

ITAPOÁ NOTÍCIAS

INFORMA, APROXIMA e TRANSFORMA

Desde 2008

Edição 228 - Maio/Junho 2026

Itapoá-SC | Garuva-SC

ACESSE: centralnoticiasitapoa.com.br

DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA

Quando a oportunidade transforma gerações



Os 10 anos da Cia JK mostram como investimento em cultura gera oportunidades, forma profissionais e leva o nome de Itapoá para todo o Brasil. [PÁG. 10](#)

Porto Itapoá completa 15 anos comemorando marcos operacionais históricos

[PÁG. 15](#)

FOTO Porto Itapoá - Divulgação



MEIO AMBIENTE • [PÁG. 04](#)

Junho Verde: Itapoá Saneamento promove ações de educação ambiental e conscientização com a comunidade

MEIO AMBIENTE • [PÁG. 05](#)

ACCI - Programa Saco Verde

MEIO AMBIENTE • [PÁG. 06](#)

Reciclar é cuidar do presente e garantir o futuro

SAÚDE • [PÁG. 07](#)

O Fator Humano como Motor da Eficiência

SAÚDE • [PÁG. 07](#)

Sono de qualidade: um hábito simples que protege o coração, o peso e a mente

SAÚDE • [PÁG. 08](#)

Tirzepatida a droga do momento

ATUALIDADE • [PÁG. 11](#)

Summit Cidades: Itapoá transforma conhecimento em compromisso com o futuro

EDITORIAL

Junho: um mês para valorizar quem constrói o futuro

Junho foi um mês marcado por iniciativas que reforçam uma certeza: o desenvolvimento de uma cidade não acontece apenas por meio de obras e investimentos, mas também pela valorização das pessoas, da educação, da cultura e do conhecimento.

Nesta edição, apresentamos histórias que mostram diferentes formas de construir o futuro. A participação de Itapoá em importantes eventos voltados à educação e à inovação demonstra que o município está atento às transformações e busca referências para continuar avançando. Da mesma forma, celebramos os dez anos da Cia JK, um projeto que encontrou na dança uma ferramenta de transformação social, formando talentos e oferecendo novas perspectivas para crianças e jovens.

São exemplos que revelam o potencial de uma cidade que cresce sem perder de vista aquilo que realmente importa, investir nas pessoas. Cada iniciativa, seja na cultura, na educação, no empreendedorismo ou na comunidade, fortalece a identidade de Itapoá e contribui para uma sociedade mais preparada para os desafios do futuro.

O Jornal Itapoá Notícias segue cumprindo seu compromisso de informar com responsabilidade e dar visibilidade às boas histórias que acontecem em nossa cidade. Afinal, informar também é reconhecer conquistas, incentivar boas iniciativas e fortalecer o sentimento de pertencimento da comunidade.



FACILIDADE E AGILIDADE

A Itapoá Saneamento está disponível para atender você presencialmente de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h30.

Mas não esqueça: você pode falar conosco pelos canais digitais de atendimento!

0800 643-2750

47 99278-0310

www.itapoasaneamento.com.br

Rua Lindaia, 328 - Itapema do Norte - SC



Expediente

ITAPOÁ NOTÍCIAS

CNPJ 04.892.987.0001-57
Contato: 41 99963-0377

adm.jornal.itapoa@gmail.com

DIREÇÃO GERAL
Adriana Siqueira
Rodrigo Vieira Chaves

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Adriana Siqueira

COLUNISTAS
Dra. Letícia Thiesen
Dra. Elaine Souza
Dr. Yuri Daher
Leslie Cockell
Maria Aparecida Maçaneiro
Rev. Marivaldo Gouveia
Jefferson José

JORNALISMO
Valdir de Campos Júnior
(15) 99615-1701

DIAGRAMAÇÃO
Roberto Bicudo
41 99614-8951

Tudo posso
Naquele que
me fortalece



As matérias assinadas por terceiros não expressam necessariamente a opinião do Jornal.



Um barbudo na floresta

Na natureza, nem sempre os nomes populares exigem muito esforço de interpretação. Às vezes, basta um olhar atento para entender exatamente do que se trata. É o caso do barbudo-rajado (*Malacoptila striata*), uma ave endêmica do Brasil cujo nome faz referência às cerdas ao redor do bico, lembrando uma pequena barba, e ao delicado padrão rajado que marca sua plumagem.

Discreto, mas cheio de personalidade, o barbudo-rajado habita áreas de Mata Atlântica e costuma ser mais facilmente percebido pelo canto do que pela visão. Entre a folhagem, permanece muitas vezes imóvel, quase camuflado, até que sua vocalização denuncie sua presença na floresta. Sua dieta é bastante variada e inclui insetos e sapos. Embora passe boa parte do tempo entre galhos, pode descer ao solo em busca de alimento. Também apresenta um comportamento fascinante: segue formigas de correição e acompanha bandos mistos de aves, aproveitando as oportunidades que surgem do movimento coletivo da floresta. Enquanto as formigas avançam revirando folhas e espantando pequenos animais, o barbudo observa atento, pronto para capturar presas em fuga.

Na época reprodutiva, revela outro talento pouco conhecido. Para construir seu ninho, cava uma galeria em barrancos ou em terrenos inclinados, escavando cuidadosamente um abrigo protegido para seus filhotes. Em uma floresta onde cada centímetro abriga vida, até o solo se transforma em berçário.

O barbudo-rajado nos lembra que a floresta guar-

da muito mais do que aquilo que conseguimos ver de imediato. Em cada canto escondido, em cada interação silenciosa, existe uma complexidade que sustenta a vida. E proteger a Mata Atlântica também passa por reconhecer e valorizar esses pequenos mundos que persistem quase invisíveis ao nosso olhar.



Texto: Andressa Nuss - Fotos: Allan Clé

COLETA COMUM

SETOR	BAIRROS	HORÁRIO	DIAS DA SEMANA					
			SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
Setor 01 Centro	Itapema do Norte (da Av. Ana Maria Rod. de Freitas até a Av. Celso Ramos (sentido praia), Bairro Cambirú (da rua 610 Cambirú, Av. Celso Ramos até a rua 560 Jequitibá, sentido praia	15:00	X	X	X	X	X	X
Setor 02 Samambaial	Bairro São José (da Av. Ana Maria Rod. de Freitas, Av. Celso Ramos até rua 760 Francisco Quintino Correia). Bairro Samambaial	05:00	X		X		X	
Setor 03 Rainha	Bairro Itapema do Norte (da Av. 650 Brasília, Av. Celso Ramos até a rua 610 Cambirú sentido fundos), Bairro Cambijú (rua 610 Cambirú, Av. Celso Ramos até rua 560 Jequitibá sentido fundos, Bairro Rainha	15:00	X		X		X	
Setor 04 Diamantina	Bairro Barra do Saí (lado sul da rua 490 Fábio Rodrigues Vieira até rua 330 Sete de Setembro)	05:00	X		X		X	
Setor 05 Barra do Saí	Bairro Barra do Saí (lado norte da rua 330 Sete de Setembro até a rua 10 dos Pescadores)	05:00	X		X		X	
Setor 06 São José	Bairro São José (da Av. Ana Maria Rod. de Freitas, Av. Celso Ramos até Av. Pérola do Atlântico), Itapema do Norte (Loteamento Príncipe, rua 1000 (da rua Lateral 979, Paulo Mertens até o Rio Saí Mirim sentido fundos)	15:00	X		X		X	
Setor 07 Paese	Bairro Paese, Itapema do Norte (rua 1000, (da rua Lateral 979 Paulo Mertens, rua do Príncipe até Av. Ana Maria Rod. de Freitas, sentido praia)	15:00		X		X		X
Setor 08 Itapoá	Bairro Centro (lado Norte, da Rod. Gov. Pedro Ivo Campos até rua 1300 Antônio Pacheco), Bairro Maresia (obs. bairros 1º de julho, Saí Mirim e Braço do Norte, coleta terça-feira e sábado)	05:00		X		X		X
Setor 09 Palmeiras	Bairro Bamerindus (lado norte da rua 2020 Araçá até rua 1990 dos Coqueiros) Bairro Continental, Bairro Centro (lado sul da rua 1690 Angra dos Reis até rodovia Gov. Pedro Ivo Campos)	15:00		X		X		X
Setor 10 Itamar	Bairro Pontal (lado Norte da rua 2520 Cavatã até rua 2360) Bairro Bamerindus (lado sul da rua 2360 até rua 2020 Araçá)	05:00		X		X		X
Setor 11 Pontal	Estr. 5000 José Alves, Bairro Figueira do Pontal, Bairro Pontal do Norte (lado sul da rua 2820 Izabel Cabral Borges até rua 2520 Cavatã	05:00		X		X		X

Confira os horários da coleta no site: surbi.eng.br



COLETA SELETIVA

1º TURNO: 06:00 • 2º TURNO: 14:00

SETOR	BAIRROS	DIA / HORÁRIO
Setor 01 Pontal	Bairro Figueira do Pontal, Bairro Pontal, Bairro Bamerindus (Lado Sul, da rua 2360 até rua 2320 Cavalheiro Giovani Cocchieri)	SEG - 1º Turno QUI - 2º Turno
Setor 02 Barra	Bairro Rainha, Bairro Barra do Saí	TER - 1º Turno SEX - 2º Turno
Setor 03 Continental	Bairro Bamerindus, (Lado Norte da rua 2320 Cavalheiro Giovani Cocchieri até rua 1990 dos Coqueiros) Bairro Continental, Bairro Centro (Lado Sul da Rua 1690 Angra dos Reis até Rodovia Gov. Pedro Ivo Campos)	SEG - 2º Turno QUA - 1º Turno
Setor 04 Paese	Bairro Centro (Lado Norte Rodovia Gov. Pedro Ivo Campos até rua 1300 Antonio Pacheco) Bairro Mareia, Bairro Paese, Bairro Itapema (Lado Sul da rua 1000 Emanuel Vieira Garcia até Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas) Bairro São José (Lado Sul da Av. Pérola do Atlântico até a Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas)	TER - 2º TURNO QUI - 1º TURNO
Setor 05 Itapema do Norte	Bairro Itapema do Norte (Lado Norte da Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas até rua Cambiru), Bairro São José (Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas até Rua Francisco Quintino Correia), Bairro Samambaia, Bairro Cambiju	QUA - 2º Turno SEX - 1º Turno



Junho Verde: Itapoá Saneamento promove ações de educação ambiental e conscientização com a comunidade

Em alusão ao Junho Verde, mês dedicado à conscientização ambiental, a Itapoá Saneamento promoveu uma série de atividades voltadas à educação ambiental, ao fortalecimento da relação com a comunidade e ao incentivo de práticas sustentáveis.

Educação ambiental nas escolas

No dia 09 de junho, a equipe da Itapoá Saneamento esteve presente na Escola Claiton Almir Hermes, realizando uma palestra para os alunos do 4º ano em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente, celebrado em 05 de junho.

Durante a atividade, os estudantes conheceram a Mini ETA (Estação de Tratamento de Água), que permitiu compreender, de forma prática e interativa, as etapas do tratamento e da distribuição de água no município.

Além de apresentar o funcionamento do sistema de abastecimento, a palestra abordou a importância do saneamento básico, os avanços das obras de esgotamento sanitário em Itapoá e a responsabilidade de cada cidadão na preservação dos recursos naturais.

Como complemento à atividade, os alunos receberam um material educativo para colorir, elaborado de forma lúdica e recreativa para reforçar os conceitos apresentados

e estimular atitudes conscientes em relação ao meio ambiente.

Ação de limpeza de praia

Também como parte da programação do Junho Verde, os colaboradores da Itapoá Saneamento participaram de uma ação de limpeza da praia.

Em um curto período de atividade, foram recolhidos mais de 10 kg de resíduos, evidenciando a quantidade de materiais descartados inadequadamente no ambiente costeiro.

Mais do que a coleta dos resíduos, a iniciativa teve como objetivo sensibilizar os participantes sobre os impactos do descarte irregular de lixo na vida marinha, na qualidade das praias e na conservação dos ecossistemas costeiros, incentivando a adoção de hábitos mais responsáveis no dia a dia.

Projeto Portas Abertas recebe estudantes

No dia 18 de junho, a Itapoá Saneamento recebeu os alunos do 6º ano da Escola Alberto Speck para mais uma edição do Projeto Portas Abertas, iniciativa que aproxima a comunidade dos serviços de saneamento por meio da educação ambiental.

Durante a visita, os estudantes acompanharam, de forma prática



e interativa, todas as etapas do tratamento de água, compreendendo como funciona o sistema de abastecimento público do município.

A programação incluiu uma visita ao laboratório, onde conheceram algumas das análises realizadas para garantir a qualidade da água distribuída à população, além de um percurso pelos módulos de tratamento, acompanhando desde a captação até a distribuição.

Ao longo da atividade, a equipe técnica esclareceu dúvidas e destacou a importância do tratamento da água, do consumo consciente e do papel do saneamento básico na promoção da saúde, da qualidade de vida e da preservação ambiental.

Por meio do Projeto Portas Abertas, a Itapoá Saneamento reafirma seu compromisso com a edu-

cação ambiental e com a formação das novas gerações, proporcionando experiências que aproximam os estudantes dos serviços essenciais e fortalecem a valorização do saneamento no município.

Compromisso com o meio ambiente

As ações desenvolvidas ao longo do Junho Verde demonstram que a preservação ambiental é construída por meio do conhecimento, da conscientização e da participação coletiva. Ao investir em educação ambiental, mobilização comunitária e práticas sustentáveis, a Itapoá Saneamento fortalece seu compromisso com a promoção da sustentabilidade e com a construção de um futuro mais consciente para Itapoá.





Programa saco verde

Já imaginou reciclar de forma mais prática e ainda contribuir para uma cidade mais sustentável?

Conheça o Programa Sacos Verdes pela Reciclagem, uma iniciativa que incentiva a separação correta dos resíduos recicláveis em Itapoá.

Funciona assim: você realiza seu cadastro, retira gratuitamente seu kit inicial de sacos verdes e passa a utilizá-los exclusivamente para materiais recicláveis limpos e secos, como papel, plástico, metal e vidro.

Atenção: se você mora em condomínio, a retirada do kit deve ser feita pelo síndico ou por um responsável legal, mediante procuração.

Depois, basta acompanhar o cronograma da coleta seletiva e disponibilizar o saco verde em frente à sua residência. A cada dois meses, na data de reposição do seu bairro, o coletor da equipe da SURBI identificará as casas ou estabelecimentos comerciais participantes, recolherá o saco com os recicláveis e deixará um novo kit para que você continue participando do programa.

Separar corretamente os resíduos ajuda o meio ambiente, fortalece a reciclagem e valoriza o trabalho de toda a cadeia de triagem.

Equipe SEMAI

COMO FUNCIONA O PROGRAMA SACOS VERDES?



Cadastre-se pelo formulário e retire seu kit na SEMAI



Utilize os sacos verdes apenas para recicláveis



Disponibilize para a coleta seletiva



Receba seu novo kit, deixando o saco verde com resíduo na frente de sua casa na data da reposição

Acesse o formulário pelo QRCode, faça o cadastro e recicle!



MARCO AUTO PEÇAS

Mecânica - Auto Elétrica - Acessórios

Luciane/Rodrigo Marco
eletricamarco@gmail.com

47-3443-2176
47-3443-2127
47-98425-0352

Av. Ana Maria Rodrigues de Freitas 561
Itapema do Norte - Itapoá - Santa Catarina

ONDE TEM SEGURANÇA, TEM INVOLÁVEL.

BASE DE ATENDIMENTO 01
Avenida Dom Henrique II, n. 2953,
Barra do Saí



SOLUÇÃO COMPLETA E
PERSONALIZADA PARA A
**SEGURANÇA DO SEU
PATRIMÔNIO:**

- Alarme Monitorado 24hrs;
- Equipe Tática 24hrs a pronto atendimento;
- Câmeras de Segurança;
- Cerca Elétrica;
- Portaria Remota.

TELEFONE
(47) 3307-9405

TELEFONE/WHATSAPP
(47) 98871-8858

BASE DE ATENDIMENTO 02
Avenida Brasil, Avenida Brasil, n. 26821,
Balneário Itapoá



PELO 3º ANO CONSECUTIVO



Central de Notícias de Itapoá

ACOMPANHE, COMPARTILHE E
FIQUE BEM INFORMADO COM
A CNI



ITAPOÁ
NOTÍCIAS



@radioitapoafm87.9

Itapoá Notícias



* Kananda S. Silva

Conhecimento e cuidado com o planeta

O conhecimento transforma vidas. É por meio dele que aprendemos a compreender o mundo, tomar decisões mais conscientes e construir um futuro melhor. Arrisco dizer que o conhecimento está entre as maiores necessidades do ser humano, pois é ele que impulsiona o desenvolvimento, desperta a curiosidade e dá sentido à nossa capacidade de evoluir.

Se pararmos para pensar, a expectativa de vida do brasileiro gira em torno de 76 anos. Em poucas décadas aprendemos a andar, falar, estudar, trabalhar, construir uma família, realizar sonhos e, quando possível, desfrutar de uma vida mais tranquila. Diante de tantos compromissos, será que sobra tempo para cuidar do planeta?

A resposta talvez esteja em outra pergunta: é possível cuidar de nós sem cuidar do ambiente em que vivemos?

Nossa qualidade de vida depende diretamente da qualidade do ambiente que nos cerca. Temos diferentes "lares": nosso corpo, nossa mente, nossos vínculos e o planeta. Todos são interdependentes. Não

existe saúde sem água de qualidade, alimento sem solo fértil ou clima equilibrado, nem desenvolvimento sem recursos naturais preservados.

Por isso, cuidar do meio ambiente não é apenas um gesto de responsabilidade com as futuras gerações. É uma forma de cuidar da nossa própria existência.

Costuma-se dizer que só cuidamos daquilo que conhecemos e valorizamos. Talvez seja essa a maior contribuição da educação ambiental: transformar informação em consciência e consciência em atitude. Embora o tema ambiental esteja cada vez mais presente no cotidiano e, por vezes, seja utilizado apenas como estratégia de marketing, por trás dele existe muita ciência, engenharia e trabalho técnico dedicados à preservação dos recursos naturais.

Quando falamos sobre água, por exemplo, não estamos tratando apenas de rios e lagos. Estamos falando de saúde pública, abastecimento, produção de alimentos, desenvolvimento econômico e qualidade de vida. Da mesma forma, a vegetação não existe de forma isolada: ela influencia o clima, protege o solo, regula o ciclo da água e contribui para a manutenção da biodiversidade.

As mudanças climáticas têm evidenciado, de forma cada vez mais



intensa, essa interdependência. Eventos extremos, como secas prolongadas, enchentes e ondas de calor, afetam cidades, comprometem a agricultura, pressionam os sistemas de abastecimento e impactam diretamente a vida das pessoas. A natureza sempre respondeu às alterações do planeta, mas a intensidade e a frequência desses eventos vêm sendo ampliadas pela ação humana.

É justamente nesse cenário que o conhecimento se torna uma das ferramentas mais importantes para a preservação ambiental. Compreender como nossas escolhas in-

fluenciam o meio em que vivemos nos permite agir de forma mais responsável, seja economizando água, descartando corretamente os resíduos, preservando áreas verdes ou apoiando iniciativas sustentáveis.

Cuidar do planeta não exige que todos sejam especialistas em meio ambiente. Exige apenas disposição para aprender, compreender e fazer escolhas conscientes. Afinal, proteger a natureza é, antes de tudo, proteger a nossa própria casa.

** Eng^a Ambiental e Sanitarista
Mestranda em Meio Ambiente
Urbano e Industrial*



Reciclar é cuidar do presente e garantir o futuro

A reciclagem é uma atitude simples, mas de grande importância para a preservação do meio ambiente e para a construção de uma cidade mais limpa, organizada e sustentável. Separar corretamente os resíduos ajuda a reduzir a quantidade de lixo enviada aos aterros sanitários, economiza recursos naturais, diminui a poluição e ainda contribui para a geração de trabalho e renda para cooperativas e profissionais da reciclagem.

Materiais como papel, papelão, plástico, metal e vidro podem ser reaproveitados quando descartados da forma correta. Porém, para que isso aconteça, é fundamental que cada pessoa faça a sua parte no momento da separação dos resíduos.

A SURBI indica que a forma prática de colaborar com esse processo é utilizar o SACO VERDE para separar os materiais recicláveis. O saco verde facilita a identificação dos resíduos que podem ser reciclados, tornando a coleta mais eficiente e evitando que esses materiais sejam misturados ao lixo comum ou contaminados por restos de alimentos e rejeitos.

No saco verde devem ser colocados, preferencialmente limpos e secos, itens como embalagens plásticas, garrafas PET, latinhas, papel, papelão,

caixas, potes e outros materiais recicláveis. Já resíduos orgânicos, restos de comida, papel higiênico, fraldas, absorventes, rejeitos e materiais contaminados devem ser descartados separadamente, no lixo comum.

A separação correta começa dentro de casa, nas empresas, escolas e demais espaços de convivência. Quando cada pessoa entende a importância da reciclagem e utiliza corretamente o saco verde, todos contribuem para um ambiente mais saudável, para a redução do desperdício e para o fortalecimento da responsabilidade ambiental.

Reciclar é mais do que separar lixo: é um compromisso com a vida, com a comunidade e com as futuras gerações. Use o saco verde e faça parte dessa mudança em Itaipoá.





* Dra. Elaine Souza

SAÚDE MENTAL NAS EMPRESAS

O fator humano como motor da eficiência: Por que o comportamento define o destino das organizações

No ecossistema corporativo contemporâneo, uma pergunta ecoa com frequência nos corredores das consultorias de gestão: se o acesso à informação é democrático, por que os resultados são tão díspares? É comum observarmos empresas e equipes que compartilham o mesmo DNA técnico – profissionais formados nas mesmas universidades, treinados pelos mesmos instrutores e municiados com as mesmas ferramentas tecnológicas – trilhando caminhos opostos. Enquanto algumas organizações convertem conhecimento em inovação e lucro, outras permanecem estagnadas em processos obsoletos.

A investigação desse fenômeno revela que o diferencial competitivo não reside no "saber", mas no "ser". O comportamento individual, moldado por crenças e percepções pessoais, é a força invisível que filtra, distorce ou potencializa cada grama de conhecimento técnico depositado em uma empresa.

O Histórico Pessoal como Filtro de Decisão - A ciência do comportamento organizacional demonstra que ninguém entra em uma empresa como uma "folha em branco". Cada colaborador, do nível operacional à alta liderança, carrega consigo um histórico denso: vivências familiares, experiências financeiras, traumas, dores e conquistas. Esse repertório atua como um sistema operacional invisível, influenciando desde a forma como um e-mail é interpretado até decisões estratégicas de milhões de reais.

Quando um indivíduo não trata comportamentos inadequados ou negligência o autoconhecimento, ele cria um ponto cego. Sem a devida "cura" das percepções distorcidas sobre a vida e o trabalho, torna-se impossível observar as próprias falhas. Nesses casos, o treinamento técnico falha não por falta de qualidade instrutiva, mas porque não encontra solo fértil para germinar. A pessoa simplesmente não consegue enxergar como aplicar a nova informação, pois está presa a padrões de repetição que seu histórico pessoal ainda não permitiu romper.

A Curiosidade como Ferramenta de Transformação - Para quebrar esse ciclo de estagnação, surge um pilar fundamental: a curiosidade radical. Não se trata apenas de curiosidade intelectual sobre o mercado ou a concorrência, mas de uma curiosidade profunda sobre a própria existência. O profissional que se torna o "investigador de si mesmo" ganha a capacidade de identificar quais hábitos são frutos de escolhas conscientes e quais são meras reações a dores do passado.

Essa postura investigativa permite a mudança de hábitos e a absorção real de novos conhecimentos. Ao entender o "porquê" de suas atitudes, o indivíduo deixa de ser refém de suas crenças limitantes e passa a ter agência sobre seu comportamento. No contexto de liderança, isso se traduz em uma gestão mais humana, resiliente e capaz de conduzir equipes por processos de mudança verdadeira, levando a consequências positivas e sustentáveis para o negócio.

Reflexão: O Sucesso como Espelho Interno - Em última análise, as empresas que prosperam são aquelas que entenderam que a alta performance é uma consequência da saúde comportamental de seus membros. O crescimento de uma organização é limitado pelo crescimento pessoal de quem a compõe.

Portanto, o convite que fica para o empresário e para o líder é o de olhar para dentro. O sucesso não é apenas uma métrica de faturamento, mas o resultado direto de pessoas que escolheram tratar suas percepções, curar suas histórias e adotar a curiosidade como bússola. Afinal, o conhecimento só transforma o mundo quando, antes, ele consegue transformar quem o detém.

Sua empresa é o reflexo da sua mentalidade. Se você quer resultados diferentes, precisa de atitudes diferentes. Vamos dar o primeiro passo juntos?

Dra. Elaine Souza CRP 18/05156

- * Psicóloga Organizacional
- * Consultoria de Empresas
- * Psicóloga Clínica

"Pessoas, cultura e estratégia no mesmo rumo"

Whatsapp (65) 99695-1402 • Instagram: @eusouelainesouza



* Dr. Yuri Daher

Sono de qualidade: um hábito simples que protege o coração, o peso e a mente

Dormir bem regula hormônios, fortalece a imunidade e reduz o risco de doenças crônicas.

Dormir bem não é luxo, é necessidade biológica. O sono adequado regula hormônios responsáveis pelo apetite, pelo controle da glicose e pelo equilíbrio do sistema cardiovascular. Quando o descanso é insuficiente ou fragmentado, o organismo entra em estado de alerta constante, aumentando a liberação de hormônios do estresse que elevam a pressão arterial, favorecem o ganho de peso e prejudicam o metabolismo.

A privação de sono está associada ao aumento do risco de hipertensão, diabetes tipo 2, obesidade e até depressão. Pessoas que dormem menos de seis horas por noite apresentam maior tendência ao consumo de alimentos calóricos e menor disposição para atividade física, criando um ciclo prejudicial à saúde.

Estabelecer uma rotina regular para dormir e acordar é uma das principais estratégias para melhorar a qualidade do sono. Evitar uso excessivo de telas antes de dormir, reduzir consumo de cafeína à noite e manter o quarto escuro e silencioso são medidas simples que favorecem o descanso reparador.

Roncos intensos, pausas respiratórias durante o sono, cansaço excessivo ao acordar e dores de cabeça matinais podem indicar distúrbios como apneia do sono, condição que aumenta significativamente o risco cardiovascular. Nesses casos, a avaliação médica é essencial para diagnóstico e tratamento adequados.

O sono adequado também fortalece o sistema imunológico, melhora a memória e aumenta a concentração. Trata-se de um dos pilares fundamentais da prevenção em saúde, muitas vezes negligenciado na rotina moderna.

DICAS PRÁTICAS PARA MELHORAR O SONO:

- Manter horários regulares para dormir e acordar.
- Evitar telas e estímulos intensos antes de deitar-se.
- Reduzir consumo de cafeína no período noturno.
- Criar ambiente escuro e silencioso no quarto.
- Procurar avaliação médica em caso de roncos intensos ou cansaço persistente.

Dormir bem é uma estratégia poderosa de prevenção. Ao cuidar do sono, protegemos o coração, o metabolismo e a saúde mental. Pequenas mudanças na rotina noturna podem trazer benefícios duradouros para a qualidade de vida.

Se você apresenta dificuldades para dormir ou sinais de distúrbios do sono, mantenha acompanhamento médico regular e avalie sua saúde de forma completa com orientação profissional adequada.



Dr. Yuri Daher

Médico - CRM/SC nº 37.407

Excelência e Humanização Médica

Atuação em Clínica Médica, Atenção Básica e Medicina de Família, com foco em escuta qualificada, prevenção e cuidado contínuo das famílias de Itapoá

Atendimento humanizado na CLÍNICA QUADROS ODONTOLOGIA E SAÚDE

Rua Ana Maria Rodrigues de Freitas, 1237 Itapoá/SC

Agende sua consulta pelo WhatsApp: (47) 3539-5029

www.hekimaly.med.br • Instagram: @yuridaher.med



Espaço SAÚDE



* Dra Leticia Thiesen

TIRZEPATIDA A DROGA DO MOMENTO



A tirzepatida é um dos medicamentos mais inovadores dos últimos anos no tratamento do diabetes tipo 2 e da obesidade. Aprovada pela Food and Drug Administration (FDA), dos Estados Unidos, em 2022 para o tratamento do diabetes tipo 2 e, posteriormente, em 2023 para o tratamento da obesidade, ela vem transformando a forma como essas doenças são abordadas em todo o mundo.

Seu diferencial está no mecanismo de ação. A tirzepatida atua simultaneamente em dois receptores hormonais presentes no organismo: o GIP (polipeptídeo insulínico dependente de glicose) e o GLP-1 (peptídeo semelhante ao glucagon tipo 1). Ambos são hormônios naturalmente produzidos pelo intestino após as refeições e participam do controle da glicemia, da saciedade e da regulação do apetite. Ao estimular essas duas vias ao mesmo tempo, a medicação promove melhor controle dos níveis de açúcar no sangue e uma redução significativa da ingestão alimentar, favorecendo a perda de peso.

Os resultados observados nos estudos clínicos impressionam. Muitos pacientes alcançam reduções de peso superiores a 20% do peso corporal inicial, índices até pouco tempo atrás obtidos principalmente por meio de cirurgia bariátrica. Não há dúvidas de que estamos diante de uma verdadeira revolução no tratamento da obesidade e das doenças metabólicas.

Entretanto, o entusiasmo gerado pelos resultados também trouxe preocupações. O uso indiscriminado da tirzepatida, sem acompanhamento médico adequado, vem aumentando o número de notificações de efeitos adversos e complicações relacionadas ao tratamento. O acesso facilitado por mercados paralelos, a influência das redes sociais e a busca por resultados rápidos têm levado muitas pessoas à automedicação, colocando em risco a própria saúde.

Entre os efeitos adversos mais frequentes estão náuseas, vômitos, refluxo, constipação intestinal, diarreia e desconforto abdominal. Em alguns casos, especialmente quando a dose é aumentada de forma inadequada ou sem acompanhamento profissional, podem ocorrer quadros mais graves, como desidratação, distúrbios hidroeletrólitos, inflamação da vesícula biliar, pancreatite e comprometimento da função renal. Outro aspecto que merece atenção é a perda de massa muscular, conhecida como sarcopenia, que pode ocorrer quando a rápida redução de peso não é acompanhada por alimentação adequada e exercícios físicos, especialmente musculação.

Além disso, a utilização sem avaliação médica impede a identificação de contraindicações importantes, interações medicamentosas e condições clínicas que exigem monitoramento especial. Soma-se a isso o risco de aquisição de produtos falsificados ou armazenados inadequadamente. Como a tirzepatida necessita de condições específicas de conservação, falhas no transporte ou na cadeia de refrigeração podem comprometer sua eficácia e segurança.

É importante destacar que nenhum medicamento substitui mudanças consistentes no estilo de vida. Alimentação equilibrada, atividade física regular, sono de qualidade, manejo do estresse e acompanhamento multiprofissional continuam sendo os pilares fundamentais para a prevenção e o tratamento da obesidade e das doenças metabólicas.

A tirzepatida representa, sem dúvida, um avanço extraordinário da medicina moderna. Seu mecanismo de ação inovador oferece uma ferramenta extremamente eficaz para pacientes que enfrentam dificuldades no controle do peso ou do diabetes. Porém, como toda tecnologia poderosa, exige responsabilidade. Utilizá-la sem orientação médica, adquirir produtos de procedência

duvidosa ou ignorar a necessidade de acompanhamento profissional pode transformar uma grande oportunidade terapêutica em um sério problema de saúde.

O melhor resultado não é apenas perder peso rapidamente, mas conquistar saúde de forma segura, sustentável e duradoura.

Descubra o poder da Medicina Tradicional Chinesa



UMA ABORDAGEM MILENAR PARA SUA SAÚDE E BEM-ESTAR

Natural | Segura | Eficaz

Acupuntura e Terapias Integrativas com Dra Leticia Tavares Thiesen

Agende sua sessão: 47 99119-3338

Leticia de Cássia Tavares Thiesen
Formada em Farmácia e Biologia. Acupuntura. Especialista em Medicina Chinesa. Mestre em Diagnóstico Genético e Molecular. Doutora em Biotecnologia. Especialista em Microbiologia Clínica. Docência do Ensino Superior



Colchões ecoflex
Faz bem dormir bem

Av. André Rodrigues de Freitas, 545
Itapema do Norte - Itapoá - SC

47 99610-1551



87,9
Rádio **Itapoá fm**

HÁ 20 ANOS NO AR!
A rádio da nossa cidade

47.99952-8388

Baixe nosso APP ou ouça através do site radioitapoafm.com.br

- NOVOS COMUNICADORES
- NOVA PROGRAMAÇÃO
- MÚSICA
- INFORMAÇÃO
- PRÊMIOS





Espaço SAÚDE



Leslie Cockell

Como escolher o óculos ideal?



Escolher o óculos ideal depende de três fatores principais: o formato do seu rosto, o seu tom de pele/cabelo e o seu estilo de vida. Aqui está um guia rápido e prático para encontrar a armação perfeita:

1. Identifique o Formato do Seu Rosto. O segredo é buscar o equilíbrio, escolhendo uma armação que contraponha as linhas naturais do seu rosto.

Rosto Redondo: Prefira armações quadradas ou retangulares. As linhas retas ajudam a afinar e alongar o rosto.

Rosto Quadrado: Escolha modelos redondos ou ovalados. Eles suavizam as linhas marcantes do maxilar.

Rosto Oval: É o mais versátil. Combina com quase todos os formatos, especialmente armações grandes ou no estilo aviador.

Rosto Coração (Triângulo Invertido): Busque modelos que tenham a base mais larga ou detalhes na parte inferior, como o estilo gatinho ou armações sem aro.

2. Considere o Tom de Pele e Cabelo. A cor dos óculos deve harmonizar com a sua coloração pessoal: Tons Quentes (pele dourada/cetim, cabelos castanhos ou ruivos): Combinam com armações tartaruga, douradas, marrons, vermelhas e tons de terra. Tons Frios (pele clara/rosada ou negra azulada, cabelos pretos ou grisalhos): Combinam com armações pretas, pratas, azuis, roxas e transparentes.

3. Ajuste ao Tipo de Grau (Se aplicável). A sua receita médica também influencia na escolha da armação: Grau Alto de Miopia: As lentes costumam ficar mais grossas nas bordas. Prefira armações menores, de acetato e com aro fechado para disfarçar a espessura. Lentes Multifocais: Exigem uma armação com a altura vertical maior para acomodar bem os campos de visão de perto, intermediário e longe.

4. Conforto e Ajuste Técnico. Ponte do nariz: O óculos não deve apertar o nariz e nem escorregar quando você mexe a cabeça. Sobrancelhas: A armação deve acompanhar a linha da sobrancelha, sem cobri-la totalmente e sem ficar muito abaixo dela. Bochechas: Ao sorrir, a parte inferior da armação não deve encostar ou subir nas suas bochechas. Se você estiver em dúvida sobre qual estilo combina mais com você, me avise: O seu óculos será de grau ou de sol? Qual é o formato do seu rosto ou o estilo (moderno, clássico, esportivo) que você prefere? Posso sugerir alguns modelos de óculos de sol clássicos ou dar dicas de marcas de armações de grau resistentes.



Armações modernas
Atendimento com carinho e atenção
Facilitamos o pagamento no cartão e no crediário

Marcas selecionadas - Lentes de qualidade • Estilo para todos os rostos

(47) 3443-0706 otica_bhering
(47) 99760-7036 dribhering08@gmail.com

Rua Ana Maria Rodrigues de Freitas, 556 - Itapoá SC

Limpeza da casa no inverno



No inverno, a limpeza da casa exige cuidados especiais para combater a umidade, o mofo e o acúmulo de poeira.

A principal dica é manter os ambientes ventilados: abra janelas e portas por 15 a 30 minutos diariamente, inclusive no banheiro após o banho, para evitar fungos e mau cheiro.

Na limpeza, prefira pano úmido ou aspirador de pó em vez da vassoura, que espalha poeira e ácaros. Móveis podem ser limpos com pano levemente úmido com álcool ou vinagre. Cozinha e bancadas devem ser higienizadas todos os dias.

Para evitar mofo, mantenha toalhas bem secas e deixe armários abertos por alguns minutos diariamente para ventilação.

Também é importante manter uma rotina simples: arrumar a cama após deixá-la arejar.

Dica extra: aspire sofás e tapetes com frequência, pois acumulam muita poeira no inverno.

PRELIMP

PRODUTOS DE LIMPEZA E HIGIENE

Produtos para
Limpeza em Geral - Limpeza Automotiva
Produtos para Piscina - Descartáveis -
Utensílios e acessórios para limpeza
EPIs e EPCs

AV. D. HENRIQUE II 3383
BARRA DO SAÍ ITAPOÁ SC
47 99268-0123

* Por Paula Ferrarin, empreendedora e fundadora da Prelimp Produtos de Limpeza e Higiene

Da oportunidade ao legado

Os 10 anos da Cia JK que transformaram vidas através da dança

O investimento que começou com a formação de um jovem bailarino tornou-se um projeto que hoje transforma vidas, forma profissionais, representa Itapoá em festivais nacionais, inspira projetos culturais em diferentes estados brasileiros e amplia horizontes para novas gerações por meio da arte.



Algumas histórias começam com um sonho. Outras começam com uma oportunidade. A trajetória da Cia de Dança Jasson Kerkhoven (Cia JK) reúne as duas coisas.

Ao celebrar seus 10 anos de atuação, a companhia comemora muito mais do que uma década de atividades. Celebra um projeto de transformação social que, por meio da dança, construiu oportunidades, formou artistas, aproximou crianças da cultura e consolidou-se como uma referência em formação artística e gestão cultural. Essa história, porém, começou muito antes da fundação da companhia.

Em 2009, o Porto Itapoá e a Prefeitura Municipal passaram a apoiar os estudos do bailarino Jasson Kerkhoven na Escola do Teatro Bolshoi no Brasil, em Joinville. O investimento na formação de um jovem bailarino deu origem a um ciclo de oportunidades que, anos mais tarde, alcançaria centenas de crianças e adolescentes do município.



Após sua trajetória no Bolshoi, Jasson integrou a Fluir Companhia de Dança, onde desenvolveu a habilidade de montar e gerenciar espetáculos, na sequência a Têssera Companhia de Dança da Universidade Federal do Paraná (UFPR) e também a Companhia Jovem do Teatro Guaíra, experiências que ampliaram sua formação artística e consolidaram sua atuação profissional enquanto retornava definitivamente a Itapoá.

Em 2016 nasceu a Cia JK, com uma

missão muito clara: democratizar o acesso ao ballet clássico e utilizar a arte como ferramenta de educação, inclusão e transformação social.

O sonho cresceu. Ao longo destes dez anos, mais de 150 crianças e adolescentes foram beneficiados com bolsas de estudo integrais, recebendo formação artística gratuita e a oportunidade de desenvolver disciplina, sensibilidade, autoestima e cidadania através da dança.

Nesse período, a companhia realizou mais de 25 espetáculos, participou de importantes festivais de dança, promoveu palestras, oficinas e ações educativas, levando o nome de Itapoá para diferentes regiões do Brasil.

O trabalho desenvolvido pela Cia JK passou a ser reconhecido como referência em gestão cultural, democratização do acesso à dança e impacto social.

A experiência construída em Itapoá vem sendo apresentada em palestras, encontros, seminários e eventos culturais realizados em diferentes estados brasileiros, demonstrando como projetos culturais bem estruturados podem gerar impactos duradouros para suas comunidades.

Entre esses momentos de reconhecimento está o convite recebido em 2022 pela Escola do Teatro Bolshoi no Brasil.

Jasson Kerkhoven e a professora Fernanda Honorata retornaram à instituição onde construíram parte de suas formações para ministrar a palestra “Democratizando a Dança”, abordando temas relacionados à importância do ballet em projetos sociais, ao acesso democrático à arte, ao ballet e negritude e ao papel da cultura como instrumento de transformação social.

O retorno teve um significado especial. Anos antes, Jasson ocupava aquelas mesmas salas como estudante. Voltar ao Bolshoi como palestrante representou o reconhecimento de uma trajetória construída através da educação, da arte e do compromisso com a comunidade. O reconhecimento também chegou por meio do Poder Legislativo de Itapoá. Em 2017, Jasson recebeu uma Moção de Aplauros da Câmara Municipal em reconhecimento à sua trajetória artística e à divulgação do nome de Itapoá. Em 2019, recebeu uma segunda Moção de Aplauros após seu destaque na Mostra Paranaense de Dança, período em que atuava como bailarino da Companhia Jovem do Teatro Guaíra.

A companhia também passou a colecionar importantes resultados



competitivos, consolidando-se como uma das representantes de Itapoá nos principais festivais de dança do país.

Em abril de 2026, durante o Festival de Dança de Blumenau, a Cia JK conquistou cinco colocações de destaque, alcançando o segundo, terceiro, quinto, sexto e sétimo lugares em diferentes categorias, representando o município de Itapoá no cenário estadual. Na sequência, em junho de 2026, a companhia representou Itapoá e Santa Catarina no Festival de Dança de Toledo, no Paraná, conquistando novamente dois lugares no pódio, com um segundo e um terceiro lugar.

No ano anterior, a Cia JK já havia conquistado o segundo e o terceiro lugar no Festival de Dança de Curitiba, resultado que também marcou o recebimento do primeiro convite internacional da companhia para apresentações fora do Brasil. Mais do que os troféus, a participação da companhia nos festivais evidencia a consistência do trabalho desenvolvido ao longo de sua trajetória. Mesmo quando não ocupa o pódio, a Cia JK mantém um histórico de avaliações acima da média em todas as coreografias apresentadas, refletindo a qualidade técnica, artística e pedagógica construída diariamente junto aos seus bailarinos.

No mesmo período, a presença digital da instituição ultrapassou a marca de 95 mil acessos em seu perfil no Instagram, aproximando cada vez mais pessoas do trabalho artístico e social desenvolvido pela Cia JK. Outro importante reconhecimento foi o convite para participar da inauguração do Centro Cultural de Saudades do Iguaçu, no Paraná, ampliando ainda mais a circulação artística da companhia.

Hoje, a Cia JK desenvolve dois importantes projetos culturais aprovados pela Lei Federal de Incentivo à

Cultura, Lei Rouanet.

O Projeto Ballet Jasson Kerkhoven é responsável pela formação artística de crianças e adolescentes no contraturno escolar, utilizando a metodologia Vaganova e promovendo espetáculos para a comunidade, como o espetáculo comemorativo dos 10 anos da companhia.



Já o Projeto Dança para Todos amplia essa formação por meio da circulação artística, da participação em festivais, do aperfeiçoamento técnico, da profissionalização dos bailarinos e de sua inserção no mercado de trabalho. Ambos os projetos são realizados por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura, com patrocínio do Porto Itapoá, realização da Cia de Dança Jasson Kerkhoven, junto ao Ministério da Cultura e do Governo Federal. As comemorações dos dez anos também refletiram esse compromisso com a democratização da cultura.

Em parceria com a Secretaria Municipal de Educação e com o Projeto Dança para Todos, o espetáculo comemorativo foi apresentado gratuitamente para estudantes da rede pública de ensino. Durante três dias foram realizadas seis sessões gratuitas, nos períodos matutino e vespertino, proporcionando a centenas de crianças sua experiência de formação de plateia e aproximando novos públicos do universo da dança. A programação também contou com uma noite especial de homenagens dedicada a alunos, famílias, patrocinadores, parceiros e profissionais que ajudaram a construir essa história ao longo da última década. Um dos momentos mais emocionantes da celebração foi a assinatura do contrato de estágio da bailarina Valentine Guedes Guizar.

Aluna da Cia JK desde a infância, ela acompanhou praticamente toda a história da companhia. Após conquistar seu registro profissional, Valentina passa agora a integrar oficialmente a equipe da instituição, tornando-se um exemplo concreto dos resultados pro-

duzidos pelo projeto. Ao mesmo tempo, iniciou sua formação para professores na Escola do Teatro Bolshoi no Brasil, aprofundando seus estudos no Método Vaganova, metodologia que também fundamenta o ensino desenvolvido pela Cia JK. Sua contratação, viabilizada pelo Projeto Dança para Todos, representa a concretização de um propósito construído ao longo de dez anos: formar artistas, criar oportunidades e permitir que os próprios alunos retornem como profissionais capazes de transformar novas gerações.

Mais recentemente, durante a participação no Festival de Dança de Toledo, a companhia proporcionou aos bailarinos experiências que ultrapassaram os limites do palco. Além da competição, muitos alunos conheceram pela primeira vez as Cataratas do Iguaçu,



visitaram o Aquário de Foz do Iguaçu e atravessaram a fronteira para conhecer Puerto Iguazú, na Argentina. Experiências como essas demonstram que projetos sociais vão muito além da formação técnica. Eles ampliam repertórios culturais, despertam novos sonhos e mostram aos jovens que o mundo pode ser muito maior do que

imaginavam. Ao completar dez anos, a Cia JK celebra espetáculos, prêmios, reconhecimento institucional e projetos consolidados.

Mas seu maior patrimônio continua sendo cada criança que descobriu, através da dança, uma nova forma de acreditar em si mesma. A história que começou com o apoio à formação de um jovem bailarino transformou-se em um legado coletivo. Hoje, esse legado forma artistas, professores, cidadãos e inspira novos

projetos pelo Brasil. Porque a verdadeira transformação promovida pela arte não acontece apenas quando as cortinas se abrem. Ela acontece quando uma criança entra em um teatro pela primeira vez. Quando um aluno conhece um novo estado ou um novo país. Quando uma bailarina formada dentro do projeto retorna como professora. Quando uma comunidade inteira passa a acreditar que a cultura pode transformar destinos.

Esse é o legado construído pela Cia JK ao longo de seus primeiros dez anos. Um legado construído por alunos, famílias, professores, parceiros, patrocinadores e por toda uma comunidade que acreditou que a arte poderia transformar realidades. Hoje, os resultados conquistados nos palcos são reflexo desse trabalho coletivo, mas a maior conquista continua sendo aquilo que acontece fora deles: a formação de pessoas, a ampliação de horizontes e a construção de oportunidades que acompanham esses jovens por toda a vida. E é apenas o começo.



Summit Cidades: Itapoá transforma conhecimento em compromisso com o futuro

Toda cidade é resultado das escolhas que faz. Algumas se traduzem em obras, outras em políticas públicas. Há, também, aquelas que evoluem de forma mais humanista: no conhecimento compartilhado, na disposição para ouvir boas ideias e na coragem de trazê-las para casa. Foi esse o espírito que marcou a participação do Município no Summit Cidades 2026, realizado em Florianópolis entre os dias 23 e 25 de junho. O evento é um dos maiores encontros de inovação e gestão pública do país.

Mais do que acompanhar tendências, a delegação itapoense participou de um ambiente dedicado à troca de experiências entre municípios que enfrentam desafios semelhantes e buscam soluções capazes de melhorar a vida das pessoas. A presença de servidores de diferentes secretarias refletiu uma escolha da administração municipal: investir na formação de quem atua na gestão pública, para que esse conhecimento se converta em resultados concretos para a população.

Pela primeira vez, a educação pública de Itapoá ocupou um espaço como protagonista na programação oficial do Summit Cidades. A secretária municipal de Educação, professora Andressa Dambrós, conduziu a apresentação do painel "A construção participativa do novo Plano de Carreira do Magistério de Itapoá", compartilhando uma experiência construída de forma coletiva entre o poder público e os profissionais da edu-

cação. O convite para integrar a programação demonstra que uma iniciativa desenvolvida no município passou a ser reconhecida como uma boa prática de gestão pública, capaz de inspirar outras cidades brasileiras.

"Compartilhar nossa experiência é motivo de orgulho, mas também de responsabilidade. Quando mostramos aquilo que estamos construindo, abrimos espaço para o diálogo e para o aperfeiçoamento contínuo. A educação pública cresce quando as boas práticas deixam de ser locais e passam a inspirar outras cidades", destaca a secretária.

A programação também trouxe reflexões importantes sobre comunicação pública. Em um cenário dominado pelas plataformas digitais, uma das palestras mostrou que o rádio continua exercendo um papel essencial na vida dos brasileiros, especialmente nos municípios de pequeno e médio porte, nos quais permanece como um dos veículos de maior credibilidade, alcance e proximidade com a comunidade.

Em cidades com até 50 mil habitantes, o rádio segue entre os meios de comunicação de maior penetração, demonstrando que a confiança construída ao longo das décadas continua sendo um diferencial em tempos de excesso de informação. A discussão evidenciou que inovação e tradição podem caminhar juntas quando o objetivo é manter o cidadão bem informado.

Ao longo dos três dias, debates sobre inova-

ção, governança, planejamento urbano, sustentabilidade, comunicação, educação e gestão de pessoas mostraram que administrar uma cidade exige, cada vez mais, preparo técnico, capacidade de diálogo e visão de longo prazo. Mais do que buscar soluções prontas, o Summit reafirmou que cidades inteligentes são aquelas que aprendem continuamente e transformam conhecimento em políticas públicas.

O encerramento ficou a cargo do filósofo Mário Sérgio Cortella, que conduziu uma das reflexões mais marcantes do evento. Ao falar sobre ética na administração pública, lembrou que governar não significa apenas gerir recursos ou entregar obras, mas compreender que cada decisão impacta diretamente a vida das pessoas. Ao recorrer à conhecida passagem bíblica sobre proporcionar uma vida em abundância, deixou uma mensagem que dialoga com o propósito de todo bom gestor público: desenvolver cidades é, antes de tudo, cuidar das pessoas.

É justamente desse encontro entre conhecimento, responsabilidade e compromisso que surgem os projetos capazes de transformar realidades. Porque cidades planejadas são feitas, sobretudo, com ideias, boas práticas e pessoas dispostas a aprender para servir melhor, para que todos tenham vida em abundância.

Nani Pivetta - Jornalista

pedidos10

O Aplicativo de Delivery de Itapoá!

Aproveite as vantagens com + de 1000
Opções de Comidas!



**Melhores
Preços**



**Clube de
Vantagens**



Promoções



Variedades



Cupons



**ESCANEE AGORA O
QR CODE E BAIXE
O APLICATIVO!**

Siga no Instagram:



@pedidos10_itapoa



Jefferson José

Divergir só vale a pena quando o resultado é claro: **O lucro do diálogo**

Há uma frase que precisa atravessar o ruído das redes sociais e chegar, com serenidade e responsabilidade, às mesas das famílias, aos balcões do comércio, às rodas de conversa, às sessões públicas, às entidades políticas, aos diretórios partidários municipais e a todos os espaços onde a vida comunitária de Itapoá acontece: talvez o Brasil não esteja apenas dividido entre direita e esquerda. Talvez o Brasil esteja, antes de tudo, cansado.

O estrategista político João Santana, um dos nomes mais conhecidos do marketing político brasileiro, provocou recentemente essa reflexão ao afirmar que a disputa nacional não pode ser explicada apenas pela velha régua ideológica. Para ele, existe algo mais profundo movimentando o eleitor: o sentimento antissistema, a exaustão com os extremos, a frustração com promessas que não chegam à vida real e a busca por soluções práticas.

Essa leitura não elimina a polarização. Ela nos obriga a enxergá-la com mais profundidade.

O Brasil, de fato, vive uma divisão intensa. Famílias discutem por política. Amizades se rompem. Grupos de WhatsApp viram trincheiras. Opiniões diferentes, que deveriam produzir amadurecimento, muitas vezes viram ofensa, suspeita e afastamento. O cidadão deixa de ouvir para apenas reagir. Deixa de pensar para apenas defender. Deixa de conviver para pertencer a uma bolha.

Santa Catarina, por sua própria formação política recente, também vive esse fenômeno com força. O Estado tem um eleitorado marcadamente conservador em muitos municípios, mas também possui uma sociedade trabalhadora, empreendedora, comunitária e pragmática. O catarinense costuma cobrar resultado. Quer gestão. Quer segurança. Quer escola funcionando. Quer saúde atendendo. Quer estrada, emprego, respeito e futuro.

E Itapoá, nesse cenário, precisa ser olhada com ainda mais cuidado.

Itapoá não é apenas uma cidade de praia. Não é apenas um destino de verão. Não é apenas um município em crescimento. Itapoá é uma cidade em transformação acelerada. Cresce na população, na economia, no turismo, no setor portuário, na construção civil, nos desafios urbanos e nas cobranças sociais. Cresce em oportunidades, mas também cresce em problemas.

E quando uma cidade cresce mais rápido do que a sua capacidade de dialogar, planejar e construir consensos, o preço aparece na vida das pessoas.

O preço da divergência mal conduzida é a rua que demora mais para receber atenção. É a pauta importante que se perde em disputa pessoal. É o projeto necessário que vira bandeira de grupo. É a crítica legítima confundi-

da com perseguição. É a autoridade que deixa de ouvir porque se sente atacada. É o cidadão que desiste de participar porque tem medo de ser rotulado.

O custo da polarização não aparece apenas nas eleições. Aparece no buraco da rua, na fila da saúde, na insegurança de quem espera uma resposta, na escola que precisa de estrutura, no comerciante que depende de organização urbana, no pescador que precisa ser ouvido, no trabalhador que enfrenta deslocamentos difíceis, na família que quer morar com dignidade, no jovem que precisa acreditar que há futuro aqui.

Quando tudo vira esquerda ou direita, a cidade perde a capacidade de perguntar o essencial: isso melhora a vida das pessoas?

Essa deveria ser a pergunta central de qualquer debate público em Itapoá.

João Santana, ao lado de outros nomes importantes da comunicação política que vêm debatendo o novo comportamento do eleitor brasileiro, como Felipe Nunes, Duda Lima, e tantos estudiosos da opinião pública, aponta para uma mudança relevante: o eleitor está cansado de discurso vazio. Está cansado de guerra permanente. Está cansado de narrativas que inflamam, mas não entregam. Está cansado de dados frios sem emoção, mas também de emoção sem responsabilidade. O cidadão quer pertencimento, mas também quer resultado.

E talvez Itapoá tenha diante de si uma grande oportunidade: transformar divergência em evolução.

Divergir não é o problema. Pelo contrário. Uma cidade sem divergência corre o risco de se acomodar, de repetir erros, de se fechar em grupos pequenos, de confundir silêncio com aprovação. A divergência é saudável quando nasce do amor pela cidade. Quando vem acompanhada de respeito. Quando busca corrigir, melhorar, fiscalizar e propor.

O problema não é discordar. O problema é destruir pontes.

Itapoá precisa aprender a discordar sem se diminuir. Criticar sem humilhar. Cobrar sem odiar. Defender ideias sem transformar o outro em inimigo. Reconhecer acertos mesmo quando eles vêm de quem pensamos diferente. Apontar erros sem torcer pelo fracasso da cidade.

Porque quando uma administração acerta, quem ganha não é um partido. É a população. Quando uma obra sai do papel, quem ganha não é um grupo político. É o morador. Quando a saúde melhora, quando a educação avança, quando o turismo se organiza, quando a pesca é respeitada, quando a mobilidade urbana

cidades e lembra que a vida possui um propósito maior do que os problemas imediatos. A oração, a leitura das Escrituras, a comunhão com a igreja e a confiança em Deus tornam-se fontes de consolo e perseverança para enfrentar dias difíceis.

Ao mesmo tempo, reconhecer a importância da fé não significa desprezar os recursos disponíveis para o cuidado da saúde mental. Psicólogos, psiquiatras e outros profissionais exercem um papel essencial na promoção do bem-estar emocional. Buscar ajuda especializada, quando necessário, não demonstra falta de confiança em Deus, mas sabedoria para utilizar os meios que Ele permite ao ser humano desenvolver para aliviar o sofrimento e restaurar a qualidade de vida.

Outro aspecto frequentemente esquecido é o valor da comunidade. Pessoas emocionalmente saudáveis dificilmente caminham completamente sozinhas. Ouvir, acolher, oferecer uma palavra de encorajamento e dividir os fardos uns dos outros são atitudes que fortalecem vínculos e diminuem o peso das lutas diárias. Muitas vezes, uma conversa sincera impede que alguém enfrente o sofrimento em silêncio.



recebe atenção, quando a cidade planeja seu crescimento, quem ganha é Itapoá.

E Itapoá é maior do que qualquer eleição.

A comunidade também tem responsabilidade nesse processo. Não basta cobrar dos políticos uma postura melhor se nós, como cidadãos, reproduzimos nas redes sociais a agressividade que dizemos condenar. Não basta pedir união se compartilhamos desinformação. Não basta exigir respeito se tratamos quem pensa diferente como ameaça.

A política local precisa de fiscalização, sim. Precisa de oposição, sim. Precisa de situação, sim. Precisa de debate firme, sim. Mas precisa, acima de tudo, de maturidade comunitária.

Talvez o caminho seja simples, embora difícil: perguntar menos “de que lado você está?” e perguntar mais “o que essa ideia resolve?”. Menos rótulo, mais proposta. Menos vaidade, mais serviço. Menos grito, mais escuta. Menos torcida, mais compromisso.

Itapoá não pode perder tempo brigando enquanto cresce. Não pode permitir que a velocidade dos seus desafios seja maior do que a capacidade da sua gente de construir respostas. A cidade precisa de lideranças que compreendam o momento histórico que estamos vivendo. Precisa de cidadãos que participem sem medo. Precisa de instituições que dialoguem. Precisa de uma imprensa local que provoque reflexão. Precisa de uma comunidade que entenda que desenvolvimento não nasce da unanimidade, mas da inteligência coletiva.

As divergências continuarão existindo. E que bom que existam. Elas são parte da democracia. Mas que deixem de ser muros e passem a ser degraus.

Porque o verdadeiro avanço de uma cidade não acontece quando todos pensam igual. Acontece quando pessoas diferentes conseguem sentar à mesma mesa, olhar para o mesmo território e reconhecer uma verdade simples: Itapoá precisa ser maior do que as nossas diferenças.

No fim, a pergunta que fica não é se somos de direita, de esquerda, de centro ou antissistema.

A pergunta é mais profunda, mais humana e mais urgente: O que estamos dispostos a fazer, juntos, para que Itapoá cresça sem perder a sua alma?

Também é importante lembrar que nem toda tristeza é doença, assim como nem toda ansiedade é um transtorno. Existem emoções naturais diante das perdas e das dificuldades da vida. Porém, quando esses sentimentos se tornam intensos, persistentes e comprometem a rotina, é prudente procurar orientação. Cuidar da saúde mental é um ato de prevenção e de amor à vida.

Vivemos em uma época marcada pela velocidade, pelas comparações constantes e pelo excesso de informações. Nesse cenário, reservar momentos de silêncio, descanso, oração, convivência familiar e reflexão torna-se cada vez mais necessário. A mente também precisa de descanso, assim como o corpo.

A verdadeira força não está em fingir que tudo está bem, mas em reconhecer as próprias limitações e buscar ajuda quando ela é necessária. Fé, cuidado emocional e apoio profissional podem caminhar juntos, formando uma base sólida para enfrentar as dificuldades da vida com equilíbrio, esperança e confiança de que nenhum sofrimento precisa ser enfrentado sozinho.

* Valdir de Campos Júnior

Quando a alma também precisa de cuidado*

Por muito tempo, falar sobre saúde mental foi motivo de vergonha para muitas pessoas. Ansiedade, tristeza profunda, esgotamento e crises emocionais eram frequentemente escondidos por medo do julgamento. Aos poucos, entretanto, a sociedade começou a compreender que cuidar da mente não é sinal de fraqueza, mas de responsabilidade consigo mesmo e com aqueles que estão ao nosso redor.

A vida impõe desafios que nem sempre conseguimos suportar sozinhos. Pressões financeiras, perdas, conflitos familiares, excesso de trabalho e incertezas podem afetar profundamente o equilíbrio emocional. Nesses momentos, é natural buscar apoio. E esse apoio pode vir de diferentes formas, que não competem entre si, mas se complementam.

A espiritualidade ocupa um lugar importante nesse processo. Ela oferece sentido quando as circunstâncias parecem confusas, fortalece a esperança diante das difi-

EDITAIS

ITAPOÁ NOTÍCIAS

Publicar aqui É LEGAL!

Edição do jornal impresso Itapoá Notícias nº 228, publicada em 29 de junho de 2026, com distribuição em toda Itapoá e nos principais bairros de Garuva.



ESTADO DE SANTA CATARINA REGISTRO DE IMÓVEIS DA COMARCA DE ITAPOÁ MARCELO ROLANDO DIEI – Oficial Registrador

Avenida André Rodrigues de Freitas, n.º 1067 – Itapema do Norte - 89.360-874 - Itapoá – SC
Telefone/WhatsApp: (47) 3443-6108 – E-mail: atendimento@registroitapo.com.br

EDITAL – USUCAPÃO EXTRAJUDICIAL

Faz saber a tantos quantos este edital virem ou dele conhecimento tiverem, que foi protocolado nesta Serventia sob nº 104.199, requerimento pelo qual OTARA EMPREENDIMENTOS LTDA, inscrita no CNPJ sob nº 08.683.427/0001-00, solicita o reconhecimento do direito de propriedade através da Usucapião Extrajudicial, nos termos do art. 216-A, da Lei n.º 6.015/1973, pela modalidade: USUCAPÃO EXTRAORDINÁRIA – art. 1.238, do Código Civil, pelo exercício da posse mansa e pacífica pelo prazo de 20 (vinte) anos, no imóvel constante da Matrícula nº 50.629 deste Serviço Registral, referente ao LOTE nº 17 (DEZESSETE) da QUADRA nº 60 (SESENTA), do loteamento denominado BALNEÁRIO ITAPOÁ, com área total de 625,00 m² (seiscentos e vinte e cinco metros quadrados), de propriedade de OTÁVIO REGIONI, inscrito(a) no CPF sob nº 000.556.579-00. Desta forma ficam ainda, os terceiros, eventualmente interessados, por este Edital NOTIFICADOS. O requerimento e a documentação completa que instrui o pedido permanecerão à disposição dos interessados durante o prazo de 15 (quinze) dias para exame e impugnação, o que, não ocorrendo, será tomado como anuência ao pedido, ensejando o imediato registro da usucapião, como previsto no art. 216-A, § 6º, da Lei nº 6.015/1973. E, para que chegue ao conhecimento de todos e de futuro ninguém possa alegar desconhecimento, expede-se o presente edital, para a ciência dos notificados e de terceiros eventualmente interessados, que poderão se manifestar em 15 (quinze) dias. Dado e passado neste município de Itapoá/SC, pelo Ofício de Registro de Imóveis, em data de 26 de junho de 2026. Eu, Amanda Barichello Salomão, Escrevente, digitei e assino.



ESTADO DE SANTA CATARINA REGISTRO DE IMÓVEIS DA COMARCA DE ITAPOÁ MARCELO ROLANDO DIEI – Oficial Registrador

Avenida André Rodrigues de Freitas, n.º 1067 – Itapema do Norte - 89.360-874 - Itapoá – SC
Telefone/WhatsApp: (47) 3443-6108 – E-mail: atendimento@registroitapo.com.br

EDITAL – USUCAPÃO EXTRAJUDICIAL

Faz saber a tantos quantos este edital virem ou dele conhecimento tiverem, que foi protocolado nesta Serventia sob nº 100.014, requerimento pelo qual ANA MARIA CAROLINA TEIXEIRA ALVES, inscrita no CPF nº 000.888.768-00, e seu esposo CLAUDIO ALVES, inscrito no CPF sob nº 000.026.509-00, solicitam o reconhecimento do direito de propriedade através da Usucapião Extrajudicial, nos termos do art. 216-A, da Lei n.º 6.015/1973, pela modalidade: USUCAPÃO EXTRAORDINÁRIA – art. 1.238, do Código Civil, pelo exercício da posse mansa e pacífica pelo prazo de 15 (quinze) anos, da fração 1, cujo todo é constituído pelo imóvel urbano matriculado sob nº 1.302, no Livro 2 de Registro Geral do 1º Registro de Imóveis da Comarca de Joinville/SC, sendo do LOTE 05 (cinco), da QUADRA 28 (vinte e oito), do loteamento BALNEÁRIO PAESE, com área de 201,62 m², de propriedade de PAULO PIROSKI, inscrito no CPF sob nº 000.982.089-00 e sua esposa FLORISBELA PIROSKI, inscrita no CPF sob nº 000.982.089-00. Desta forma ficam ainda, os herdeiros dos proprietários registraes: Maria Helena Eskelsen, inscrita no CPF sob nº 000.378.879-00 e Carmem Lucia Piroski, inscrita no CPF sob nº 000.006.009-00, os antigos possuidores: Maurício Leonart, inscrito no CPF sob nº 000.909.399-00, Karina Moreira Ramos, inscrita no CPF sob nº 000.124.929-00, e Antônio Carlos Lass, inscrito no CPF sob nº 000.145.589-00, e os confrontantes: José Carlos Fagundes, inscrito no CPF sob nº 000.771.919-00 e Maria da Luz Bernardi Fagundes, inscrita no CPF sob nº 000.318.109-00, ademais ficam ainda, os terceiros, eventualmente interessados, por este Edital NOTIFICADOS. O requerimento e a documentação completa que instrui o pedido permanecerão à disposição dos interessados durante o prazo de 15 (quinze) dias para exame e impugnação, o que, não ocorrendo, será tomado como anuência ao pedido, ensejando o imediato registro da usucapião, como previsto no art. 216-A, § 6º, da Lei nº 6.015/1973. E, para que chegue ao conhecimento de todos e de futuro ninguém possa alegar desconhecimento, expede-se o presente edital, para a ciência dos notificados e de terceiros eventualmente interessados, que poderão se manifestar em 15 (quinze) dias. Dado e passado neste município de Itapoá/SC, pelo Ofício de Registro de Imóveis, em data de 10 de junho de 2026. Eu, Amanda Barichello Salomão, Escrevente, digitei e assino.



HÁ 20 ANOS NO AR!
A rádio da nossa cidade

47.99952-8388

Baixe nosso APP ou ouça através do site radioitapoafm.com.br

- NOVOS COMUNICADORES
- NOVA PROGRAMAÇÃO
- MÚSICA
- INFORMAÇÃO
- PRÊMIOS



Central de Notícias de Itapoá

ACOMPANHE, COMPARTILHE E
FIQUE BEM INFORMADO COM
A CNI



ITAPOÁ
NOTÍCIAS



Rádio 87,9
Itapoá fm



@radioitapoafm87.9



Itapoá Notícias



Av. Celso Ramos, 1276 - Centro - Garuva - SC

☎ 47. 3445-3174 ☎ 47. 98431-2299

- Assessoria Contábil (Fiscal - Trabalhista - Tributária)
- Abertura e Registro de Empresas
- Despachante de Trânsito
- Declarações: Imposto de Renda + ITR
- Contratos e Impressões de Documentos, etc.



AUTO ESCOLA SENINHA

Centro de Formação de Condutores

FAÇA JÁ SUA MATRÍCULA!



- 1ª Habilitação "AB"
- Mudança de Categorias "C", "D" e "E"
- Renovação de CNH
- Cursos de Renovação, Reciclagem de Condutores Infratores
- Cursos de Motoboy e Motofrete

47. 3445-3021 e 98431-4795

Av. Celso Ramos, 1276 - Sala 2 - Centro - Garuva SC

ae_seninha@hotmail.com

Porto Itapoá completa 15 anos comemorando marcos operacionais históricos

Desde o início de suas operações, em 2011, o Terminal alcançou a marca de 2 mil empregos diretos, ampliou sua área e fortaleceu sua posição estratégica no comércio exterior brasileiro

O Porto Itapoá completa em 16 de junho de 2026, 15 anos de inauguração como um dos portos que mais crescem no País, sendo o 3º porto brasileiro em movimentação de contêineres em 2025, segundo ranking da Agência Nacional de Transportes Aquaviários (Antaq). Outro importante marco de sua trajetória é a excelência no atendimento aos clientes, refletida em dez anos consecutivos de liderança em satisfação entre os terminais portuários brasileiros, segundo ranking do Instituto Íbero-Brasileiro de Relacionamento com o Cliente (IBRC).

Para o CEO do Porto Itapoá, Ricardo Arten, o Porto Itapoá consolidou-se como um dos mais modernos e eficientes terminais de contêineres da América do Sul. “Desde o início de suas operações, em 2011, o Terminal multiplicou sua capacidade operacional, ampliou sua área, investiu em equipamentos de última geração e fortaleceu sua posição estratégica no comércio exterior brasileiro”, afirma.

Entre os principais marcos de sua história está a expansão contínua de sua infraestrutura. O terminal iniciou suas operações com capacidade para movimentar cerca de 350 mil TEUs por ano. Após sucessivas ampliações – fruto de cerca de R\$ 3 bilhões em investimentos privados diretos – possui 1,8 milhão de TEUs de capacidade anual, consolidando-se entre os maiores e mais eficientes portos de contêineres do país. Em 2025, o terminal movimentou 1,5 milhão de TEUs, totalizando mais de 10 milhões de TEUs ao longo de sua história.

A IV Fase de Expansão do Porto Itapoá está atualmente em andamento e ampliará significativamente a capacidade operacional do Terminal, preparando sua infraestrutura para atender à crescente demanda do comércio exterior brasileiro nas próximas décadas.

Entre os investimentos em curso estão a conclusão de uma nova área de pátio de 120 mil m², que ficará pronta e operacional ainda em 2026, e a construção de um novo gate com oito faixas de entrada, já concluído e com início de operação previsto para os próximos meses. O terminal também está ampliando seu parque de equipamentos com a chegada de novos RTGs, um novo scanner de cargas

e seu oitavo portêiner, que já se encontra em Itapoá e entrará em operação em breve.

Ao longo de seus 15 anos, o Porto Itapoá acumulou importantes marcos operacionais. Desde a inauguração, em 2011, o terminal passou por sucessivas expansões, ampliou sua capacidade em mais de cinco vezes, consolidou-se como um dos mais eficientes do país e alcançou, em 2025, a posição de terceiro maior porto brasileiro em movimentação de contêineres. A trajetória de crescimento reflete investimentos contínuos em infraestrutura, tecnologia, pessoas e inovação, sempre alinhados às demandas do comércio exterior e da logística global.

Acesso aquaviário

Um dos marcos mais importantes da história do Porto Itapoá está sendo construído atualmente com a dragagem e aprofundamento do canal de acesso à Baía da Babitonga. Iniciada em 2025 e com conclusão prevista para o segundo semestre de 2026, a obra elevará a profundidade do canal para até 16 metros, transformando o complexo portuário da região em referência nacional para a operação de grandes embarcações.

Com a conclusão da dragagem, o complexo portuário da Baía da Babitonga será o primeiro do Brasil apto a receber e operar navios de até 366 metros de comprimento com carga máxima. Para Arten, o projeto ampliará a competitividade da região, possibilitando a atração de novos serviços marítimos. “Os ganhos de escala para importadores e exportadores e maior integração do Sul do Brasil às principais rotas globais de comércio serão um diferenciais para Itapoá”, diz.

O porto e a cidade

O crescimento do Porto Itapoá caminhou lado a lado com o desenvolvimento do município. Entre 2010 e 2022, Itapoá tornou-se a cidade que mais cresceu em Santa Catarina e a quinta que mais cresceu no Brasil, enquanto a receita do município saltou de R\$ 35 milhões para aproximadamente R\$ 380 milhões anuais. Atualmente, o terminal é responsável por cerca de 2 mil empregos diretos e 8 mil indiretos, contribuindo significati-

FOTO Porto Itapoá - Divulgação



vamente para a renda e a qualidade de vida da população.

Além dos impactos econômicos, o Porto Itapoá mantém investimentos contínuos em projetos sociais, educacionais, culturais, esportivos e ambientais. A empresa figura entre as organizações catarinenses que mais

destinam recursos a projetos sociais e culturais, com R\$ 12,9 milhões aportados em 2025 para aplicação em 2026, sendo a quarta empresa que mais investiu em projetos incentivados na área cultural no Estado. Os recursos serão aplicados em iniciativas ao longo de 2026.

“Celebrar 15 anos é reconhecer a dedicação de milhares de profissionais, parceiros, clientes e membros da comunidade que ajudaram a construir esta história. Temos orgulho dos resultados alcançados e seguimos olhando para o futuro, investindo em infraestrutura, inovação e sustentabilidade para continuar contribuindo com o desenvolvimento de Itapoá, de Santa Catarina e do Brasil”, destaca Arten.



15

PORTO ITAPOÁ

Anos

UMA **HISTÓRIA CONSTRUÍDA** EM GRANDES MOVIMENTOS.

Há 15 anos, o Porto Itapoá cresce junto com Itapoá.

Mais do que transformar a logística, ajudamos a impulsionar sonhos, gerar oportunidades e construir o futuro de uma das cidades que mais cresce em Santa Catarina.

Nada disso seria possível sem a população itapoaense.

**Obrigado por navegar com a gente nessa história.
Há 15 anos, construindo juntos o futuro de Itapoá.**



**BUILDING
THE FUTURE.**