

ITAPOÁ NOTÍCIAS

INFORMA, APROXIMA e TRANSFORMA

Desde 2008

Edição 227 - Abril/Maio 2026

Itapoá-SC | Garuva-SC

ACESSE: centralnoticiasitapoa.com.br

DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA



MAIO AMARELO

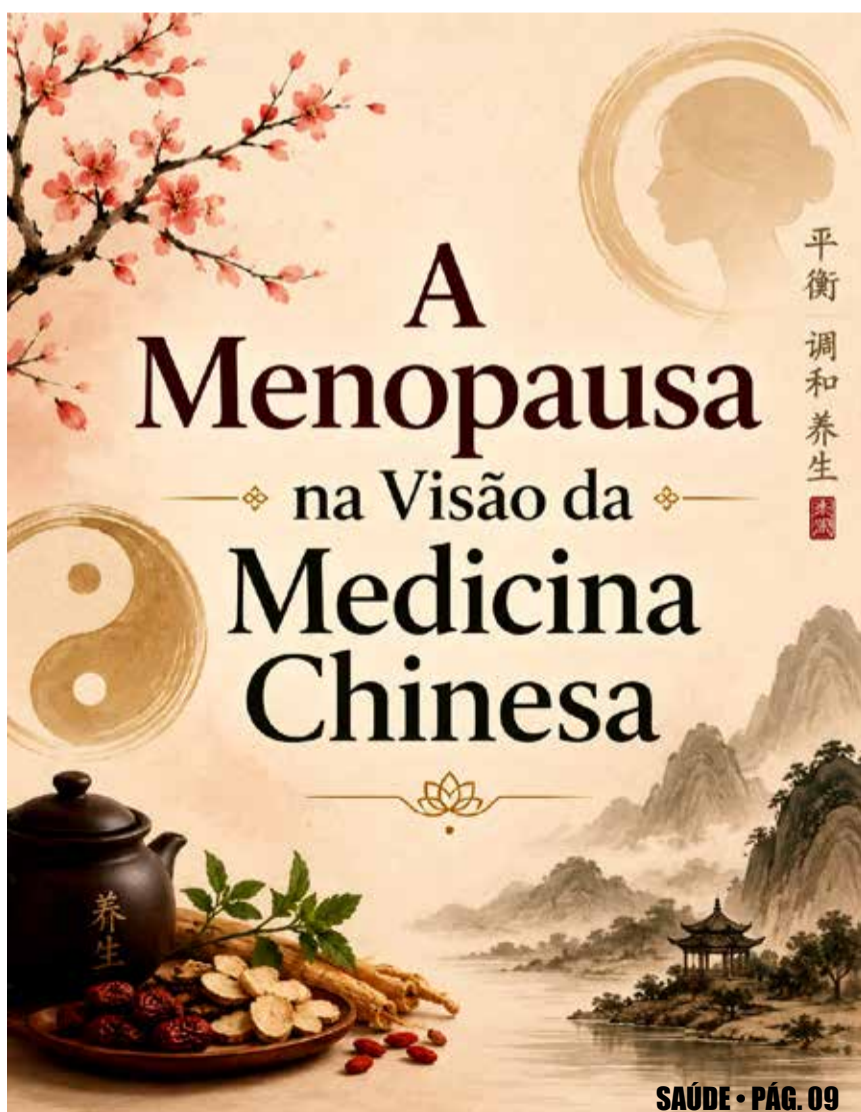
NO TRÂNSITO, ESCOLHA A VIDA!

Mais consciência, respeito e responsabilidade para construirmos **um trânsito mais seguro para todos.**

DIREÇÃO SEGURA, FUTURO SEGURO.

ATITUDES QUE SALVAM VIDAS!

-  USE CINTO
-  RESPEITE OS LIMITES
-  NÃO USE O CELULAR
-  RESPEITE O PEDESTRE
-  ESCOLHA A VIDA



A Menopausa

na Visão da

Medicina Chinesa

平衡 调和 养生

SAÚDE • PÁG. 09

MEIO AMBIENTE • PÁG. 04

Saco verde passa a integrar a coleta seletiva

MEIO AMBIENTE • PÁG. 05

Projeto Portas Abertas aproxima os moradores ao saneamento

DANÇA • PÁG. 07

Itapoá se destaca no Festival de Dança de Blumenau

PRAIA • PÁG. 08

Alargamento da praia de Itapoá supera 70%

SAÚDE • PÁG. 09

Colesterol alto

SAÚDE • PÁG. 10

Saúde mental nas empresas

SAÚDE • PÁG. 11

Limpeza da casa no inverno

INFRAESTRUTURA • PÁG. 14

Convênio aprovado destrava projeto de pavimentação rural no interior de Garuva

PORTO • PÁG. 15

Porto Itapoá lidera em cabotagem no Sul do Brasil

EDITORIAL

MAIO AMARELO: DESACELERAR PARA PRESERVAR VIDAS

O trânsito é o reflexo da sociedade. Nele convivem pressa, distração, responsabilidade e, infelizmente, imprudência. O movimento Maio Amarelo surge todos os anos como um alerta necessário para lembrar que a segurança no trânsito não depende apenas das autoridades, mas principalmente das escolhas individuais de cada cidadão.

Em cidades em crescimento, como Itapoá, o aumento do fluxo de veículos exige mais atenção, paciência e consciência coletiva. O excesso de velocidade, o uso do celular ao volante, a mistura de álcool e direção e a falta de respeito às leis continuam sendo causas frequentes de acidentes que poderiam ser evitados. Por trás de cada número existe uma família marcada pela dor e pela ausência.

Mais do que uma campanha visual, o Maio Amarelo precisa ser encarado como um compromisso permanente com a vida. Respeitar a faixa de pedestres, usar o cinto de segurança, revisar o veícu-

lo e dirigir com prudência não são atos de gentileza: são deveres de cidadania.

Também é fundamental investir em educação no trânsito desde cedo. Crianças conscientes tornam-se adultos mais responsáveis. A construção de uma cultura de segurança depende do exemplo dado diariamente por motoristas, motociclistas, ciclistas e pedestres.

O trânsito seguro começa em decisões simples, reduzir a velocidade, evitar distrações e praticar a empatia. Afinal, ninguém sai de casa para não voltar. Neste Maio Amarelo, que a mensagem vá além das campanhas e alcance atitudes concretas. Preservar vidas deve ser sempre o principal caminho.



FACILIDADE E AGILIDADE

A Itapoá Saneamento está disponível para atender você presencialmente de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h30.

Mas não esqueça: você pode falar conosco pelos canais digitais de atendimento!

-  0800 643-2750
-  47 99278-0310
-  www.itapoasaneamento.com.br
-  Rua Lindaia, 328 - Itapema do Norte - SC







O provedor oficial da cidade que mais cresce no Brasil!

PLANOS COM 

SKY+ & Paramount+

Contrate via WhatsApp 

(47) 3443-2916

Expediente

 **ITAPOÁ NOTÍCIAS**

CNPJ 04.892.987.0001-57
Contato: 41 99963-0377

adm.jornal.itapoa@gmail.com

DIREÇÃO GERAL

Adriana Siqueira
Rodrigo Vieira Chaves

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Adriana Siqueira

COLUNISTAS


Dra. Letícia Thiesen
Dra. Elaine Souza
Dr. Yuri Daher
Leslie Cockell

Maria Aparecida Maçaneiro
Rev. Marivaldo Gouveia
Jefferson José

JORNALISMO

Valdir de Campos Júnior
 (15) 99615-1701

DIAGRAMAÇÃO

Roberto Bicudo
 41 99614-8951

Tudo posso
Naquele que
me fortalece



As matérias assinadas por terceiros não expressam necessariamente a opinião do Jornal.



Um novo olhar sobre a paisagem

Amplamente distribuído pelo Brasil e presente em diferentes tipos de ambientes abertos, o quiriquiri (*Falco sparverius*) é uma daquelas espécies que muita gente já viu por aí, mas que, curiosamente, nunca havia sido registrada em Itapoá. Esse cenário mudou em abril, quando foi realizado o primeiro registro da espécie no município, pela bióloga e ornitóloga Andressa Nuss.

Pequeno e ágil, o quiriquiri é um dos menores rapinantes do Brasil. Inconfundível pelas marcas negras na cabeça, o macho apresenta um tom cinza-azulado nas asas, enquanto na fêmea predominam tons de marrom. Com ampla distribuição pelas Américas, ocorre desde o Canadá até o sul da América do Sul, ocupando uma grande diversidade de paisagens abertas. Costuma ser visto pousado em fios, cercas ou postes, sempre atento ao movimento ao redor. Em Itapoá, uma fêmea foi registrada sobrevoando edifícios, tentando pregar uma ave menor em área próxima à restinga. Sua alimentação é bastante variada e inclui insetos, como gafanhotos e besouros, além de pequenos vertebrados, como lagartos e roedores. Como todo predador, sua existência está diretamente ligada à saúde da base da cadeia alimentar. Os falcões são sensíveis à exposição a pesticidas, que comprometem a formação de seus ovos. Além disso, o uso de agrotóxicos, a poluição e o desmatamento reduzem a disponibilidade de insetos, aranhas e pequenos vertebrados dos quais dependem para se manter.

Mais do que um novo registro, o quiriquiri também nos convida a

refletir sobre a paisagem que estamos alterando. Onde antes havia uma extensa Mata Atlântica costeira, hoje se abrem novos espaços, e com eles chegam novas espécies. Observar essas mudanças é também uma forma de entender o presente e pensar, com mais cuidado, o futuro do nosso território.

Porque, enquanto algumas espécies encontram oportunidade, outras dependem exclusivamente das florestas de planície do Sul do país para sobreviver.



Texto: Andressa Nuss - Fotos: Allan Clé

COLETA COMUM

SETOR	BAIRROS	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA					
			SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
Setor 01 Centro	Itapema do Norte (da Av. Ana Maria Rod. de Freitas até a Av. Celso Ramos (sentido praia), Bairro Cambirú (da rua 610 Cambirú, Av. Celso Ramos até a rua 560 Jequitiba, sentido praia	15:00	X	X	X	X	X	X
Setor 02 Samambaial	Bairro São José (da Av. Ana Maria Rod. de Freitas, Av. Celso Ramos até rua 760 Francisco Quintino Correia), Bairro Samambaial	05:00	X		X		X	
Setor 03 Rainha	Bairro Itapema do Norte (da Av. 650 Brasília, Av. Celso Ramos até a rua 610 Cambirú sentido fundos), Bairro Cambijú (rua 610 Cambirú, Av. Celso Ramos até rua 560 Jequitibá sentido fundos, Bairro Rainha	15:00	X		X		X	
Setor 04 Diamantina	Bairro Barra do Saí (lado sul da rua 490 Fábio Rodrigues Vieira até rua 330 Sete de Setembro)	05:00	X		X		X	
Setor 05 Barra do Saí	Bairro Barra do Saí (lado norte da rua 330 Sete de Setembro até a rua 10 dos Pescadores)	05:00	X		X		X	
Setor 06 São José	Bairro São José (da Av. Ana Maria Rod. de Freitas, Av. Celso Ramos até Av. Pérola do Atlântico), Itapema do Norte (Loteamento Príncipe, rua 1000 (da rua Lateral 979, Paulo Mertens até o Rio Saí Mirim sentido fundos)	15:00	X		X		X	
Setor 07 Paese	Bairro Paese, Itapema do Norte (rua 1000, (da rua Lateral 979 Paulo Mertens, rua do Príncipe até Av. Ana Maria Rod. de Freitas, sentido praia)	15:00		X		X		X
Setor 08 Itapoá	Bairro Centro (lado Norte, da Rod. Gov. Pedro Ivo Campos até rua 1300 Antônio Pacheco), Bairro Maresia (obs. bairros 1º de julho, Saí Mirim e Braço do Norte, coleta terça-feira e sábado)	05:00		X		X		X
Setor 09 Palmeiras	Bairro Bamerindus (lado norte da rua 2020 Araçá até rua 1990 dos Coqueiros) Bairro Continental, Bairro Centro (lado sul da rua 1690 Angra dos Reis até rodovia Gov. Pedro Ivo Campos)	15:00		X		X		X
Setor 10 Itamar	Bairro Pontal (lado Norte da rua 2520 Cavatã até rua 2360) Bairro Bamerindus (lado sul da rua 2360 até rua 2020 Araçá)	05:00		X		X		X
Setor 11 Pontal	Estr. 5000 José Alves, Bairro Figueira do Pontal, Bairro Pontal do Norte (lado sul da rua 2820 Izabel Cabral Borges até rua 2520 Cavatã	05:00		X		X		X

Confira os horários da coleta no site: surbi.eng.br



COLETA SELETIVA

1º TURNO: 06:00 • 2º TURNO: 14:00

SETOR	BAIRROS	DIA / HORÁRIO
Setor 01 Pontal	Bairro Figueira do Pontal, Bairro Pontal, Bairro Bamerindus (Lado Sul, da rua 2360 até rua 2320 Cavalheiro Giovanni Cocchieri)	SEG - 1º Turno QUI - 2º Turno
Setor 02 Barra	Bairro Rainha, Bairro Barra do Saí	TER - 1º Turno SEX - 2º Turno
Setor 03 Continental	Bairro Bamerindus, (Lado Norte da rua 2320 Cavalheiro Giovanni Cocchieri até rua 1990 dos Coqueiros) Bairro Continental, Bairro Centro (Lado Sul da Rua 1690 Angra dos Reis até Rodovia Gov. Pedro Ivo Campos)	SEG - 2º Turno QUA - 1º Turno
Setor 04 Paese	Bairro Centro (Lado Norte Rodovia Gov. Pedro Ivo Campos até rua 1300 Antonio Pacheco) Bairro Mareia, Bairro Paese, Bairro Itapema (Lado Sul da rua 1000 Emanuel Vieira Garcia até Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas) Bairro São José (Lado Sul da Av. Pérola do Atlântico até a Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas)	TER - 2º TURNO QUI - 1º TURNO
Setor 05 Itapema do Norte	Bairro Itapema do Norte (Lado Norte da Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas até rua Cambirú), Bairro São José (Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas até Rua Francisco Quintino Correia), Bairro Samambaias, Bairro Cambijú	QUA - 2º Turno SEX - 1º Turno



Saco verde passa a integrar a coleta seletiva em Itapoá e ações educativas chegam às escolas do município

A separação correta dos resíduos dentro de casa pode parecer uma atitude simples, mas tem impacto direto na preservação do meio ambiente, na limpeza urbana e no aumento da vida útil dos aterros sanitários. Em Itapoá, uma nova iniciativa busca aproximar esse tema da rotina da população, começando pela conscientização das crianças.

O município passou a contar com o chamado “saco verde”, destinado exclusivamente ao descarte de materiais recicláveis. A novidade integra um programa de educação ambiental desenvolvido nas escolas municipais, com palestras, orientações práticas e atividades educativas sobre reciclagem, compostagem e destinação adequada dos resíduos.

As ações são conduzidas pela palestrante Fernanda Wendorf, assistente de engenharia vinculada ao projeto desenvolvido pela empresa SURBI, responsável pela coleta de resíduos no município.

Durante os encontros, os alunos aprendem, de forma leve e didática, sobre o caminho percorrido pelos resíduos após saírem das residências, o funcionamento dos aterros sanitários e a importância da reciclagem para a preservação ambiental.

Além das explicações em sala de aula, os estudantes participam de um concurso de desenho com temática ambiental, iniciativa que estimula a criatividade e reforça a conscientização desde cedo.

Uma das principais novidades apresentadas durante as palestras é o novo saco verde. Nele, devem ser descartados materiais recicláveis como plástico, papel, papelão, metais, vidro, isopor e embalagens limpas. Já resíduos orgânicos, papel higiênico, restos de comida, fraldas, roupas, espelhos e materiais contaminados não devem ser colocados no saco. A proposta é facilitar a separação correta dos resíduos e melhorar a eficiência da coleta seletiva em Itapoá.

Durante as apresentações, Fer-

nanda também aborda o tempo de decomposição de diferentes materiais na natureza. Alguns exemplos chamam a atenção dos alunos: enquanto resíduos orgânicos podem levar poucos meses para se decompor, o plástico pode permanecer no meio ambiente por cerca de 400 anos, e o vidro pode ultrapassar mil anos.

Outro tema trabalhado nas escolas é a compostagem doméstica. Os estudantes aprendem como restos de frutas, legumes, borra de café e folhas secas podem ser transformados em adubo natural por meio das composteiras. A atividade mostra, na prática, que parte dos resíduos produzidos diariamente pode retornar à natureza de forma útil e sustentável.

As palestras também esclarecem uma dúvida comum entre as crianças: a diferença entre lixão e aterro sanitário. Conforme o conteúdo apresentado, o aterro sanitário é uma estrutura preparada para receber resíduos de forma controlada e segura, evitando a contaminação do solo e da água. Já os lixões representam uma forma irregular de descarte, com riscos ao meio ambiente e à saúde pública.

O cronograma das ações contemplou diversas unidades da rede municipal entre abril e maio. As atividades começaram na Escola Municipal Alberto Speck, no dia 13 de abril, e seguiram pelas escolas Zózimo Neres do Rosário, Claiton Almir Hermes, Euclides Emídio da Silva, Jurema Gonçalves, Frei Valentim e Ayrton Senna. Ao longo das visitas, centenas de estudantes dos 4º e 5º anos participaram das atividades nos períodos matutino e vespertino.

Mais do que ensinar sobre resíduos, a iniciativa busca formar consciência ambiental desde a infância. Em um cenário de aumento do consumo e da produção de lixo, pequenas atitudes dentro de casa podem contribuir significativamente para o futuro da cidade e do planeta.





Projeto *Portas Abertas* aproxima os moradores ao saneamento em Itapoá



O projeto “Portas Abertas”, desenvolvido pela Itapoá Saneamento, promove conhecimento e conscientização junto a população, por meio de visitas guiadas ao Complexo de Saneamento de Itapoá.

A iniciativa apresenta, de forma prática e interativa, o funcionamento da Estação de Tratamento de Água (ETA) e da Estação de Tratamento de Esgoto (ETE), permitindo que os estudantes e população em geral compreendam o ciclo completo da água e esgoto, desde a captação até o tratamento e retorno ao meio ambiente. Durante as visitas, os grupos conhecem as etapas do tratamento de forma teórica e depois seguem para a área operacional para observar as estruturas reais em funcionamento.

Mais do que apresentar o complexo de saneamento, o projeto incentiva hábitos de consumo consciente, destacando a importância da preservação dos recursos hídricos e do uso responsável da água. A proposta é mostrar como pequenas atitudes diárias contribuem para a sustentabilidade e para o bom funcionamento do sistema de esgotamento sanitário.

Com essa vivência, a população amplia a compreensão sobre os desafios do tratamento de água e esgoto e reconhecem a relevância do saneamento básico para a saúde pública, a qualidade de vida e a preservação ambiental. Assim, o Projeto “Portas Abertas” reforça o compromisso da concessionária com a educa-



ção ambiental e aproxima a comunidade dos serviços essenciais que impactam diretamente o cotidiano da população.

Segundo a técnica socioambiental Esther Farkas, “o projeto vem amadurecendo o olhar dos itapoenses quanto à água e esgoto, desde o tratamento e consumo até a geração e o tratamento do efluente, e como tais processos se relacionam com a preservação do meio ambiente e a saúde pública”.

Desde 2025, quando o projeto começou, mais de 10 turmas já passaram pela experiência, descobrindo na prática como funciona todo o ciclo da água e do esgoto nas instalações da Itapoá Saneamento.

No dia 1º de maio, Dia do Trabalho, foi realizada uma edição especial do projeto, no qual a con-

cessionária abriu as portas da ETA e da ETE para familiares dos integrantes. A ação teve como objetivo valorizar os profissionais que atuam diariamente no saneamento, proporcionando aos seus familiares a oportunidade de conhecer de perto as estruturas, rotinas e responsabilidades envolvidas na operação dos sistemas que atendem à cidade, evidenciando o orgulho e a relevância social de cada função desempenhada dentro do sistema de saneamento.

A Itapoá Saneamento segue avançando com a implantação do sistema de esgotamento sanitário no município e está animada para receber novas turmas. Quem tiver interesse em participar pode entrar em contato pelos canais de comunicação da concessionária e agendar uma visita.



Sacos Verdes pela Reciclagem

O programa consiste na distribuição gratuita de sacos específicos para o acondicionamento de resíduos recicláveis. A equipe da SURBI realizará a reposição bimestral do kit contendo oito (08) sacos, por meio dos coletores durante a coleta seletiva, conforme o uso adequado e o cronograma que será divulgado.

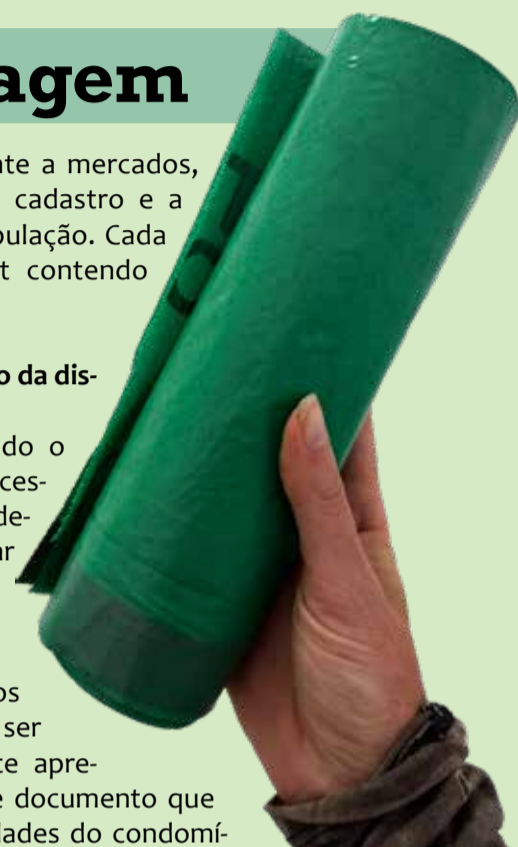
munícipio, com tendas em frente a mercados, escolas e praças, realizando o cadastro e a entrega dos sacos verdes à população. Cada munícipe receberá um (01) kit contendo oito (08) sacos.

É importante que o coletor consiga identificar de qual residência ou comércio é o material. Por isso, os sacos devem ser deixados em frente à casa, e não em lixeiras compartilhadas. A correta disponibilização é essencial para garantir a reposição.

Fique atento às datas de início da distribuição!

Para a retirada, será realizado o cadastro do munícipe, sendo necessário informar nome, CPF e endereço. É imprescindível apresentar comprovante de residência em Itapoá, que poderá ser apresentado em formato digital.

Atenção: a retirada dos sacos verdes para condomínios deverá ser realizada pelo síndico, mediante apresentação da ata de eleição e de documento que comprove a quantidade de unidades do condomínio, ou por procurador.



MATERIAL RECICLÁVEL

<p>✓ PODE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Plásticos ✓ Papel ✓ Papelão ✓ Vidros ✓ Metal ✓ Isopor ✓ Embalagens limpas 	<p>✗ NÃO PODE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✗ Papel higiênico ✗ Fraldas ✗ Adesivos ✗ Roupas, panos e tecidos ✗ Pilhas e baterias ✗ Lâmpadas ✗ Óleo de cozinha ✗ Esponjas ✗ Lâmina de barbear ✗ Escova de dente ✗ Restos de alimentos
--	---

MARCO AUTO PEÇAS

Mecânica - Auto Elétrica - Acessórios

Luciane/Rodrigo Marco
eletricamarco@gmail.com

47-3443-2176
47-3443-2127
47-98425-0352

Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas 561
Itapema do Norte - Itapoá - Santa Catarina

ONDE TEM SEGURANÇA, TEM INVIOLÁVEL.

BASE DE ATENDIMENTO 01
Avenida Dom Henrique II, n. 2953,
Barra do Saí



BASE DE ATENDIMENTO 02
Avenida Brasil, Avenida Brasil, n. 26821,
Balneário Itapoá



SOLUÇÃO COMPLETA E PERSONALIZADA PARA A SEGURANÇA DO SEU PATRIMÔNIO:

- Alarme Monitorado 24hrs;
- Equipe Tática 24hrs a pronto atendimento;
- Câmeras de Segurança;
- Cerca Elétrica;
- Portaria Remota.

TELEFONE
(47) 3307-9405

TELEFONE/WHATSAPP
(47) 98871-8858



PELO 3º ANO CONSECUTIVO



Central de Notícias de Itapoá

ACOMPANHE, COMPARTILHE E FIQUE BEM INFORMADO COM A CNI



@radioitapoafm87.9

Itapoá Notícias








Itapoá se destaca no Festival de Dança de Blumenau



A arte que transforma vidas ganhou mais um capítulo importante no último dia 17 de abril. A Cia de Dança Jasson Kerkhoven, de Itapoá (SC), participou do 3º Festival de Dança de Blumenau – Mostra Competitiva, levando ao palco não apenas coreografias do repertório clássico, mas histórias construídas ao longo de uma década de dedicação à dança.

A trajetória da companhia teve início há 10 anos, com a missão de formar bailarinos e ampliar o acesso ao balé clássico na região. Sete anos depois, esse propósito se fortaleceu com a criação do projeto social Ballet Jasson Kerkhoven, que passou a oferecer oportunidades para que crianças e adolescentes pudessem estudar

dança no contraturno escolar.

Agora, esse trabalho ganha uma nova dimensão com o projeto Dança para Todos, uma extensão do projeto social que amplia horizontes e experiências para os alunos. A iniciativa tem como objetivo levar esses bailarinos para festivais, mostras culturais e vivências artísticas, além de promover ações de formação de plateia, aproximando estudantes da rede pública do universo da dança e preparando os participantes para sua profissionalização.

Foi nesse contexto que a companhia marcou presença no festival em Blumenau, representando o município de Itapoá com excelência.

As bailarinas participantes foram:

- **Gabriele Eduarda Hiltlesheinn**, com a coreografia Princesa Florine (7º lugar – Infantil);
- **Valentine Guedes Izar**, com as coreografias Kitri – Ato III (5º lugar – Sênior) e Medora (6º lugar – Sênior);
- **Fernanda Honorata**, com as coreografias Dança Espanhola (2º lugar – Adulto) e A Morte do Cisne (3º lugar – Adulto).

Todas as participantes alcançaram notas acima da média, evidenciando a qualidade técnica e artística desenvolvida ao longo de sua formação.

Durante o festival, a companhia também celebrou um reconhecimento especial: a bailarina Fernanda Honorata foi indicada ao prêmio de Melhor Bailarina, reforçando o nível artístico apresentado pelo grupo.

Mais do que as premiações, os resultados refletem um processo contínuo de formação, disciplina e acesso à arte. Cada apresentação carrega não apenas técnica, mas histórias de dedicação, oportunidade e transformação social.



Para o diretor da companhia, Jasson Kerkhoven, a participação no festival representa um marco importante dentro do trabalho desenvolvido ao longo dos anos:

“Esses resultados mostram que, quando existe acesso, orientação e continuidade, os alunos conseguem alcançar espaços que muitas vezes pareciam distantes. Mais do que formar bailarinos, nós estamos formando possibilidades de futuro através da arte.”

Ao levar o nome de Itapoá para um dos principais festivais da região, a Cia de Dança Jasson Kerkhoven reafirma seu compromisso com a formação artística, a inclusão e o impacto social.

Mais do que formar bailarinas, o projeto segue formando histórias e mostrando que, quando há acesso à arte, novos futuros se tornam possíveis.

A iniciativa é realizada por meio da Lei de Incentivo à Cultura, com patrocínio do Porto Itapoá, realização de Cia de Dança Jasson Kerkhoven junto ao Ministério da Cultura e do Governo Federal.

Ministério da Cultura e Cia Jasson Kerkhoven apresentam:

GALA 10 ANOS
EVENTO COMEMORATIVO

JASSON KERKHOVEN
CIA DE DANÇA

Dias
29/05 Sex
30/05 Sáb às 19h

Casa da Cultura de Itapoá

Ingressos Gratuitos
Disponíveis no Sympla

Lei Rouanet

Porto Itapoá

Itapoá

Ministério da Cultura

Alargamento da praia de Itapoá supera 70% e avança junto com dragagem na Baía da Babitonga

FOTOS: Gustavo Rotta - Divulgação Porto de São Francisco do Sul



As obras de alargamento da faixa de areia em Itapoá seguem avançando no Litoral Norte catarinense e já ultrapassaram a marca de 70% de execução. O projeto, considerado o maior do tipo em extensão no Brasil, também está ligado à dragagem e ao aprofundamento do canal de acesso da Baía da Babitonga, fundamental para os portos da região.

Segundo os dados mais recentes da operação, cerca de 4,1 milhões de metros cúbicos de sedimentos já foram depositados ao longo da orla de Itapoá. Em extensão, aproximadamente 5 quilômetros de praia já receberam o novo material, dentro de um projeto que prevê intervenções em cerca de 8 quilômetros da faixa litorânea.

O material utilizado no alargamento é retirado do fundo da Baía da Babitonga durante o processo de dragagem do canal de navegação. A operação é realizada pela draga Galileo Galilei, que voltou recentemente às atividades após um período de manutenção programada.

Canal mais profundo e navegação ampliada

Além da recuperação da faixa de areia, a dragagem tem um papel estratégico para o setor portuário catarinense. Um dos principais objetivos é corrigir uma curva considerada crítica no canal de acesso aos portos de Itapoá e São Francisco do Sul.

Historicamente, o trecho apresentava profundidade reduzida, dificultando manobras e limitando o tamanho das embarcações. Antes da obra, alguns pontos registravam cerca de sete metros de profundidade. Agora, parte do canal já alcança 14 metros, com meta final de 16 metros de calado homologado.

Nos trechos mais retos do canal, a profundidade já chega a 15 metros. A expectativa é que toda a operação seja concluída e homologada antes do fim de 2026.

Parceria inédita entre porto público e privado

A obra reúne investimento estimado em cerca de R\$ 333 milhões e é resultado de uma parceria conside-



rada inédita no país entre o Porto de São Francisco do Sul e o Porto Itapoá.

O modelo une porto público e terminal privado em uma Parceria Público-Privada (PPP) voltada à infraestrutura portuária e marítima. A expectativa é fortalecer ainda mais a capacidade logística do Norte catarinense, ampliar a competitividade

da região e gerar reflexos diretos na economia local.

Enquanto a dragagem avança no canal, o alargamento da praia também já começa a mudar a paisagem da orla de Itapoá, ampliando o espaço de areia disponível para moradores e turistas.



Colchões
ecoflex
Faz bem dormir bem

Av. André Rodrigues de Freitas, 545
Itapema do Norte - Itapoá - SC

47 99610-1551



A rádio da nossa cidade!

NOVOS COMUNICADORES, NOVA PROGRAMAÇÃO,
MÚSICA, INFORMAÇÃO, PRÊMIOS, HÁ 20 ANOS NO AR!

(47) 99952-8388 

BAIXE NOSSO APP
OU OUÇA ATRAVÉS DO SITE: www.radioitapoafm.com.br



* Dra Letícia Thiesen

A Menopausa na visão da medicina chinesa

A Medicina Tradicional Chinesa explica que a mulher passa por grandes ciclos de transformação a cada sete anos. Um dos marcos mais importantes acontece aos 7x7, ou seja, aos 49 anos, período que simboliza o início da chamada “segunda primavera” da vida feminina. Diferente da visão ocidental, que muitas vezes associa a menopausa apenas ao envelhecimento ou à perda hormonal, a Medicina Chinesa entende essa fase como uma profunda transição energética, física, emocional e espiritual.

Na visão oriental, a menopausa não é uma doença, mas uma mudança natural da vida. Esse período é marcado pela diminuição gradual da Essência do Rim - o chamado Jing - energia responsável pela fertilidade, crescimento, vitalidade e longevidade saudável. Enquanto a medicina ocidental explica a menopausa principalmente pela queda dos hormônios femininos, como estrogênio e progesterona, a Medicina Chinesa compreende esse momento como uma mudança do foco energético da mulher: a energia antes direcionada para gerar uma nova vida passa agora a nutrir sua própria sabedoria, criatividade, maturidade emocional e fortalecimento interior.

O sangue que antes era eliminado mensalmente deixa de ser perdido e passa a ser preservado para nutrir os órgãos vitais, favorecendo introspecção, consciência e longevidade. Por isso, muitas tradições orientais consideram essa fase como um período de grande poder feminino, clareza mental e amadurecimento espiritual.

Entretanto, existe um período de adaptação até que o corpo encontre um novo equi-

líbrio. Nesse processo, muitas mulheres apresentam sintomas como ondas de calor, suor noturno, alterações de humor, irritabilidade, ansiedade, insônia, secura vaginal e da pele, ganho de gordura - especialmente abdominal - além de dores musculares e articulares. Para a Medicina Chinesa, esses sintomas não devem ser vistos apenas como “normais da idade”, mas como sinais de que o organismo precisa se reorganizar energeticamente.

Outro ponto fundamental é que a Medicina Chinesa não separa corpo e emoção. A menopausa também representa um momento simbólico de recolhimento e redefinição da identidade feminina. Muitas mulheres passam a refletir sobre seus limites, relações, propósito de vida e autocuidado. É comum surgir a necessidade de abandonar padrões antigos, relações desgastantes e situações que já não fazem sentido. A menopausa pode ser, portanto, um convite profundo para olhar mais para si mesma e aprender a direcionar energia para aquilo que realmente importa.

A menopausa não representa o fim da feminilidade, mas o início de uma nova etapa. Uma fase que pode ser vivida com equilíbrio, consciência e saúde quando o corpo é ouvido e respeitado. Na visão oriental, é o momento em que a mulher deixa de investir energia exclusivamente na reprodução e passa a fortalecer sua própria essência, favorecendo sabedoria, introspecção e expansão pessoal.

Alguns cuidados podem fazer grande diferença nessa fase da vida. A prática regular de atividade física, especialmente musculação, ajuda na preservação da massa muscular, da saúde óssea e no controle da resistência à insulina. Uma boa rotina de sono - preferencialmente dormindo antes das 23 horas - auxilia na recuperação energética do organismo. Nutrientes como magnésio, vitaminas do complexo B, vitamina D e vitamina K também podem contribuir para o equilíbrio do corpo. Além disso, cuidar da hidratação da pele, da saúde íntima e da alimentação torna-se essencial para atravessar essa transição com mais qualidade de vida.

Dentro desse contexto, a acupuntura surge como uma grande aliada. Através do equilíbrio energético dos órgãos e meridianos, ela ajuda a reduzir ondas de calor, melhorar o sono, diminuir ansiedade, irritabilidade e dores, além de favorecer disposição física e bem-estar emocional. Associada à fitoterapia chinesa, alimentação adequada e hábitos saudáveis, a Medicina Chinesa oferece um olhar mais humanizado, integrativo e acolhedor para a menopausa.

Mais do que uma fase de perdas, a menopausa pode ser compreendida como um tempo de transformação, fortalecimento e renascimento feminino - uma verdadeira segunda primavera da vida.



* Dr. Yuri Daher

Alterações silenciosas no colesterol podem levar a infarto e acidente vascular cerebral - AVC se não forem identificadas e controladas a tempo.

O colesterol alto é uma condição silenciosa que, na maioria das vezes, não provoca sintomas até que surjam complicações graves. Muitas pessoas só descobrem que têm alterações no colesterol após um evento cardiovascular, como infarto ou acidente vascular cerebral. Isso ocorre porque o excesso de colesterol circulante pode se depositar nas paredes das artérias, formando placas que dificultam a passagem do sangue e aumentam o risco de obstruções.

O colesterol é uma substância importante para o organismo, mas seu desequilíbrio pode ser prejudicial. O LDL, conhecido como “colesterol ruim”, quando elevado, favorece a formação dessas placas nas artérias. Já o HDL, chamado de “colesterol bom”, ajuda a remover o excesso de gordura da circulação. O objetivo da prevenção é reduzir o LDL e manter níveis adequados de HDL.

A alimentação exerce papel central nesse controle. Reduzir o consumo de gorduras saturadas presentes em frituras, carnes gordurosas, embutidos e alimentos ultraprocessados é uma medida essencial. Priorizar alimentos ricos em fibras, como aveia, frutas, verduras e legumes, auxilia na redução do colesterol ruim. O consumo moderado de gorduras boas, como azeite de oliva e castanhas, também contribui para o equilíbrio metabólico.

A prática regular de atividade física ajuda a elevar o HDL e reduzir o LDL, protegendo o sistema cardiovascular. Exercícios aeróbicos, como caminhada



e bicicleta, realizados de forma constante, são especialmente benéficos. O abandono do tabagismo e a moderação no consumo de álcool também são medidas importantes para preservar a saúde das artérias.

Mesmo com alimentação equilibrada e exercícios, algumas pessoas apresentam colesterol elevado por predisposição genética. Por isso, realizar exames periódicos é fundamental, principalmente após os 35 ou 40 anos, ou antes disso em caso de histórico familiar de doenças cardíacas.

Dicas práticas para controlar o colesterol

- Reduzir consumo de frituras, embutidos e alimentos ultraprocessados.
- Aumentar ingestão de fibras por meio de frutas, legumes e grãos integrais.
- Praticar atividade física regularmente.
- Evitar tabagismo e moderar consumo de álcool.
- Realizar exames periódicos para avaliar perfil lipídico.

O controle do colesterol é uma das principais estratégias para prevenir infarto e derrame. Como não provoca sintomas, a vigilância depende de exames regulares e de hábitos saudáveis mantidos ao longo da vida. Cuidar do colesterol hoje é proteger o coração para o futuro.

Para avaliação do risco cardiovascular e orientação personalizada sobre controle do colesterol, mantenha acompanhamento médico regular e realize seus exames preventivos com orientação profissional adequada.

Descubra o poder da Medicina Tradicional Chinesa



UMA ABORDAGEM MILENAR PARA SUA SAÚDE E BEM-ESTAR

Natural | Segura | Eficaz

Acupuntura e Terapias Integrativas com Dra Letícia Tavares Thiesen

Agende sua sessão: 47 99119-3338

Leticia de Cássia Tavares Thiesen
Formada em Farmácia e Biologia. Acupuntura. Especialista em Medicina Chinesa. Mestre em Diagnóstico Genético e Molecular. Doutora em Biotecnologia. Especialista em Microbiologia Clínica. Docência do Ensino Superior



Dr. Yuri Daher

Médico - CRM/SC nº 37.407

Excelência e Humanização Médica

Atuação em Clínica Médica, Atenção Básica e Medicina de Família, com foco em escuta qualificada, prevenção e cuidado contínuo das famílias de Itapoá

Atendimento humanizado na CLÍNICA QUADROS ODONTOLOGIA E SAÚDE

Rua Ana Maria Rodrigues de Freitas, 1237 Itapoá/SC
Agende sua consulta pelo WhatsApp: (47) 3539-5029
www.hekimaly.med.br • Instagram: @yuridaher.med



* Dra. Elaine Souza

SAÚDE MENTAL NAS EMPRESAS

Durante muito tempo, o mundo corporativo ensinou que empresários fortes eram aqueles que suportavam tudo. O líder ideal era o que dormia pouco, trabalhava muito, resolvia crises sem demonstrar emoções e seguia em frente mesmo quando já estava exausto. A frase “trabalho cura tudo” virou quase um código silencioso dentro das empresas. Mas a realidade tem mostrado outra coisa: excesso de pressão não gera necessariamente alta performance. Muitas vezes, gera líderes emocionalmente sobrecarregados, ambientes tóxicos e empresas que crescem financeiramente enquanto adoecem internamente.

O que muitos empresários ainda resistem em aceitar é que nenhuma decisão dentro de uma empresa é puramente técnica. Toda escolha passa pela forma como o líder enxerga o mundo, reage à pressão, lida com medo, insegurança, frustração e necessidade de controle. O dono da empresa não influencia apenas resultados; ele influencia o clima, o comportamento das equipes, a cultura organizacional e até o nível de confiança que as pessoas sentem ao trabalhar ali. Empresas frequentemente se tornam um reflexo emocional de quem as lidera.

É por isso que negócios não quebram apenas por números. Muitas vezes, eles começam a se desgastar na repetição de padrões comportamentais adoecidos: lideranças centralizadoras, ambientes de medo, comunicação agressiva, equipes sem autonomia, conflitos constantes, alta rotatividade e profissionais emocionalmente drenados. E o mais perigoso é que esses sinais nem sempre aparecem primeiro nos relatórios financeiros. Eles surgem antes nos corredores, nas reuniões tensas, no silêncio das equipes e no afastamento gradual de talentos que já não conseguem permanecer em ambientes emocionalmente instáveis.

A discussão sobre saúde mental deixou de ser apenas uma pauta de RH ou uma obrigação normativa ligada à NR-01. Hoje, empresas inteligentes já compreenderam que ambientes emocionalmente saudáveis produzem mais, inovam mais, retêm talentos com mais facilidade e enfrentam crises com maior maturidade. E tudo isso começa pela liderança. Não existe cultura forte sustentada por líderes emocionalmente destruídos.

Ao mesmo tempo, cresce um novo movimento dentro do mercado: empresários que começaram a entender que pedir ajuda não é sinal de fraqueza, mas uma decisão estratégica. Líderes mais conscientes têm buscado mentorias comportamentais, programas de desenvolvimento de liderança, acompanhamento emocional, treinamentos voltados à comunicação, inteligência emocional e construção de cultura organizacional saudável. Não porque “estão falhando”, mas porque perceberam que empresas de alta performance exigem líderes emocionalmente preparados para sustentar crescimento sem destruir pessoas no caminho — inclusive a si mesmos.

A ideia do empresário solitário, que carrega tudo nas costas e resolve tudo sozinho, vem perdendo espaço para um modelo mais humano e mais inteligente de gestão. Um modelo onde o líder reconhece suas fortalezas, entende suas limitações e desenvolve habilidades para construir equipes mais maduras, produtivas e alinhadas. Isso não diminui autoridade. Pelo contrário. Fortalece confiança, melhora relações internas e cria empresas mais sustentáveis no longo prazo.

Talvez a pergunta mais importante para muitos empresários hoje não seja apenas “quanto minha empresa está faturando?”, mas “que tipo de ambiente estou construindo todos os dias?”. Porque uma empresa saudável não nasce apenas de estratégia financeira. Ela nasce da forma como as pessoas estão se comprometendo com a estratégia da empresa. Nasce da capacidade da liderança de gerar segurança, clareza, direção e desenvolvimento humano.

E existe solução. Empresas podem reconstruir culturas adoecidas. Lí-

QUANDO O DONO ADOECE, O NEGÓCIO SENTE

Cuidar de **você** é cuidar de tudo que você construiu.

DESCANSO TAMBÉM É ESTRATÉGIA

10 CLIENTES
10 VENDAS
10 FINANÇAS
10 EQUIPE
10 ESTRATÉGIA

UM DONO SAUDÁVEL CONSTRÓI UM **NEGÓCIO FORTE.**

deres podem aprender a delegar melhor, comunicar melhor, desenvolver pessoas, reduzir conflitos e criar ambientes mais leves sem perder performance. Com apoio adequado, desenvolvimento contínuo e direcionamento estratégico voltado ao comportamento humano, é possível transformar não apenas resultados, mas a experiência de liderar e trabalhar dentro de uma organização.

No fim, cuidar da saúde mental do empresário não é apenas uma questão pessoal. É uma decisão empresarial. Porque negócios dificilmente crescem de forma saudável quando quem lidera está emocionalmente no limite. E talvez o maior sinal de inteligência de um líder moderno seja justamente entender que buscar desenvolvimento, apoio e evolução comportamental não enfraquece sua empresa, protege seu futuro.

Me chame no Instagram @eusouelainesouza ou no whatsapp (65) 99695-1402 e vamos agendar um café para aprofundar nestes assuntos.

Dra. Elaine Souza CRP 18/05156

- * Psicóloga Organizacional
- * Consultoria de Empresas
- * Psicóloga Clínica

“Pessoas, cultura e estratégia no mesmo rumo”

Whatsapp (65) 99695-1402 • Instagram: @eusouelainesouza



Leslie Cockell

Lentes Polarizadas

As lentes polarizadas são lentes com um filtro especial que bloqueia reflexos intensos da luz, principalmente os reflexos horizontais. Elas melhoram muito o conforto visual e a nitidez em ambientes externos.



Como funciona a polarização

A lente possui uma película filtrante que reduz reflexos vindos de água, asfalto, vidro, areia, lataria de carros e outros. O que torna a visão mais confortável, com mais contraste e menos cansativa.

Principais benefícios

- Redução de reflexos, o que excelente para: dirigir - praia - Pesca - esporte - motociclistas
- Mais nitidez
- Cores mais definidas
- Menos fadiga ocular
- Os olhos fazem menos esforço sob sol forte
- Proteção UV
- Quase todas possuem proteção UVA e UVB

Polarização com grau

Hoje existem solares polarizadas com grau, multifocais polarizadas e fotossensíveis com polarização.

Limpeza da casa no inverno



No inverno, a limpeza da casa exige cuidados especiais para combater a umidade, o mofo e o acúmulo de poeira.

A principal dica é manter os ambientes ventilados: abra janelas e portas por 15 a 30 minutos diariamente, inclusive no banheiro após o banho, para evitar fungos e mau cheiro.

Na limpeza, prefira pano úmido ou aspirador de pó em vez da vassoura, que espalha poeira e ácaros. Móveis podem ser limpos com pano levemente úmido com álcool ou vinagre. Cozinha e bancadas devem ser higienizadas todos os dias.

Para evitar mofo, mantenha toalhas bem secas e deixe armários abertos por alguns minutos diariamente para ventilação.

Também é importante manter uma rotina simples: arrumar a cama após deixá-la arejar.

Dica extra: aspire sofás e tapetes com frequência, pois acumulam muita poeira no inverno.

Ótica Bhering
um novo conceito em ótica

PROMOÇÃO DO MÊS DAS MÃES
DESCONTOS DE **10%** e **20%** em lentes e armações

- Armações modernas
- Atendimento com carinho e atenção
- Facilitamos o pagamento no cartão e no crediário

Marcas selecionadas - Lentes de qualidade • Estilo para todos os rostos

(47) 3443-0706 otica_bhering
(47) 99760-7036 dribhering08@gmail.com

Rua Ana Maria Rodrigues de Freitas, 556 - Itapoá SC

PRELIMP

PRODUTOS DE LIMPEZA E HIGIENE

Produtos para
Limpeza em Geral - Limpeza Automotiva
Produtos para Piscina - Descartáveis -
Utensílios e acessórios para limpeza
EPIs e EPCs

AV. D. HENRIQUE II 3383
BARRA DO SAÍ ITAPOÁ SC
47 99268-0123

* Por Paula Ferrarin, empreendedora e fundadora da Prelimp Produtos de Limpeza e Higiene

pedidos10

O Aplicativo de Delivery de Itapoá!

Aproveite as vantagens com + de 1000

Opções de Comidas!



**Melhores
Preços**



**Clube de
Vantagens**



Promoções



Variedades



Cupons



**ESCANEE AGORA O
QR CODE E BAIXE
O APLICATIVO!**

Siga no Instagram:

 **@pedidos10_itapoa**



Jefferson José

Há silêncios que não fazem barulho, mas gritam. Gritam no olhar baixo de uma criança. Gritam na mochila jogada no canto do quarto. Gritam no uniforme que ela já não quer vestir. Gritam no “foi tudo bem” dito com a voz pequena demais para ser verdade.

João era um menino como tantos outros. Não era o mais alto da sala, nem o mais falante. Também não era o mais quieto por natureza. João apenas foi aprendendo, aos poucos, que falar podia doer menos do que ser novamente ferido.

E assim, sem que ninguém percebesse de imediato, o silêncio passou a acompanhá-lo.

Sentava com ele na última carteira. Caminhava ao seu lado no recreio. Entrava junto nos grupos de mensagens.

Dormia perto do seu travesseiro.

Acordava antes dele, todas as manhãs, lembrando que mais um dia de escola estava para começar.

A escola, que deveria ser ponte, virou travessia difícil.

O pátio, que deveria ser riso, virou lugar de vigilância.

O celular, que deveria aproximar, virou uma janela aberta para a dor.

E as palavras, que deveriam ensinar, começaram a machucar.

Primeiro, foi um apelido. Depois, uma risada. Depois, uma foto. Depois, um comentário. Depois, um grupo inteiro rindo daquilo que João sentia sozinho.

Mas quem vê de fora, muitas vezes, não enxerga a tempestade. Vê apenas um menino mais calado.

Mais cansado. Mais distante. Mais irritado. Mais triste.

E chama isso de fase. Mas nem toda fase passa sozinha.

Algumas precisam de colo. Algumas precisam de escuta.

Algumas precisam de intervenção. Algumas precisam que um adulto pare, olhe nos olhos e diga:

“Filho, eu estou aqui. Agora me conta a verdade.”

Porque o bullying é assim: entra pela porta pequena da brincadeira, mas pode sair pela janela grande da dor.

E a internet aumentou essa janela. Hoje, a humilhação não termina quando bate o sinal.

Ela continua na tela. Continua no print.

Continua no comentário. Continua na curtida de quem não agride diretamente, mas aplaude a crueldade.

Continua no quarto da criança, justamente no lugar onde ela deveria se sentir segura.

João tentava esconder. Escondia as mensagens. Escondia o choro. Escondia a vergonha. Escondia o medo. Escondia



a vontade de não voltar.

Até que um dia, aquilo que estava preso dentro dele encontrou uma fresta.

Diante da mochila, João parou. O corpo não obedecia.

A garganta apertou. Os olhos se encheram.

E, naquele instante, o silêncio deixou de ser silêncio.

João disse: “Eu não aguento mais.”

Não foi grito alto. Mas foi um grito de liberdade.

Foi o pedido de socorro de uma infância cansada de fingir força.

Foi a alma de uma criança dizendo que precisava ser salva antes de se perder ainda mais.

A família ouviu. A família abraçou. A família acreditou.

E quando uma criança encontra alguém que acredita na sua dor, ela começa a entender que não está sozinha.

João mudou de escola.

Para alguns, foi apenas uma transferência.

Para ele, foi como sair de um quarto escuro e ver uma janela se abrir.

No novo caminho, ainda havia medo.

Ainda havia lembranças.

Ainda havia cicatrizes.

Mas também havia uma professora que chamava pelo nome com carinho.

Um colega que oferecia lugar.

Um recreio sem perseguição.

Um dia sem humilhação.

E ali, pouco a pouco, João foi voltando.

Voltou primeiro no olhar.

Depois na fala.

Depois no desenho.

Depois no sorriso.

Não aquele sorriso treinado para esconder dor.

Mas um sorriso pequeno, verdadeiro, quase sagrado, de quem começa a acreditar de novo na vida.

E é aqui que a crônica deixa de falar apenas de João.

Porque João poderia ter outro nome.

Poderia ser a Maria, poderia ser a Joana, poderia ser a Raissa, poderia ser a Gabrielli, poderia ser o Gabriel, poderia ser o Ruan, poderia ser a Anne, poderia ser...

Poderia ser qualquer criança.

Poderia estar em qualquer sala.

Poderia estar sofrendo em silêncio agora.

Poderia ser o seu filho.

Poderia ser a sua filha.

Poderia ser alguém que você ama — e que talvez esteja pedindo socorro sem conseguir dizer uma palavra.

Por isso, pais, mães, responsáveis: não terceirizem a escola.

A presença de vocês é remédio. O diálogo de vocês é proteção. O abraço de vocês pode ser o primeiro lugar seguro depois de um dia inteiro de medo.

Perguntem mais. Escutem melhor. Observem os sinais.

Acompanhem o celular. Conheçam os amigos.

Conversem com a escola. Ensinem respeito dentro de casa. Porque hoje seu filho pode estar sendo ferido.

Mas também pode estar ferindo alguém.

E a educação precisa alcançar os dois lados da dor: quem sofre e quem machuca.

Ensine que apelido não é inocente quando humilha.

Que risada não é brincadeira quando destrói. Que print não é diversão quando expõe. Que curtida também pode ferir. Que silêncio diante da crueldade também pesa.

A escola precisa ser abrigo. A internet precisa ser responsabilidade. A infância precisa ser protegida.

E a comunidade precisa entender que nenhuma criança deveria precisar mudar de escola para encontrar paz.

Que Itapoá olhe para suas crianças com mais cuidado.

Que as famílias se aproximem antes que a dor se esconda.

Que cada sala de aula seja um lugar onde ninguém precise diminuir o outro para se sentir maior.

Porque quando uma criança se cala, nem sempre é timidez.

Às vezes, é medo. Às vezes, é vergonha. Às vezes, é dor.

Às vezes, é um pedido de socorro esperando alguém perceber. E quando esse silêncio finalmente se rompe, que nós tenhamos coragem de ouvir.

Porque o “eu não aguento mais” de uma criança não é drama. Não é exagero. Não é fraqueza.

É um grito de liberdade que atravessa a alma, rompe o silêncio e revela uma infância pedindo socorro para voltar a respirar, sorrir e viver em paz.



* Valdir de Campos Júnior

O amor que sustenta gerações

O Dia das Mães costuma ser marcado por flores, homenagens e fotografias antigas espalhadas pela casa. Mas, para além das lembranças e do carinho merecido, a data também convida a uma reflexão mais profunda sobre o papel das mães na formação da fé, do caráter e da própria história humana.

Na tradição cristã, especialmente dentro da compreensão reformada, a maternidade nunca foi vista apenas como uma função doméstica ou sentimental. A Bíblia apresenta mães como mulheres que participaram ativamente do plano de Deus na história, muitas vezes em silêncio, longe dos palcos e do reconhecimento público, mas exercendo influência decisiva dentro de casa, na criação dos filhos e na transmissão da fé.

É impossível falar sobre isso sem lembrar de Eunice e Lóide, mãe e avó de Timóteo. Em uma das cartas do apóstolo Paulo, ele destaca a fé sincera que habitava naquela família e que foi passada de geração em geração. Antes de Timóteo se tornar pastor e companheiro de Paulo nas viagens missionárias, houve uma mãe e uma avó ensinando as Escrituras dentro de casa, moldando o coração de um menino.

A Bíblia também mostra Ana, mulher que enfrentou anos de dor e esterilidade, mas que transformou o sofrimento em oração. Quando Deus lhe concedeu Samuel, ela entendeu o filho não como propriedade pessoal, mas como alguém pertencente ao Senhor. Existe algo profundamente bonito nisso: reconhecer que os filhos são dádivas de Deus e devem ser criados para a glória dEle, e não apenas para realização pessoal dos pais.

Outro exemplo marcante é Joquebede, mãe de Moisés. Em um período de perseguição e medo, ela protegeu o filho, confiando na providência divina mesmo sem saber o que aconteceria no futuro. A história mostra uma verdade que atravessa os séculos: muitas mães sustentam seus lares com

coragem silenciosa, oração constante e uma fé que raramente aparece em público, mas que segura famílias inteiras.

A visão bíblica também lembra algo importante em tempos modernos: mães não são perfeitas. A Bíblia não romantiza seres humanos. Sara teve medo. Rebeca errou. Eva falhou. Maria sofreu. Todas carregavam limitações, pecados, inseguranças e dores reais. Ainda assim, Deus escolheu agir através de pessoas comuns. Isso talvez seja uma das mensagens mais bonitas das Escrituras: o Senhor trabalha por meio da graça, não da perfeição humana.

Em uma sociedade acelerada, onde muitas vezes o valor das pessoas é medido por produtividade, aparência ou status, o testemunho silencioso de uma mãe continua sendo uma das forças mais transformadoras da humanidade. Há mães que evangelizam sem púlpito, discipulam sem títulos e sustentam a fé da família com pequenas atitudes diárias: uma oração antes de dormir, um conselho sincero, uma conversa na mesa ou uma Bíblia aberta dentro de casa.

A tradição cristã sempre valorizou profundamente o ensino no lar. Antes mesmo da igreja, existe a família como espaço de formação espiritual. E nisso, muitas mães carregam um papel que raramente recebe aplausos suficientes. Elas ajudam a formar consciências, valores, disciplina, compaixão e fé.

No Dia das Mães, talvez a maior homenagem não esteja apenas nas palavras bonitas ou nos presentes, mas no reconhecimento sincero de que muitas histórias foram sustentadas por mulheres que permaneceram firmes mesmo cansadas, preocupadas e, às vezes, invisíveis aos olhos do mundo.

Porque, em muitos lares, enquanto quase ninguém percebia, era uma mãe ajoelhada que mantinha a casa de pé.

Convênio aprovado destrava projeto de pavimentação rural no interior de Garuva

Uma obra aguardada há anos por moradores do interior de Garuva deu um passo importante para sair do papel

O Governo de Santa Catarina aprovou o convênio que autoriza a pavimentação de um conjunto de estradas na região do Baraharas, no Norte do Estado.

O projeto integra o programa Estrada Boa Rural e prevê melhorias em um trecho considerado estratégico para quem vive, trabalha e produz na área rural do município.

Ligação entre comunidades e acesso regional

Ao todo, serão cerca de 6,4 quilômetros de pavimentação em concreto, conectando diferentes pontos do interior. O trajeto começa na Estrada Klaus Lennertz, nas proximidades da Banca Santa Fé, segue pela Estrada Palmital e pela Estrada Geral Baraharas até a Escola Municipal Duque de Caxias.

O plano inclui ainda um trecho secundário pela Estrada Barrancos. A via também facilita o acesso à região da Vila da Glória, em São Francisco do Sul.

Estrutura pensada para o dia a dia do campo

A obra terá sete metros de largura e pavimentação em concreto com 20 centímetros de espessura, modelo escolhido para suportar o tráfego de veículos pesados e garantir maior durabilidade, especialmente em áreas de produção rural.

Investimento e divisão dos recursos

O investimento total da primeira etapa está estimado em aproximadamente R\$ 12,9 milhões. O valor será dividido entre diferentes fontes:
 R\$ 4 milhões de repasse do Governo do Estado
 R\$ 4 milhões por meio de financiamento via BADESC, sem juros
 Cerca de R\$ 4,9 milhões de contrapartida da Prefeitura de Garuva

Próximos passos

Com o convênio aprovado, o projeto entra agora na fase de análise do financiamento pelo BADESC. Após essa etapa, a Prefeitura poderá avançar para o processo de licitação e contratação da empresa responsável pela execução.

Expectativa na comunidade

A pavimentação é vista como um avanço importante para o desenvolvimento da região, tanto pela melhoria no deslocamento quanto pelo impacto na produção local.

Segundo a administração municipal, a obra deve trazer mais segurança, reduzir dificuldades de acesso em dias de chuva e facilitar o escoamento da produção agrícola.

EDITAIS

ITAPOÁ NOTÍCIAS

Publicar aqui É LEGAL!

Edição do jornal impresso Itapoá Notícias nº 227, publicada em 13 de maio de 2026, com distribuição em toda Itapoá e nos principais bairros de Garuva.



ESTADO DE SANTA CATARINA
 REGISTRO DE IMÓVEIS DA COMARCA DE ITAPOÁ
 MARCELO ROLANDO DIEL – Oficial Registrador

Avenida André Rodrigues de Freitas, n.º 1067 – Itapema do Norte - 89.360-874 - Itapoá – SC
 Telefone/WhatsApp: (47) 3443-6108 – E-mail: atendimento@registroitapoa.com.br

EDITAL – USUCAPIAÇÃO EXTRAJUDICIAL

Faz saber a tantos quantos este edital virem ou dele conhecimento tiverem, que foi protocolado nesta Serventia sob nº 97.996, requerimento pelo qual LUIZ GUSTAVO BARBACOVÍ, inscrito no CPF sob nº ***.205.609-**, solicita o reconhecimento do direito de propriedade através da Usucapião Extrajudicial, nos termos do art. 216-A, da Lei n. 6.015/1973, pela modalidade: USUCAPIAÇÃO EXTRAORDINÁRIA – art. 1.238, do Código Civil, pelo exercício da posse mansa e pacífica pelo prazo de 25 (vinte e cinco) anos, no imóvel constante da Matrícula nº 48.549 deste Serviço Registral, referente ao LOTE n.º 02 (DOIS) da QUADRA n.º 05 (CINCO), do loteamento denominado BALNEÁRIO BAHAMA'S I, com a área de 288,00 m², de propriedade de OLIVER GRENDENE, inscrito no CPF sob nº ***.531.299-**. Desta forma ficam ainda, os herdeiros do proprietário registral: Verônica Ribas Grendene, inscrita no CPF sob nº ***.707.389-**, Rosana Paula Ribas Grendene, inscrita no CPF sob nº ***.107.119-**, Silvana Terezinha Ribas Grendene, inscrita no CPF sob nº ***.711.059-**, Lisandra Ribas Grendene, inscrita no CPF sob nº ***.027.866-**, Dalva Ribas Grendene, inscrita no CPF sob nº ***.805.639-**, Paulo Antônio Ribas Grendene, inscrito no CPF sob nº ***.928.589-**, e Marco Antônio Ribas Grendene, inscrito no CPF sob nº ***.339.579-**, os herdeiros do antigo possuidor: Luís Emilio José Ferreira, inscrito no CPF sob nº ***.069.049-**, David Luís José Ferreira, inscrito no CPF sob nº ***.514.049-**, Franceline Gracielle Ferreira, inscrita no CPF sob nº ***.584.279-**, Franceline Francielle Ferreira, inscrita no CPF sob nº ***.667.109-**, e os confrontantes: Imobitec Incorporações de Imóveis Ltda, inscrita no CNPJ sob nº **500.858/0001-**, Marcelise Fiorelli Alves, inscrita no CPF sob nº ***.870.709-** e Paulo Sérgio Alves, inscrito no CPF sob nº ***.174.949-**, por este Edital NOTIFICADOS. O requerimento e a documentação completa que instrui o pedido permanecerão à disposição dos interessados durante o prazo de 15 (quinze) dias para exame e impugnação, o que, não ocorrendo, será tomado como anuência ao pedido, ensejando o imediato registro da usucapião, como previsto no art. 216-A, § 6º, da Lei nº 6.015/1973. E, para que chegue ao conhecimento de todos e de futuro ninguém possa alegar desconhecimento, expede-se o presente edital, para a ciência dos notificados e de terceiros eventualmente interessados, que poderão se manifestar em 15 (quinze) dias. Dado e passado neste município de Itapoá/SC, pelo Ofício de Registro de Imóveis, em data de 29 de abril de 2026. Eu, Luiz Guilherme Rebello Pires, Escrevente, digitei e assino.



Central de Notícias de Itapoá

ACOMPANHE, COMPARTILHE E
 FIQUE BEM INFORMADO COM
 A CNI



@radioitapoafm87.9

Itapoá Notícias



Av. Celso Ramos, 1276 - Centro - Garuva - SC
 47. 3445-3174 47. 98431-2299

- Assessoria Contábil (Fiscal - Trabalhista - Tributária)
- Abertura e Registro de Empresas
- Despachante de Trânsito
- Declarações: Imposto de Renda + ITR
- Contratos e Impressões de Documentos, etc.



AUTO ESCOLA

SENINHA

Centro de Formação de Condutores

FAÇA JÁ SUA MATRÍCULA!



- 1ª Habilitação "AB"
- Mudança de Categorias "C", "D" e "E"
- Renovação de CNH
- Cursos de Renovação, Reciclagem de Condutores Infratores
- Cursos de Motoboy e Motofrete

47. 3445-3021 e 98431-4795

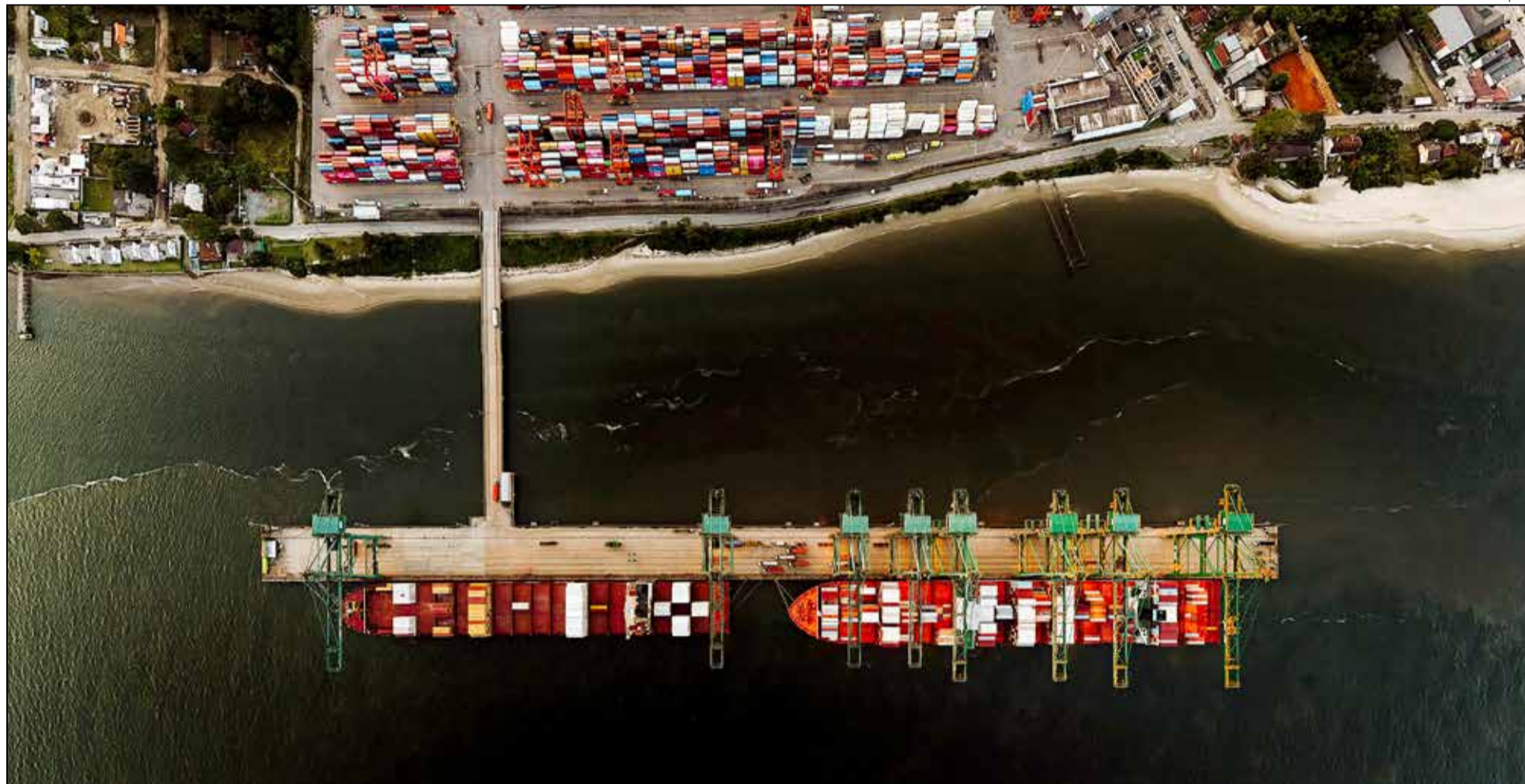
Av. Celso Ramos, 1276 - Sala 2 - Centro - Garuva SC

ae_seninha@hotmail.com

Porto Itapoá lidera em cabotagem no Sul do Brasil e contribui para evitar a emissão de até 259 mil toneladas de CO₂

Estimativa tem como base estudo da (CNI), aponta que a cabotagem emite entre 12% e 15% menos CO₂ o que o transporte rodoviário emite para movimentar a mesma carga em longas distâncias

FOTO: Porto Itapoá



O avanço da cabotagem no Porto Itapoá já apresenta impactos concretos não apenas para a logística nacional, mas também para o meio ambiente. Com uma movimentação próxima de 298 mil TEUs em 2025 — crescimento de 32% em relação ao ano anterior — Como operador logístico, o terminal contribuiu para evitar a emissão de 259 mil toneladas de CO₂ em comparação ao transporte exclusivamente por caminhão.

A estimativa tem como base dados divulgados em estudo da CNI (Confederação Nacional da Indústria - CNI), segundo o qual a cabotagem emite apenas entre 12% e 15% do CO₂ produzido pelo modal rodoviário para transportar o mesmo volume de carga. O levantamento também destaca que o fortalecimento da navegação costeira é estratégico para reduzir o chamado Custo Brasil e acelerar a descarbonização do setor logístico nacional.

Em 2025, o Porto Itapoá se consolidou como o terminal de contêineres que mais movimentou cargas por cabotagem na Região Sul do Brasil. O crescimento expressivo reforça uma tendência de expansão que segue acelerada também em 2026.

Apenas no primeiro bimestre deste ano, foram movimentados 52 mil TEUs na cabotagem, contra 41 mil TEUs registrados no mesmo período de 2025, que representa um crescimento de 27%.

Para o CEO do Porto Itapoá, Ricardo Arten, o avanço da cabotagem representa um passo importante para tornar a logística brasileira mais sustentável. “Quando ampliamos o uso da cabotagem, reduzimos significativamente as emissões de gases de efeito estufa, além de diminuir a circulação de caminhões nas estradas. É um ganho ambiental relevante para toda a cadeia logística e para o país”, afirma.

Além da questão ambiental, a cabotagem também apresenta vantagens econômicas importantes. Dados da ABAC (Associação Brasileira de Armadores de Cabotagem) apontam que o modal permite reduzir em até 30% os custos de frete em rotas estratégicas, graças à economia de escala proporcionada pelo transporte marítimo.

Um único navio pode transportar o equivalente a 200 ou até 300 caminhões em uma única viagem, diluindo custos operacionais como combustível,

tripulação e manutenção em um volume muito maior de cargas.

“A cabotagem oferece uma combinação extremamente competitiva entre eficiência logística, previsibilidade operacional e redução de custos. Para muitas cadeias produtivas, ela já se tornou uma alternativa economicamente mais vantajosa do que o transporte rodoviário em longas distâncias”, destaca Arten.

Com mais de 8 mil quilômetros de litoral e grande concentração industrial próxima à costa, o Brasil possui potencial para ampliar significativamente a participação da cabotagem na matriz logística nacional. Segundo a CNI, o país poderia quadruplicar o transporte de contêineres por cabotagem no longo prazo, desde que avance em investimentos portuários, infraestrutura logística e redução da burocracia.

“Nesse cenário, o Porto Itapoá vem ampliando sua atuação como um dos principais hubs da cabotagem brasileira, fortalecendo conexões logísticas mais eficientes, competitivas e sustentáveis para o mercado nacional”, conclui Arten.

MAIS QUE
CRESCER:

DESENVOLVER NEGÓCIOS, CIDADES E PESSOAS
PRESERVANDO O MEIO AMBIENTE. ESTE É O NOSSO
COMPROMISSO COM A SUSTENTABILIDADE



P O R T O I T A P O Á

ONDE **OPORTUNIDADES** ENCONTRAM **PESSOAS**

NOVO **PORTAL DE VAGAS**

P O R T A L
PORTO
PRA VOCÊ

O Porto Itapoá lança seu novo portal de recrutamento e seleção, tornando o processo mais simples, transparente e acessível.

Em um ambiente digital intuitivo, candidatos podem consultar vagas, se candidatar on-line e acompanhar cada etapa com praticidade.

A plataforma reúne informações como datas, locais e horários de entrevistas, além de permitir o acompanhamento do processo.

Conheça www.portoitapoa.com na área **Trabalhe Conosco** e descubra novas oportunidades.

porto
itapoá

**BUILDING
THE FUTURE.**