazenamento e distribuição de água para os moradores.

A obra faz parte dos in-

vestimentos operacionais da empresa voltados à melhoria contínua dos serviços prestados no município. A iniciativa também busca acompanhar o desenvolvimento da cidade e contribuir para a qualidade de vida da população atendida.



24 de mar. de 2026, 17:31:12
Rua Leopoldo Cornelsen
Balneario Sal Mirim
Itapoá SC
89249-000
Brasil



Visita do deputado estadual Matheus Cadorin e Prêmio Mulher Destaque

Reconhecimento, diálogo e valorização na Associação dos Catadores e Carroceiros em março

O mês de março trouxe momentos marcantes para a Associação dos Catadores e Carroceiros de Itapoá, reafirmando o papel fundamental dessa entidade na sociedade. Em meio à rotina de trabalho e aos desafios diários, a associação foi honrada com a visita do deputado estadual Matheus Cadorin, que fez questão de conhecer de perto as condições e demandas dos trabalhadores e trabalhadoras que atuam na reciclagem de materiais. O parlamentar foi recebido por representantes, que compartilharam relatos sobre a importância do serviço prestado à comunidade, as dificuldades enfrentadas e as conquistas já alcançadas.

Durante o encontro, Matheus Cadorin dialogou com os catadores, ouvindo sugestões e propostas voltadas à valorização do trabalho realizado pela associação. Durante a visita, foi feita a entrega simbólica de uma emenda parlamentar que será utilizada para a compra de equipamentos para a transformação do plástico. O valor de R\$ 105 mil ainda depende dos procedimentos formais do governo estadual para ser liberado, mas a indicação demonstra o respeito e a valorização da entidade por meio do deputado, que acreditou na importância deste projeto e nos apoiou. Nosso agradecimento ao senhor Jerry Sperandio, responsável pela indicação ao deputado.

Como parte das celebrações e reconhecimentos, a Associação dos Catadores e Carroceiros foi agraciada com o Prêmio Mulher Destaque, indicado pelo vereador Daniel Weber e concedido pela Câmara de Vereadores à associada Maria Aparecida Maçaneiro. Essa premiação homenageia mulheres que desempenham papéis fundamentais dentro do município, atuando na liderança, no apoio mútuo e na promoção de transformações sociais. O prêmio destaca o protagonismo feminino, que se reflete na luta por direitos, na busca por igualdade e em ações que inspiram outras mulheres a se engajarem na defesa do meio ambiente e da dignidade do trabalho.

O evento de entrega do prêmio reuniu membros



Fotos: ACCI

da comunidade, representantes da Câmara de Vereadores e familiares das homenageadas. Houve discursos emocionantes, relatos de superação, além do reconhecimento público dos esforços e conquistas das mulheres que fazem a diferença. Esse momento de celebração serviu para fortalecer laços, motivar novas lideranças e incentivar o envolvimento de mais pessoas no trabalho coletivo.

A visita do deputado Matheus Cadorin e a premiação Mulher Destaque simbolizam avanços importantes para a Associação dos Catadores e Carroceiros. O engajamento de lideranças políticas e o reconhecimento do poder público evidenciam a valorização de quem atua na coleta e reciclagem, promovendo a sustentabilidade e a

inclusão social. Esses acontecimentos contribuem para aumentar o prestígio da associação, estimular novas conquistas e reforçar o compromisso com a comunidade e o meio ambiente.

Por Maria Aparecida Maçaneiro

ONDE TEM SEGURANÇA, TEM INVIOLÁVEL.

BASE DE ATENDIMENTO 01
Avenida Dom Henrique II, n. 2953,
Barra do Saí



SOLUÇÃO COMPLETA E PERSONALIZADA PARA A **SEGURANÇA DO SEU PATRIMÔNIO:**

- Alarme Monitorado 24hrs;
- Equipe Tática 24hrs a pronto atendimento;
- Câmeras de Segurança;
- Cerca Elétrica;
- Portaria Remota.

TELEFONE
(47) 3307-9405

TELEFONE/WHATSAPP
(47) 98871-8858

BASE DE ATENDIMENTO 02
Avenida Brasil, Avenida Brasil, n. 26821,
Balneário Itapoá



PELO 3º ANO CONSECUTIVO

MARCO AUTO PEÇAS

Mecânica - Auto Elétrica - Acessórios

Luciane/Rodrigo Marco
eletricamarco@gmail.com

47-3443-2176
47-3443-2127
47-98425-0352 

Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas 561
Itapema do Norte - Itapoá - Santa Catarina

Prefeitura institui Secretaria de Governo e Portos e destaca importância estratégica para o desenvolvimento do Município

A Prefeitura de Itapoá anunciou a criação da Secretaria de Governo e Portos, nova estrutura administrativa que passa a integrar a gestão municipal com foco no planejamento estratégico, na articulação institucional, na inovação e no desenvolvimento portuário.

A nova pasta foi estruturada para fortalecer a relação entre o Executivo Municipal e os demais órgãos públicos, ampliando o diálogo com entidades estaduais, federais e com a iniciativa privada. Também terá papel relevante na coordenação de ações intersetoriais e no acompanhamento de projetos considerados prioritários para o município.

Um dos destaques da secretaria é o eixo de inovação e relações institucionais, que busca modernizar a gestão pública, fomentar parcerias estratégicas e alinhar Itapoá a práticas mais eficientes de governança. A proposta é integrar diferentes setores da administração, promovendo maior agilidade

na tomada de decisões e na execução de políticas públicas.

Na área portuária, a secretaria assume função estratégica ao acompanhar projetos, estudos e investimentos vinculados ao setor, considerado um dos principais vetores de crescimento econômico local. A atuação envolve a articulação com agentes públicos e privados, visando preparar o município para um desenvolvimento ordenado, com geração de empregos e ampliação de oportunidades.

Por se tratar de uma estrutura recém-criada, a secretaria demanda atuação técnica qualificada, capacidade de gestão e visão estratégica, sendo apontada como peça fundamental para a condução de projetos estruturantes e para o aprimoramento da organização administrativa municipal.

A Secretaria de Governo e Portos será conduzida pela Dra. Elaine Cristina Alves, que assume a missão de estruturar e consolidar as ações da pas-



ta, imprimindo dinamismo à gestão e fortalecendo a atuação institucional do município.

Com a iniciativa, a Administração Municipal reforça o compromisso com a modernização da gestão pública e com o desenvolvimento sustentável de Itapoá, alinhando planejamento, inovação e estratégia para impulsionar o futuro da cidade.

Ministério da Cultura e Caixa apresentam o projeto Itapoá Jazz 2026 com ações culturais, sociais e ambientais

Iniciativa se consolida na cidade ao ampliar o acesso gratuito à cultura, formar público e estimular a cena musical local



Nos dias 2 e 3 de maio, o Itapoá Jazz 2026 leva o melhor da música instrumental ao Mercado Municipal da cidade. Além de uma programação extensa de apresentações, o projeto integra música, formação, ações sociais e conscientização ambiental no litoral catarinense.

Realizada pela Lei Rouanet, por meio do Ministério da Cultura, a iniciativa é voltada à difusão da música instrumental jazz Brasil, reunindo oficinas gratuitas, programa de estágio para jovens e um mutirão de limpeza de praia aberto à comunidade. A proposta, patrocinada pelo Porto Itapoá e pela Caixa Econômica Federal, tem o objetivo de articular cultura, educação, geração de renda e sustentabilidade, além de fortalecer o turismo cultural, especialmente fora da alta temporada.

“A arte transforma pessoas e territórios. Acreditamos que cultura, educação, cidadania, turismo sustentável e cuidado com o meio

ambiente podem caminhar juntos”, afirma Caroline Ferreira que, junto com músico Dérico Berté, organiza o projeto.

Com edições anteriores, o Itapoá Jazz vem se consolidando na cidade ao ampliar o acesso gratuito à cultura, formar público e estimular a cena musical local. A iniciativa também busca atender à demanda por ações permanentes que integrem arte, inclusão social e desenvolvimento econômico. O evento é completamente acessível, contando com intérprete de libras, acessibilidade, audiodescrição e um espaço sensorial para atendimento a pessoas neurodivergentes.

As oficinas de música são abertas ao público e abordam prática de conjunto, improvisação e linguagem da música instrumental. Ao final, os participantes se apresentam com a banda Itapoá Jazz em show previsto para 2 de maio de 2026. A expectativa é atender entre 20 e 30 pessoas

por ciclo.

O projeto inclui ainda um programa de estágio para jovens de 14 a 17 anos, com uma vaga remunerada por fase, voltado à formação em produção cultural. Os participantes acompanham etapas como organização, curadoria, montagem de palco e produção audiovisual.

Na área ambiental, o Itapoá Jazz promove um mutirão de limpeza da orla e ações de conscientização sobre o descarte de resíduos. Os alimentos arrecadados durante as atividades serão destinados a famílias ligadas à reciclagem no município.

“O projeto mostra que a música também pode ser uma ferramenta de desenvolvimento humano, social, econômico e ambiental”, destaca Caroline.

As inscrições para oficinas e estágio são realizadas por meio do Instagram @itapoajazz.



Serviço

Oficinas de música com a Banda Itapoá Jazz

Datas: 16, 17, 18, 19, 30 abril e 1 maio

Horário: 18h30 às 21h30 - **Local:** Casa Foral

*Aberta ao público e para os alunos do Foral

Limpeza de praia

Datas: 25 de abril - **Horário:** 9h às 13h

Local: Ponto de encontro na Beira Mar 3, esquina com a Rua 1.000 (antigo Prédio Paese)

*Apoio ACCI e SEMAI – Prefeitura de Itapoá

Apresentações de Jazz

Data: 2 de maio (sábado) - **Horário:** 17h

Convidados: Alunos da oficina de música Itapoá Jazz; Banda Itapoá Jazz; Thayana e Glauco Solter Duo; André Ribas Trio

Discotecagem com Uhuru Selector

Data: 3 de maio (domingo)

Horário: 14h

Alunos do Projeto Inclusion; Banda Itapoá Jazz; - Rosa Armorial

Discotecagem com Uhuru Selector

Curso de sobrevivência e primeiros socorros da Ímpetus reúne especialistas em Itapoá

Treinamento imersivo promovido pela Ímpetus Treinamento ao Ar Livre destacou capacitação prática, técnicas reais e formação para atuação em situações de emergência

Nos dias 28 e 29 de março, a Ímpetus Treinamento ao Ar Livre realizou, no município de Itapoá, na Reserva Volta Velha, o Curso de Sobrevivência e Primeiros Socorros. A capacitação reuniu participantes interessados em desenvolver habilidades práticas voltadas à atuação em ambientes naturais e em situações de emergência.

Com carga horária de 30 horas, o treinamento foi conduzido em formato imersivo, proporcionando aos alunos vivência prática em técnicas essenciais de sobrevivência, aliadas a conhecimentos fundamentais de atendimento pré-hospitalar.

A programação foi desenvolvida de forma progressiva, combinando teoria aplicada e prática em campo desde os primeiros momentos. Após a recepção dos participantes e a entrega dos kits, os alunos passaram por uma fase inicial de preparação e ambientação, sendo introduzidos aos fundamentos da sobrevivência e aos efeitos fisiológicos do ambiente.

Ao longo do primeiro dia, as instruções avançaram para técnicas como nós e amarras, construção de abrigos e primeiros socorros em ambiente natural. Em seguida, os participantes foram desafiados com atividades práticas de obtenção de fogo e estratégias de alimentação em situação de sobrevivência, incluindo o aproveitamento de recursos disponíveis no ambiente e o uso de ração de emergência.

Durante o período noturno, o treinamento ganhou um maior nível de exigência, com instruções de orientação e navegação, seguidas de uma pista prática. A jornada foi concluída com o pernoite em abrigos construídos pelos próprios alunos, reforçando a proposta de imersão completa.

No segundo dia, as atividades foram retomadas ao amanhecer, com foco na alimentação de origem vegetal e na identificação de riscos ambientais, como animais peçonhentos e outros perigos. Na sequência, os alunos participaram de instruções sobre sinalização e comunicação em situações de emergência, além de práticas de desmontagem de abrigos.

O treinamento foi finalizado com conteúdos relacionados à obtenção, coleta, identificação, filtragem e purificação de água, bem como ao uso seguro de lâminas em ambiente de sobrevivência. Ao término, os participantes passaram por uma

avaliação geral, seguida da cerimônia de brevetação e encerramento.

A formação contou com uma equipe multidisciplinar de instrutores. Entre os destaques está Itamar Charlie, reconhecido como o primeiro brasileiro a participar do programa Largados e Pelados, que atuou como instrutor principal de sobrevivência, compartilhando experiências reais em ambientes extremos.

Também integrou a equipe Elton, especialista em fogo primitivo, responsável pelas instruções relacionadas à obtenção de fogo em condições adversas, além de Marcus Ceschini, especialista em atendimento pré-hospitalar, ex-militar da Força Aérea Brasileira e bombeiro militar com 14 anos de atuação, que conduziu conteúdos voltados à resposta a emergências e salvamento de vidas.

A realização do curso contou ainda com o apoio de parceiros estratégicos, entre eles Desmodus, Stone Water, Food Emergency, Aegis, Schadeck Cutelaria, Asalt e Luizinho Equipamentos, que contribuíram para a estrutura e a qualidade do treinamento oferecido aos participantes.

Durante o treinamento, os participantes receberam um kit com itens essenciais para sobrevivência e primeiros socorros, fortalecendo a autonomia em campo e a capacidade de resposta em situações críticas.

A iniciativa consolida a Ímpetus Treinamento ao Ar Livre como referência na formação prática e realista, voltada ao desenvolvimento de competências técnicas, emocionais e de tomada de decisão sob pressão.

A organização já anunciou novas edições do treinamento. Um novo curso básico de sobrevivência e primeiros socorros está previsto para o mês de julho, enquanto, em outubro, será realizado o primeiro curso avançado de sobrevivência da Ímpetus, ampliando o nível de capacitação dos participantes.

Segundo a organização, o objetivo é formar indivíduos mais preparados, conscientes e capazes de agir com segurança, técnica e responsabilidade diante de situações que envolvam risco à vida.

Por: Marcus Ceschini, diretor de ensino da Ímpetus Treinamento.







25 E 26 DE ABRIL

EDSON E HUDSON MORADA

• ARTISTAS LOCAIS •

ENTRADA GRATUITA

*** 25 DE ABRIL ***

BANDA MIN. DE LOUVOR AVIVE.....17H	BANDA CORÇÃO EM CHAMAS.....17H30	BANDA NOVO AMANHÃ.....20H
BANDA OBPC.....18H	BANDA ALEX M.....18H30	BANDA SHEKINAH.....19H
BANDA DE DANÇA HAMEC.....19H30	BANDA ARLAN SANTOS.....20H30	BANDA IGR. ASSEM. DE DEUS.....21H



*** 22H ***

MORADA

*** 26 DE ABRIL ***

MIYA MACHADO11H	DJONGE ROOTS16H
MILTON ALENCAR12H	TRIBO DO MAR17H
ITAPOÁ BOSSA DUO13H	SOUND BEACH18H
TOADA14H	BRUXARIA CAIÇARA19H
TRACTOR15H	ITAPOÁ SERTANEJO20H



*** 21H ***

EDSON E HUDSON



Vai ter muita diversão

- BRINQUEDOS GRATUITOS
- PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO
- FEIRA DE ARTESANATO



Localização do evento:
Av. Beira Mar III
(esquina com a Rua 1000)



* Dra Letícia Thiesen

A mudança do verão para o outono traz mudanças em nossa saúde?

A resposta é sim. O outono chegou trazendo consigo uma mudança silenciosa. A luz diminui, o ritmo desacelera e a natureza começa a se recolher. Nem sempre percebemos de imediato, mas o corpo sente, e pouco a pouco, nós também passamos a nos voltar para dentro.

Na Medicina Tradicional Chinesa, o outono é regido pelo elemento Metal, que nos convida a duas ações fundamentais: respirar e deixar ir. É um tempo de soltar excessos, organizar o que ficou e abrir espaço para o essencial. Não é uma estação de pressa, mas de consciência. Um convite para cuidar da energia, do corpo e das emoções, entendendo que talvez não seja sobre fazer mais, mas sobre escolher melhor o que permanece.

O elemento Metal traz consigo a energia do corte, da seleção, daquilo que precisa ser separado para preservar a essência. Assim como o ceifador colhe o trigo, o Metal remove o que é excessivo. Esse movimento de contração nos prepara para o inverno. No corpo, ele está relacionado ao Pulmão e ao Intestino Grosso, órgãos que trabalham em conjunto na dinâmica do receber e do deixar ir.

O Pulmão capta o novo, a energia vital que chega por meio da respiração, enquanto o Intestino Grosso elimina aquilo que já não serve mais. Quando essa dinâmica não acontece de forma equilibrada, acumulamos, no corpo e na mente, aquilo que deveria ter sido liberado.

Emocionalmente, o outono está ligado à tristeza e ao luto, sentimentos que muitas vezes evitamos, mas que têm uma função essen-

cial: nos ajudar a processar perdas. O Pulmão abriga a alma corpórea, ligada aos instintos e ao momento presente. Quando o elemento Metal está em desequilíbrio, podemos sentir uma melancolia sem causa aparente, um apego excessivo a pessoas, situações ou objetos e uma dificuldade profunda de dizer adeus.

O que não é elaborado emocionalmente tende a se manifestar no corpo. Intestino preso pode refletir dificuldade de soltar o passado. Problemas de pele, como ressecamento e inflamações, mostram limites fragilizados entre o interno e o externo. Tosse seca, garganta irritada e queda de cabelo excessiva também podem indicar que o Pulmão não está nutrido adequadamente.

Para equilibrar essa energia, o outono pede ordem e pequenos rituais. Organizar a casa, doar aquilo que não faz mais sentido e encerrar ciclos pendentes, tudo isso comunica ao corpo e à mente que é seguro desaparecer. A hidratação também é essencial, assim como o consumo de alimentos que nutrem o Pulmão, como pera, arroz e nabo (alimentos brancos).

Permitir-se sentir tristeza sem se aprisionar nela é igualmente importante. O choro, muitas vezes reprimido, é uma ferramenta natural do Pulmão para liberar o que ficou retido no peito. Respirar com presença, inspirando o novo e expirando o que já passou, torna-se um ato terapêutico.

Na Medicina Chinesa, tudo segue um ciclo. O fogo do verão dá origem à terra, que, por sua vez, gera o metal do outono. Se houve excesso no verão, agitação, alimentação inadequada e pouca pausa, o outono pode trazer sinais como cansaço, baixa imunidade, resfriados frequentes e sensação de aperto no peito.

O que vivemos agora impactará diretamente o inverno. Se não nos permitirmos recolher e desapegar, podemos chegar à próxima estação com medo, insegurança e sem reservas de energia vital.

Assim como as árvores soltam suas folhas para preservar a vida durante o frio, nós também precisamos aprender a soltar. O outono nos ensina que menos pode ser mais, que o essencial sustenta e que o equilíbrio nasce da capacidade de deixar ir. Cuidar de si neste momento é um gesto profundo de saúde, física, emocional e energética, que reverbera nas próximas estações da vida.

O tratamento com a Medicina Chinesa não força o corpo. Essa medicina estimula o processo natural de regulação. O efeito de autorregulação possui caráter progressivo e natural.



* Dr. Yuri Daher

DIABETES

Como prevenir uma doença silenciosa que afeta todo o organismo

Mudanças simples no estilo de vida podem reduzir significativamente o risco de desenvolver diabetes tipo 2 e suas complicações.

O diabetes tipo 2 é uma das doenças crônicas que mais crescem na população adulta e, na maioria das vezes, se desenvolve de forma silenciosa. Muitas pessoas convivem com níveis elevados de glicose no sangue por anos sem apresentar sintomas evidentes, descobrindo a doença apenas após surgirem complicações como problemas visuais, renais ou cardiovasculares.

A prevenção começa com o controle do peso corporal e com hábitos alimentares equilibrados. O consumo excessivo de açúcar, refrigerantes, massas refinadas e alimentos ultraprocessados favorece o aumento da glicemia e a resistência à insulina, mecanismo central para o desenvolvimento do diabetes. Priorizar alimentos naturais, ricos em fibras, como frutas, legumes e grãos integrais, ajuda a estabilizar a glicose e melhora o funcionamento metabólico.

A prática regular de atividade física é outro fator essencial na prevenção. Exercícios aumentam a sensibilidade do organismo à insulina, facilitando a entrada da glicose nas células e reduzindo seus níveis no sangue. Caminhadas diárias, bicicleta, musculação leve ou atividades adaptadas à rotina já produzem benefícios significativos quando realizadas com regularidade.

O sono inadequado e o estresse crônico também influenciam diretamente o metabolismo da glicose. Dormir pouco e viver em estado constante de tensão favorece alterações hormonais que aumentam o risco de resistência à

insulina e ganho de peso. Organizar a rotina de descanso e adotar estratégias para reduzir o estresse são medidas importantes para manter o equilíbrio metabólico.

Mesmo sem sintomas, realizar exames periódicos é fundamental, especialmente em pessoas com sobrepeso, histórico familiar de diabetes ou sedentarismo. A detecção precoce de alterações na glicemia permite intervenção rápida, evitando a progressão da doença e suas complicações.

DICAS PRÁTICAS PARA PREVENIR DIABETES

Manter alimentação equilibrada com redução de açúcar e ultraprocessados.

Praticar atividade física regularmente para melhorar o metabolismo da glicose.

Controlar o peso corporal e evitar sedentarismo.

Dormir bem e reduzir níveis de estresse no dia a dia.

Realizar exames periódicos para avaliar glicemia e saúde metabólica.

O diabetes tipo 2 pode ser prevenido em grande parte dos casos com hábitos saudáveis e acompanhamento médico regular. Pequenas mudanças na rotina têm grande impacto na proteção do organismo, evitando complicações que podem comprometer a qualidade de vida ao longo dos anos.

Para avaliação metabólica completa, prevenção de diabetes e orientações personalizadas de saúde, mantenha acompanhamento médico regular e realize seus exames periódicos com orientação profissional adequada.

Descubra o poder da Medicina Tradicional Chinesa



UMA ABORDAGEM MILENAR PARA SUA SAÚDE E BEM-ESTAR

Natural | Segura | Eficaz

Acupuntura e Terapias Integrativas com Dra Letícia Tavares Thiesen

Agende sua sessão: 47 99119-3338

Letícia de Cássia Tavares Thiesen
Formada em Farmácia e Biologia. Acupuntura. Especialista em Medicina Chinesa. Mestre em Diagnóstico Genético e Molecular. Doutora em Biotecnologia. Especialista em Microbiologia Clínica. Docência do Ensino Superior



Dr. Yuri Daher

Médico - CRM/SC nº 37.407

Excelência e Humanização Médica

Atuação em Clínica Médica, Atenção Básica e Medicina de Família, com foco em escuta qualificada, prevenção e cuidado contínuo das famílias de Itapoá

Atendimento humanizado na CLÍNICA QUADROS ODONTOLOGIA E SAÚDE

Rua Ana Maria Rodrigues de Freitas, 1237 Itapoá/SC

Agende sua consulta pelo WhatsApp: (47) 3539-5029

www.hekimaly.med.br • Instagram: @yuridaher.med



* Dra. Elaine Souza

SAÚDE MENTAL NAS EMPRESAS: de custo invisível à estratégia que gera resultado

O que, hoje, mais consome energia dentro da sua empresa: crescer ou resolver problemas internos?

Se a resposta vier rápida, ela já diz muito. Porque a realidade de muitos empresários está na tentativa constante de equilibrar um ambiente.

Conflitos que se repetem. Retrabalho que vira rotina. Pessoas que entram e saem com frequência. Equipes que até executam, mas não se envolvem. E, decisões que precisam ser tomadas no meio da pressão, muitas vezes sem clareza. Nada disso acontece por acaso.

Existente uma camada invisível sustentando tudo isso: a saúde mental da empresa. E aqui está o ponto central que ainda é pouco compreendido no meio empresarial: **Saúde mental não é custo. É estratégia.**

Empresas que negligenciam esse fator acabam pagando e caro. Pagam em produtividade, em clima organizacional, na dificuldade de manter bons profissionais, principalmente, nas decisões mal direcionadas. Porque uma empresa emocionalmente desorganizada não consegue sustentar estratégia por muito tempo.

E isso começa, quase sempre, pela liderança. Líderes sobrecarregados emocionalmente tendem a operar no modo urgência. Resolvem o que aparece, mas nem sempre o que realmente importa. Tomam decisões mais no impulso do que na análise. E, sem perceber, transferem essa instabilidade para toda a equipe.

O resultado?

Um ambiente onde as pessoas trabalham, mas não necessariamente produzem com qualidade. Onde existe esforço, mas falta direção.

E é nesse cenário que entra um tema que tem ganhado espaço muitas vezes ainda visto com resistência: a **NR-1**.

De forma simples, a NR-1 estabelece diretrizes relacionadas à segurança e saúde no trabalho, incluindo, cada vez mais, a necessidade de olhar para os riscos psicossociais ou seja, tudo aquilo que pode afetar a saúde mental dos colaboradores dentro do ambiente organizacional.

Mas aqui está o erro mais comum: tratar a NR-1 apenas como uma exigência legal.

Quando isso acontece, a empresa faz o básico. Cria documentos, ajusta processos superficiais e segue operando da mesma forma. E, com isso, perde o principal: o potencial estratégico dessa estrutura.

Porque empresas que aplicam a NR-1 de forma inteligente não estão apenas

“cumprindo norma”.

Estão organizando o funcionamento interno e isso gera resultado.

Na prática, o que muda?

Você para de perder tempo resolvendo problemas. Sua equipe passa a funcionar com menos dependência de você. As decisões deixam de ser no impulso e se tornam mais assertivas. A produtividade aumenta. Os afastamentos reduzem e a operação ganha mais estabilidade. Você retém pessoas boas e para de recomeçar do zero o tempo todo.

Mas é importante deixar claro: isso não acontece com ações isoladas. Não é sobre fazer uma palestra pontual ou aplicar uma ação motivacional. É sobre estrutura. E, essa estrutura, começa com pontos que muitas empresas ainda deixam em segundo plano:

Cultura organizacional clara

Missão, visão e valores precisam orientar comportamento, decisões e posicionamento da empresa.

Processos e comunicação organizados

Quando não há clareza, surgem as suposições. E suposição, gera ruído e ruído gera erro.

Recrutamento e promoção com critério

Pessoas certas nos lugares certos é estratégia de redução de custo e aumento de performance.

Desenvolvimento de lideranças

Liderar pessoas exige preparo. Sem isso, o líder vira apenas um “resolvedor de problemas” e não um direcionador de resultados.

Percebe como tudo se conecta?

Quando a empresa organiza esses pilares, ela melhora o ambiente e o desempenho. E isso tem um impacto direto no que todo empresário busca: resultado com consistência.

Outro ponto que precisa ser trazido para a realidade é o cenário externo.

O aumento de afastamentos por questões emocionais é um fato. O sistema público está sobrecarregado, e essa consequência chega até a empresa. E o empresário, muitas vezes, não tem clareza de como agir.

Mas existe uma mudança de perspectiva possível aqui: em vez de apenas reagir a esse cenário, é possível se antecipar a ele.

Empresas que estruturam a saúde mental de forma estratégica conseguem reduzir afastamentos, fortalecer equipes e operar com mais estabilidade. E isso é sobre entender que pessoas são

parte central do resultado.

Empresas não crescem só com boas ideias ou bons produtos. Crescem com pessoas que conseguem sustentar esse crescimento com clareza, equilíbrio e direção.

E essa construção não acontece por acaso. Ela exige olhar técnico, experiência prática e uma compreensão profunda de como comportamento humano e estratégia de negócio caminham juntos.

Talvez a pergunta que fique não seja mais se a sua empresa precisa olhar para isso. Mas sim: **quanto desse custo invisível você ainda está disposto a sustentar**

antes de transformar isso em estratégia?

Talvez, ao longo dessa leitura, você tenha se identificado com alguns desses desafios. Se fizer sentido para você olhar sua empresa com mais estratégia, clareza e estrutura, um bom começo pode ser uma conversa.

Às vezes, tudo começa com uma boa conversa. Um café, uma troca, um novo olhar sobre o que já está acontecendo dentro da sua empresa.

Eu sou Elaine Souza, psicóloga organizacional com quase 20 anos de experiência em estratégia de negócios e pessoas.

Dra. Elaine Souza CRP 18/05156

- * Psicóloga Organizacional
- * Consultoria de Empresas
- * Psicóloga Clínica

“Pessoas, cultura e estratégia no mesmo rumo”

Whatsapp (65) 99695-1402 • Instagram: @eusouelainesouza

COMBO PERFEITO!
APARELHO ORTODÔNTICO + CLAREAMENTO MOLDEIRA
ODONTO EXCELLENCE
 SORRIA, VOCÊ PODE!

PARA SABER MAIS SOBRE ESSE COMBO INCRÍVEL, ENTRE EM CONTATO NO WHATSAPP 047997660991



Leslie Cockell

Cuidar da visão é investir em qualidade de vida

A visão é um dos sentidos mais importantes do ser humano, sendo responsável por grande parte da nossa interação com o mundo. Mesmo assim, muitas pessoas procuram ajuda apenas quando os problemas já estão avançados.

A prevenção é fundamental. Exames periódicos ajudam a identificar precocemente alterações visuais e garantem mais conforto e segurança.

Problemas visuais são mais comuns do que se imagina

Dificuldades para enxergar, dores de cabeça frequentes e cansaço nos olhos podem ser sinais de problemas como miopia, hipermetropia ou astigmatismo.

O uso incorreto ou a falta de óculos, pode comprometer o desempenho no trabalho, nos estudos e até em atividades simples do cotidiano.

Uso de telas exige atenção: O uso excessivo de celulares, computadores e tablets pode causar ressecamento ocular, ardência, visão embaçada e sensação de cansaço.

Uma recomendação simples é adotar a regra do 20-20-20: a cada 20 minutos, olhar para um ponto distante por 20 segundos.




Proteção é essencial: O uso de óculos com proteção UV é indispensável, mesmo em dias nublados. Lentes com antirreflexo e filtro de luz azul aumentam o conforto visual.

Sinais de alerta: Dificuldade para focar, dores de cabeça constantes, sensibilidade à luz, visão dupla ou embaçada.



Não ignore esses sinais, quanto antes o problema for identificado, mais fácil será a correção.



Ótica Bhering
um novo conceito em ótica

-  Armações modernas
-  Atendimento com carinho e atenção
-  Facilitamos o pagamento no cartão e no crediário

Marcas selecionadas - Lentes de qualidade • Estilo para todos os rostos

 (47) 3443-0706 otica_bhering
 (47) 99760-7036 dribhering08@gmail.com

Rua Ana Maria Rodrigues de Freitas, 556 - Itapoá SC

Cuidados com a limpeza para moradores do litoral

Morar no litoral traz inúmeros benefícios: contato direto com a natureza, qualidade de vida e paisagens deslumbrantes. No entanto, também exige atenção especial com a limpeza, já que o ambiente úmido e salino pode acelerar o desgaste de materiais e favorecer o acúmulo de sujeira.



Desafios da Região Litorânea

Umidade: favorece mofo e bolor em paredes, móveis e roupas.

Salinidade do ar: corrói metais, eletrodomésticos e estruturas.

Areia e maresia: entram nas casas, acumulando-se em pisos e móveis.

Cuidados Essenciais

1. Limpeza de superfícies: Utilize panos úmidos para remover areia e maresia. Prefira produtos neutros para evitar danos a pisos e revestimentos.

2. Proteção contra mofo: Mantenha ambientes ventilados e iluminados. Use desumidificadores ou recipientes com cloreto de cálcio para reduzir a umidade.

3. Conservação de metais e eletrodomésticos: Limpe regularmente com produtos anticorrosivos. Cubra equipamentos quando não estiverem em uso.

4. Cuidados com roupas e tecidos: Lave e seque bem para evitar odores e manchas. Guarde em locais arejados, evitando armários fechados por longos períodos.

A limpeza no litoral vai além da estética, é uma questão de saúde, conservação e bem-estar. Com cuidados simples e constantes, é possível manter a casa protegida contra os efeitos da maresia e da umidade, garantindo mais conforto e durabilidade. Procure estabelecimentos comerciais especializados para orientar no uso adequado dos produtos.

PRELIMP

PRODUTOS DE LIMPEZA E HIGIENE

Produtos para
Limpeza em Geral - Limpeza Automotiva
Produtos para Piscina - Descartáveis -
Utensílios e acessórios para limpeza
EPIs e EPCs

AV. D. HENRIQUE II 3383
BARRA DO SAÍ ITAPOÁ SC
 47 99268-0123

* Por Paula Ferrarin, empreendedora e fundadora da Prelimp Produtos de Limpeza e Higiene



Aproveite o **CUPOM** da **Pedidos10!**

R\$10

de desconto no seu pedido!

Use o Cupom: **PARAISOITAPOA**

**Promoção válida para pedidos no aplicativo na cidade de Itapoá/SC.*

Promoções, cupons, os melhores preços e muita variedade, **tudo em um só lugar.**

Baixe o aplicativo e acompanhe as novidades no Instagram **@pedidos10_itapoa**

pedidos10
O App de Delivery de **Itapoá!**

Promoções

Mercado Evento Diversos

promo

R\$10,00 R\$16,00

ões

14% OFF

Strogonoff de fr batata palha R\$18,90 R\$22,00

Sua primeira visita?

ESCANEE O QR CODE E BAIXE O APLICATIVO

QR Code



Jefferson José

Itapoá em transição: entre o potencial que impulsiona e as urgências que cobram decisão

Itapoá não é mais a mesma. Por muitos anos foi lembrada como destino de veraneio, hoje se consolida como um dos polos mais promissores do litoral catarinense. O crescimento populacional, a força do Porto de Itapoá e o avanço da atividade econômica transformaram o município em um território de oportunidades.

Mas crescimento, quando não é acompanhado de planejamento, cobra seu preço. E, Itapoá, começa a sentir isso na prática.

Esse cenário é resultado de anos e de gestões sequenciais que não conseguiram ou não visualizaram com a devida clareza, o ritmo e a dimensão do crescimento que hoje se impõe sobre a cidade. O desenvolvimento chegou mais rápido do que a capacidade de planejamento. E, agora, o presente cobra aquilo que o passado não estruturou.

O INÍCIO DO PROBLEMA: QUANDO O PROGRESSO CHEGA PRIMEIRO QUE A ESTRUTURA

O desenvolvimento econômico veio impulsionado pela logística. Caminhões cruzam a cidade diariamente, transportando riquezas, conectando mercados, movimentando o Brasil. Mas há um ponto crítico e visível, a ausência de uma área reoportuária estruturada.

Hoje, o que se vê são filas, caminhões espalhados por vias urbanas, motoristas aguardando por horas, às vezes dias e sem o mínimo de estrutura. Falta pátio, organização, planejamento compatível com o tamanho da operação que já existe.

Os caminhoneiros, que são a base dessa engrenagem, começam a se manifestar. Não por luxo. Mas por dignidade. Eles pedem o básico: banheiros, segurança, alimentação, local adequado para descanso.

A cidade sente o impacto. O trânsito trava. A mobilidade sofre. A rotina da população é afetada.

A pergunta que ecoa é inevitável; Como um



dos principais polos logísticos da região ainda não possui uma estrutura à altura? Essa não é mais uma discussão técnica. É uma urgência estratégica.

O EFEITO EM CADEIA: INFRAESTRUTURA E MOBILIDADE SOB PRESSÃO

Com o crescimento acelerado, a infraestrutura urbana passou a operar no limite. Há avanços importantes, como a pavimentação comunitária, que demonstra caminhos viáveis. Mas ainda persistem problemas que impactam diretamente o dia a dia, terrenos abandonados, falta de manutenção em vias e riscos à saúde pública.

Na mobilidade, o cenário também exige atenção. Projetos como o GEOÔNIBUS apontam para um futuro mais moderno, com integração tecnológica e eficiência no transporte público. Mas, na prática, a população ainda enfrenta dificuldades com deslocamento, rotas pouco otimizadas e limitações no sistema atual.

O crescimento chegou, mas a estrutura ainda corre atrás.

NO CENTRO DE TUDO: A EDUCAÇÃO PEDE RESPEITO

Se nas ruas o crescimento pressiona, dentro das salas de aula ele desafia.

A realidade educacional de Itapoá exige atenção urgente. A necessidade de uma nova escola de ensino médio e a ausência do EJA mostram que ainda há lacunas importantes. Mas há algo ainda mais forte acontecendo, os professores es-

tão se levantando.

A luta por melhores salários, por valorização e por condições dignas de trabalho ganha força e precisa ser reconhecida como legítima.

Porque não existe futuro sem educação. E não existe educação sem professor valorizado.

Enquanto a cidade cresce economicamente, é essencial que esse crescimento também alcance quem forma cidadãos, quem prepara as próximas gerações.

A valorização da educação não pode ser apenas discurso. Precisa ser prioridade.

A CHAVE DA MUDANÇA: PARTICIPAÇÃO

Todos esses desafios se conectam em um ponto central, a participação da população.

Itapoá tem mais de 36 mil habitantes, mas pouco mais de 21 mil eleitores com títulos regularizados. Isso revela uma realidade preocupante, ainda há vozes que não estão sendo plenamente exercidas.

A lógica é simples: a política prioriza onde há participação. Não se trata de partido ou de candidato. Trata-se de fazer Itapoá ser vista e respeitada.

Mas essa mudança começa por um passo essencial, regularizar a sua situação eleitoral. Se o seu título está irregular, regularize. Se o seu domicílio eleitoral ainda não é Itapoá, transfira.

Porque não basta viver na cidade. É preciso decidir por ela. A força de um município não está apenas no seu crescimento econômico, mas na participação ativa do seu povo.

O voto é mais do que um direito. É pertencimento. E chegou a hora de assumir esse papel.

Regularize. Transfira. Participe. Decida.

Porque Itapoá não precisa apenas crescer.

Itapoá precisa ser escolhida por quem vive nela.



* Rev. Marivaldo Gouveia
Pastor e Psicólogo

Josh MacDowell é um norte-americano que, quando era agnóstico em sua juventude, decidiu realizar extensas pesquisas para escrever um livro defendendo que Jesus Cristo não ressuscitou. Acabou escrevendo um livro, "Mais que um Carpinteiro" (More Than a Carpenter, lançado em 1977), onde defende que há, sim, bons fundamentos históricos que permitem uma defesa inteligente e racional da ressurreição de Jesus, fato que foi o motor impulsionador da Igreja em seus melhores e mais vitoriosos momentos.

O livro "Mais que um Carpinteiro" que completará Jubileu de Ouro ano que vem, vendeu entre 15 e 16 milhões de cópias em todo o mundo, traduzido para dezenas de idiomas. Podemos argumentar de forma consistente sobre essa vitória de Jesus sobre a morte, apontando para o túmulo vazio. Nenhum outro líder ou fundador de religião ao longo da história da humanidade ousou proferir a frase: "Eu sou a ressurreição e a vida, quem crê em mim,

Bases históricas da Ressurreição de Jesus Cristo

ainda que morra ressuscitará". (Ver evangelho de João, cap. 11, vers. 25 e 26).

O túmulo ficou vazio. Havia sido lacrado, com uma pedra de mais de uma tonelada, de acordo com o Códice de Beza, século VI. Providenciaram uma guarda romana reforçada. Os guardas romanos, lembre-se, pagavam com a vida se fracassassem. Inventaram teorias de desmaio, roubo do corpo, tudo claramente desmascarado como fake news. A tumba ficou vazia.

Uma sepultura miraculosamente vazia sim, mas, em segundo lugar, muito importante: As aparições físicas, claras, concretas, totalmente visíveis de Jesus Cristo em seu corpo ressurreto. Paulo faz uma magnífica síntese dessas aparições, uma delas para mais de quinhentas pessoas, simultaneamente, na 1ª carta aos Coríntios, cap. 15:3-8. Em diversos pontos geográficos, ao longo de 40 dias, para centenas e centenas de pessoas, as aparições corroboram a verdade que não pode ser negada.

Finalmente, terceiro argumento: a ressurreição



física (corpórea) de Jesus mudou radicalmente os próprios discípulos. O grupo de pessoas estava desanimado e assustado, fugindo dos judeus. Repentinamente, com a sepultura vazia e as aparições de Jesus, tiveram uma mudança radical, emocional, motivacional e missional. A partir de Jerusalém encheram o Império Romano com uma notícia: de fato, Jesus morreu e ressuscitou ao terceiro dia. Todos os apóstolos, exceto João, morreram como mártires, deram a vida para anunciar esse fato. Pergunto: Você morreria por uma mentira? Evidente que não. Eles morreram por uma verdade.

Itapoá completa 37 anos de uma história marcada pelo desenvolvimento e crescimento econômico



Impulsionada pelo Porto Itapoá, que completa 15 anos de operação em 2026, a cidade viu sua população aumentar em cerca de 136%, seu PIB crescer em termos reais mais de 240%, sua receita multiplicar por 10 e os valores do m² quase quadruplicarem desde a inauguração do terminal

Uma das cidades que mais cresce no Brasil está de aniversário neste dia 26 de abril, e “comemora” alguns números que retratam sua expansão. Com um aumento populacional de 4,3% (IBGE) em 2025, Itapoá ocupa a 4ª posição nacional neste quesito. O crescimento é impulsionado pelo desenvolvimento do Porto Itapoá, investimentos em infraestrutura, valorização imobiliária e o aumento da procura por qualidade de vida. Outros números revelam isso.

O Porto Itapoá está completando, em 2026, 15 anos. A população do município mais do que duplicou desde sua criação – dados do IBGE indicam um crescimento de 136% entre 2011 e 2025. Somente até 2023, com-

parando dados oficiais do IBGE, veremos que o PIB do município saltou vertiginosamente de R\$ 403 milhões a cerca de R\$ 2 bilhões, multiplicando por um fator de quase 5. Projetando esse ritmo de crescimento até 2025, estima-se que o PIB de Itapoá tenha crescido formidáveis 543% desde 2011. Em termos reais – já desconsiderando a inflação – o crescimento estimado do município foi de quase 200%, em contraste com os meros 33% observados na média nacional. Ou seja, Itapoá cresceu 6 vezes mais rápido que o Brasil no período.

Os números de Itapoá são mais expressivos do que o crescimento registrado na Índia, país que mais cresceu nos últimos 10 anos, dobrando seu PIB, e vendo milhares de cidadãos saírem da pobreza. E ainda que o crescimento populacional de Itapoá tenha sido significativo, a renda per capita aumentou de R\$ 22 mil para R\$ 65,7 mil, entre 2011 e 2023 (último dado oficial). Neste cenário, é importante ressaltar que o Porto Itapoá contribuiu

significativamente, gerando emprego e renda. O terminal é responsável por mais de 2 mil empregos diretos e 8 mil indiretos, ofertando só neste primeiro trimestre, mais de 250 novas vagas. Já a receita do município saiu de R\$ 35 milhões para R\$ 385 milhões. Um crescimento superior a 1000%.

Um segmento que vibra com esse crescimento exponencial da cidade, e está sendo impactado positivamente é o mercado imobiliário. O valor do metro quadrado na cidade passou de R\$ 200,00 reais (base de cálculo do m² no IPTU em 2011) para R\$ 11 mil, em 2025. Para se ter uma ideia, só em 2025, 29 novos empreendimentos habitacionais foram lançados na cidade (dados de uma pesquisa sobre o mercado imobiliário, encomendada pelo Sinduscon), sem contar aqueles em construção. Tudo isso, somado aos investimentos em infraestrutura, vem transformando a paisagem de Itapoá.

“O Porto Itapoá orgulha-se de contribuir continuamente para o desenvolvimento da região. O terminal

mantém uma relação harmoniosa com a cidade, com diversas ações sociais, culturais e também na área da infraestrutura. Entendemos que para além dos dados econômicos, há todo um entorno que precisa crescer junto, numa relação simbiótica”, ressalta Ricardo Arten, CEO do Porto Itapoá. E essa relação com a cidade, inclui investimentos contínuos.

“Em sua quarta expansão, o Porto Itapoá está investindo R\$ 500 milhões, e ao todo, desde a sua fundação, já investiu R\$ 3 bilhões”, enfatiza Arten. Isso sem falar nos ganhos para a região com obras de infraestrutura como a dragagem da Baía da Babitonga, que vai fazer de Itapoá o primeiro terminal no Brasil a receber navios gigantes com carga máxima. “Nosso slogan é Building the Future (construindo o futuro), e sim, estamos contribuindo para construir a Itapoá do Futuro. Um município jovem, com todo um potencial a ser explorado”, complementa.



CHAVES
CONTABILIDADE &
DESPACHANTE 007
CRC/SC 2647-O/3

Av. Celso Ramos, 1276 - Centro - Garuva - SC
 📞 47. 3445-3174 📞 47. 98431-2299

- Assessoria Contábil (Fiscal - Trabalhista - Tributária)
- Abertura e Registro de Empresas
- Despachante de Trânsito
- Declarações: Imposto de Renda + ITR
- Contratos e Impressões de Documentos, etc.



AUTO ESCOLA
SENINHA

Centro de Formação de Condutores

FAÇA JÁ SUA MATRÍCULA!



1ª Habilitação “AB”
 Mudança de Categorias “C”, “D” e “E”
 Renovação de CNH
 Cursos de Renovação, Reciclagem de Condutores Infratores
 Cursos de Motoboy e Motofrete
47. 3445-3021 e 98431-4795

Av. Celso Ramos, 1276 - Sala 2 - Centro - Garuva SC
ae_seninha@hotmail.com

Porto Itapoá supera 2 milhões de litros de água reutilizados

Sistema de reuso instalado combina tecnologia avançada e reforça a gestão sustentável dos recursos hídricos no terminal

O Porto Itapoá alcançou a marca de mais de 2 milhões de litros de água reutilizados desde a inauguração da III fase de expansão em janeiro de 2024. O resultado é fruto da operação da Estação de Reuso de Água, equipada com tecnologia moderna de membranas internas, compacta e de alta eficiência, com capacidade de tratamento de até 10 m³ por dia.

A água tratada é reaproveitada em diversas frentes operacionais, como abastecimento de sanitários, lavagem de veículos, gestão de resíduos e outras demandas internas. A iniciativa contribui diretamente para a redução do consumo de água potável e para a mitigação dos impactos ambientais das atividades logísticas.

"Este é um exemplo de como a tecnologia e a sustentabilidade podem caminhar juntas. Nosso compromisso vai além da eficiência operacional; estamos empenhados

em adotar práticas que contribuam para a preservação do meio ambiente e o uso racional dos recursos naturais", destacou o CEO do Porto Itapoá, Ricardo Arten.

A iniciativa segue padrões ambientais de referência e representa um avanço importante na gestão hídrica no setor portuário. Além disso, o Porto Itapoá mantém um sistema consolidado de tratamento de efluentes, que supera a marca de 7 milhões de litros por ano. Presente desde o início das operações, a estrutura vem sendo constantemente aprimorada e, em 2022, recebeu uma atualização com tecnologia de membranas biorreativas, comum em segmentos industriais mais avançados.

Atualmente, são tratados, em média, 20 mil litros de efluentes por dia, provenientes de sanitários, refeitório e cozinha do prédio admi-



nistrativo, com capacidade instalada superior a 70 mil litros diários. A água tratada atinge qualidade adequada para reuso, e o terminal já avalia sua

aplicação em atividades como a limpeza de áreas e equipamentos, ampliando ainda mais a eficiência ambiental de suas operações.

Porto Itapoá destina R\$ 12,9 milhões em apoio a projetos sociais, com destaque para a cultura, sendo a 4ª empresa catarinense que mais incentiva



Com R\$12,9 milhões aportados em 2025, para ações a serem realizadas em 2026, o Porto Itapoá está entre as empresas catarinenses que mais patrocina projetos na região. São iniciativas na área cultural, esportiva, de saúde e ações voltadas para públicos como crianças e adolescentes, pessoas idosas, pessoas com deficiência e também na área da oncologia (prevenção e tratamento), em parcerias com instituições do terceiro setor e empresas especializadas nessas áreas. Um grande destaque é a área cultural, já que o terminal ocupa a 4ª posição no ranking das empresas de Santa Catarina que mais investem por meio de leis de incentivo à Cultura.

Desde 2015, já foram destinados, ao todo, R\$ 36 milhões. Só em 2024, o aporte de recursos foi de R\$10,7 milhões em 51 projetos que beneficiaram a comunidade de Itapoá e região. Em 2026, o valor do incentivo aumentou para R\$ 12,9 milhões, destinados a 49 projetos, dos quais 44 são realizados em Ita-



poá ou em outros municípios do estado.

Do total de projetos incentivados, mais de R\$3 milhões são destinados a projetos de Itapoá. As iniciativas apoiadas em outros municípios também têm contrapartidas para a cidade que sedia o terminal portuário. O Joinville Vôlei organiza uma escolinha da modalidade em Itapoá e projeto Musicarium, por exemplo, oferece bolsas de estudo para crianças e adolescentes locais.

"Nosso foco é investir em iniciativas que fortalecem, sobretudo, o território onde estamos inseridos, gerando impacto real em cultura, esporte, saúde, inclusão e desenvolvimento das futuras gerações", ressalta Ricardo Arten, CEO do Porto Itapoá.

Conheça os projetos patrocinados no site: <https://www.portoitapoa.com/sustentabilidade/edital-de-projetos/projetos/>

P O R T O I T A P O Á

ONDE **OPORTUNIDADES** ENCONTRAM **PESSOAS**

NOVO **PORTAL DE VAGAS**

P O R T A L
PORTO
PRA VOCÊ

O Porto Itapoá lança seu novo portal de recrutamento e seleção, tornando o processo mais simples, transparente e acessível.

Em um ambiente digital intuitivo, candidatos podem consultar vagas, se candidatar on-line e acompanhar cada etapa com praticidade.

A plataforma reúne informações como datas, locais e horários de entrevistas, além de permitir o acompanhamento do processo.

Conheça www.portoitapoa.com na área **Trabalhe Conosco** e descubra novas oportunidades.

porto
itapoá

**BUILDING
THE FUTURE.**